

# 東日本大震災被災者の健康課題

平成26年9月5日

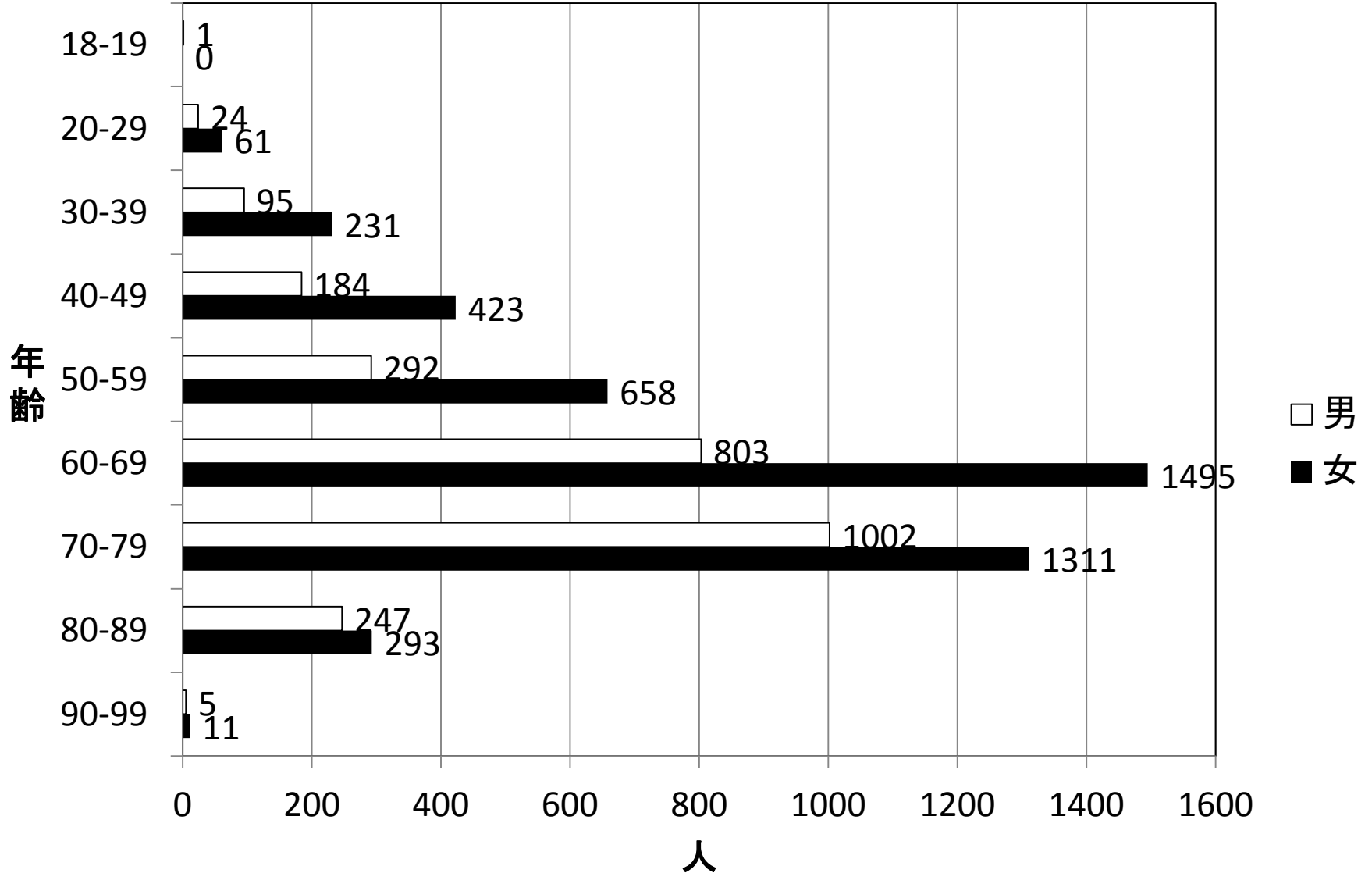
岩手医科大学衛生学公衆衛生学講座

坂田 清美

## 被災者健診実施市町村の受診状況

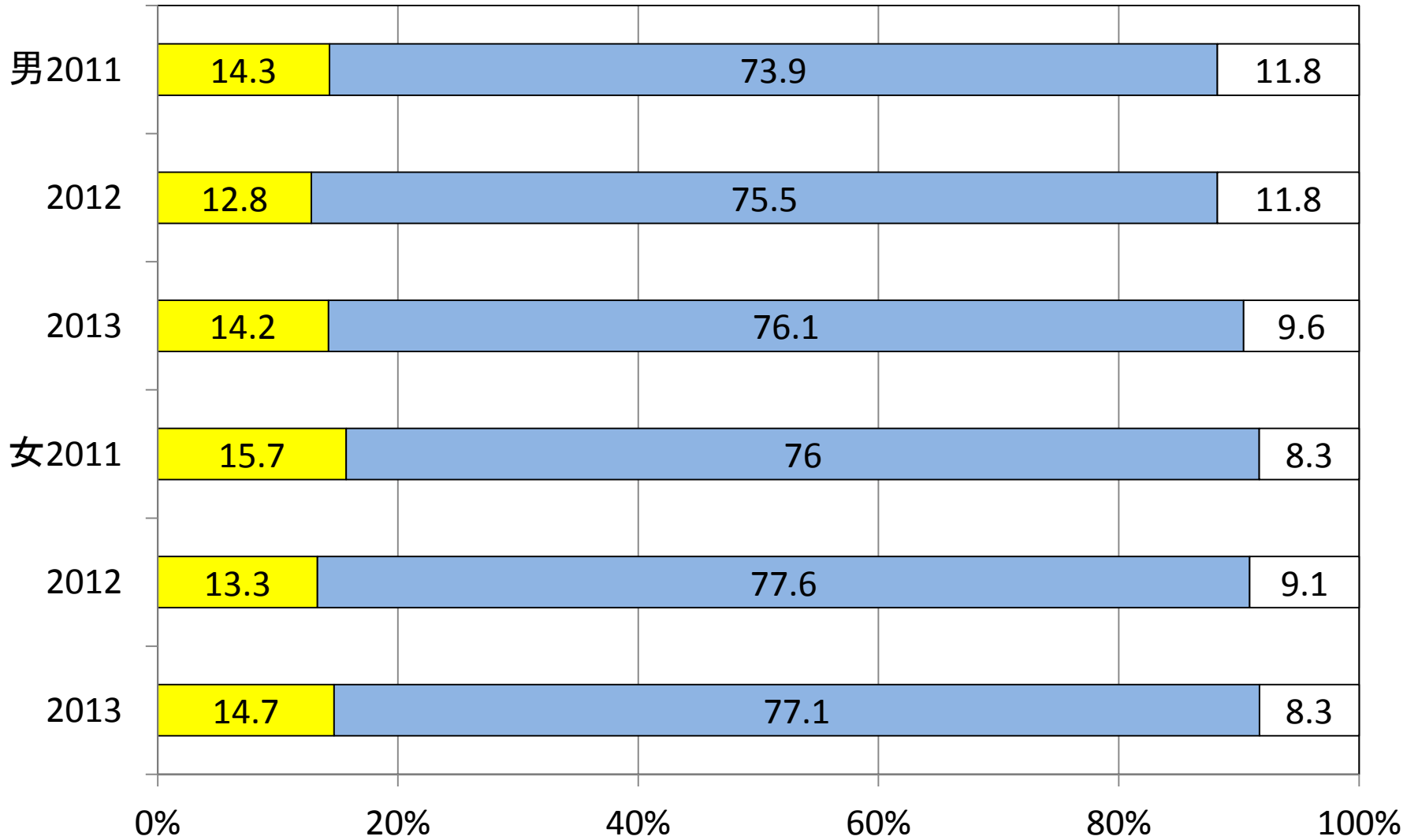
| 市町名          | 2011年受診者数        | 研究参加同意者数 | 同意率   | 2012年受診者数 | 2013年受診者数 |
|--------------|------------------|----------|-------|-----------|-----------|
| 山田町          | 3,436人           | 3,216人   | 93.6% | 2,294人    | 2,223人    |
| 大槌町          | 2,171人           | 2,079人   | 95.8% | 1,611人    | 1,492人    |
| 陸前高田市        | 4,953人           | 4,908人   | 99.1% | 3,537人    | 3,261人    |
| 釜石市<br>下平田地区 | 563人<br>(他地区を含む) | 272人     | 48.3% | 174人      | 160人      |
| 合計           | 11,123人          | 10,475人  | 94.2% | 7,616人    | 7,136人    |

