

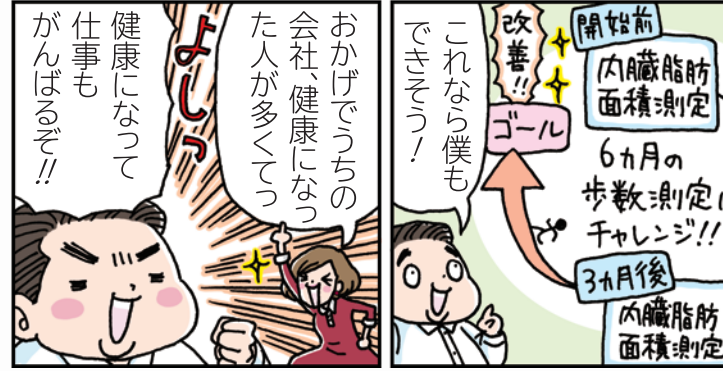
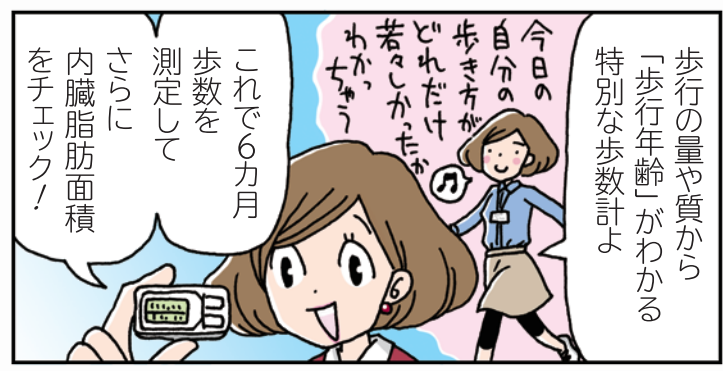
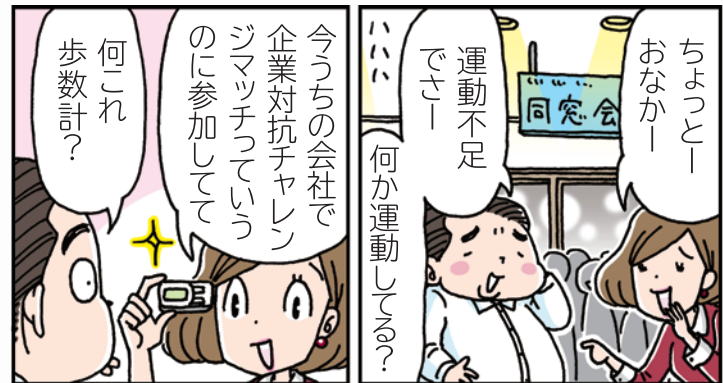
社員の健康づくりで会社をもっと元気に!

企業対抗 チャレンジマッチ

県では、働き盛り世代の健康づくりに、企業が楽しく取り組めるプログラムを提供しています。今年度は、22企業・約1,100人がチャレンジしています。

- [プログラムの内容]
- ◎専用の歩数計を使い6カ月間、歩行の量と質を測定。
 - ◎開始前後の内臓脂肪面積を測定し、変化を確認。
 - ◎食事セミナーや内臓脂肪を減らす弁当を提供。(希望企業のみ)
 - ◎参加企業の中で、効果が大きい企業を表彰。

お問い合わせ先
県庁健康国保課
019-629-5468



いわてハッピーライフ



盛岡市在住。『Elegance』やWEBなどで作品を多数発表。代表作は『レモネード』『ピースを探せ』など。若手の魅力を発信する『コミックいわて』にも漫画を執筆。

Vol.3
健康度をアップしよう!
の巻

暮らしに役立つ情報や県の取り組みをご紹介します!

アンケート&プレゼント

- 記事は分かりやすかったですか? (番号で回答)
 ①非常に分かりやすい ②分かりやすい ③普通 ④分かりにくい ⑤非常に分かりにくい ※④または⑤の方は、どのような点が分かりにくかったかお書きください。
- 今回の企画に興味を持ったものは何ですか?
- 身の回りで知りたい分野は何ですか? (番号で回答・複数回答可)
 ①産業 ②医療・福祉 ③防災 ④教育 ⑤環境 ⑥社会資本整備 ⑦その他 ※⑦その他の方は、関心があるものをお書きください。
- 本誌へのご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。



A
三陸産わかめの唐揚げ (大槌町) 5名様
新感覚の-snackが登場! 冷凍わかめを170~180℃の油で1分~1分30秒揚げると、香ばしくパリッとした食感に。おやつやおつまみにどうぞ。
【問】株式会社ナカシヨク 0193-55-5450



B
菜の雫 (雫石町) 3名様
無農薬で育てた雫石町産の菜種を、何度もろ過しながら丁寧に仕上げました。自然な色と味わいをそのままに楽しめる上質な菜種油です。
【問】株式会社しずくし 019-692-5577

アンケートにお答えいただいた皆さまの中から抽選で合計8名様にプレゼント。

住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・ご希望のプレゼントのアルファベット記号(AまたはB)をお書きの上、はがき、FAX、電子メール、または右の二次元バーコードを読み込んで、応募フォームからご応募ください。
 ■送り先 ○はがき 〒020-8570(住所不要) 岩手県広聴広報課「いわてグラフ10月号・読者アンケート」係
 ○FAX 019-651-4865 ○電子メール kouhou@pref.iwate.jp ■応募締切/平成30年11月9日(金)当日消印有効 ■当選発表/商品の発送(12月上旬ごろ)をもって代えさせていただきます。



※ご記入いただいた個人情報やアンケートの内容につきましては、厳正な管理の下で取り扱い、アンケート集計、プレゼントの発送にのみ利用させていただきます。
 いわてグラフは岩手県が制作する広報誌です。517,000部作成し、県内全世帯に配布しています。1部当たりの単価は、約17円です。