# H25年時年齢分布 総数7,136人



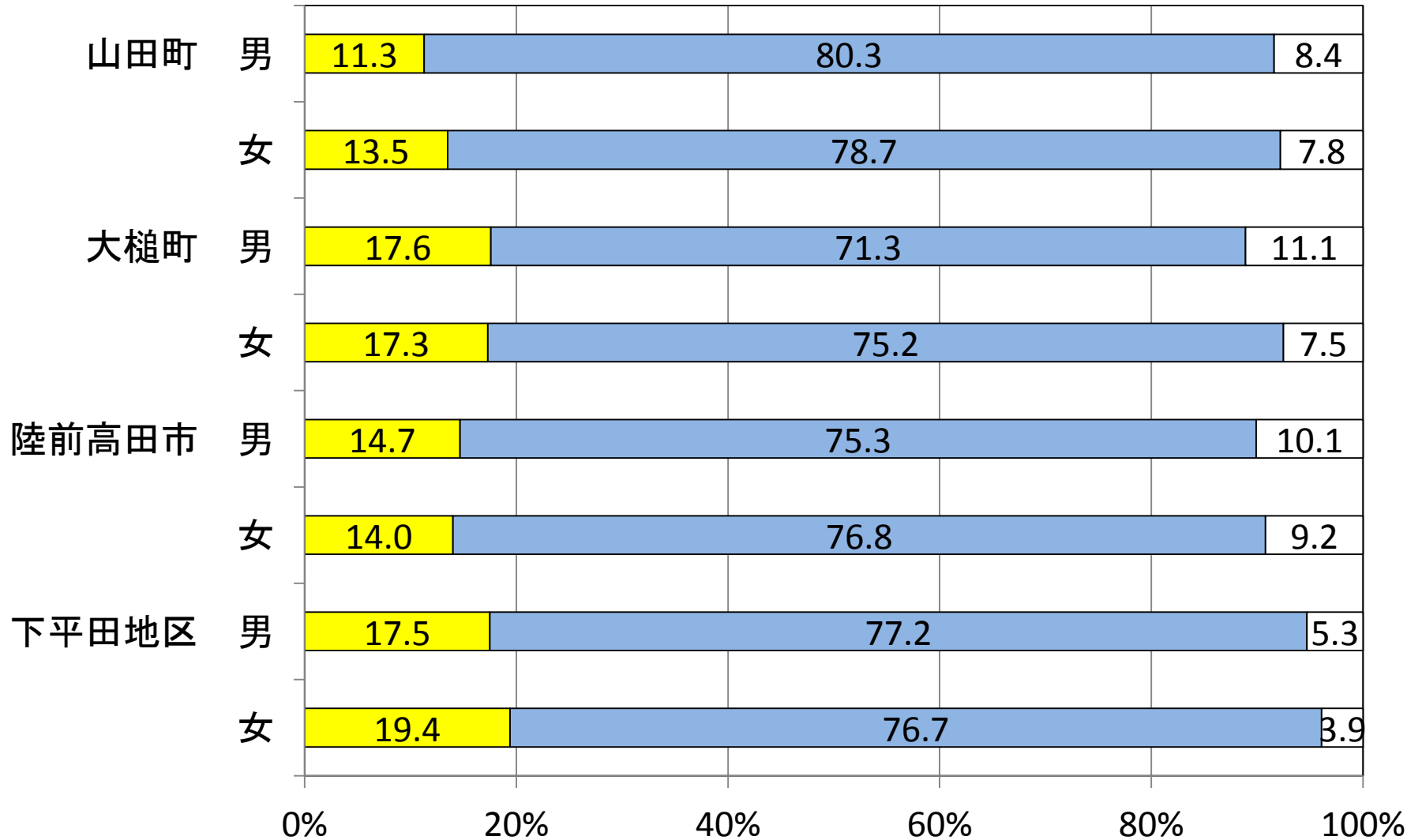
# 健康状態の推移

■ 良くない ■ まあ良い □ とても良い



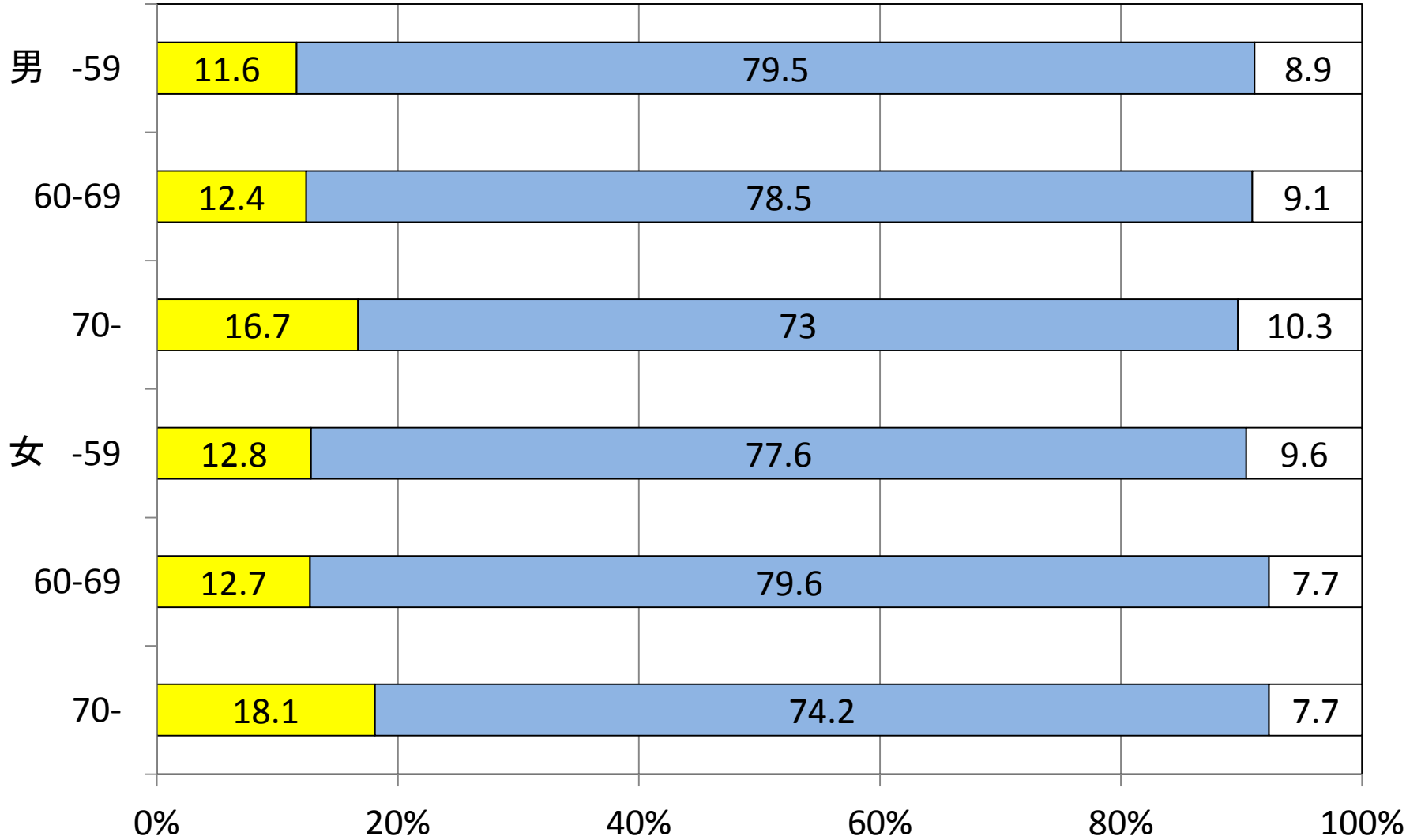
# 市町別健康状態

■ 良くない ■ まあ良い □ とても良い



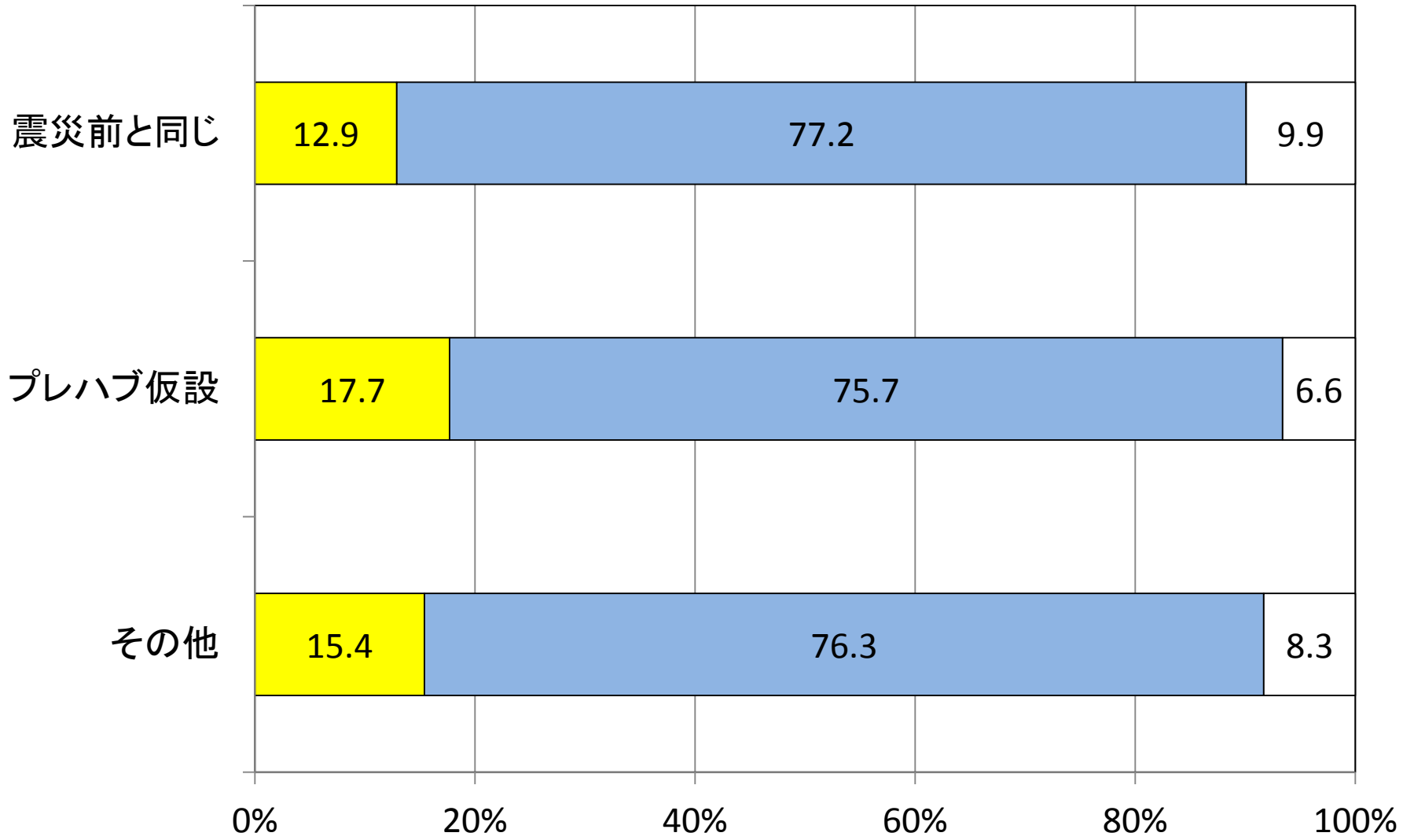
# 性年齢階級別健康状態

■ 良くない ■ まあ良い □ とても良い



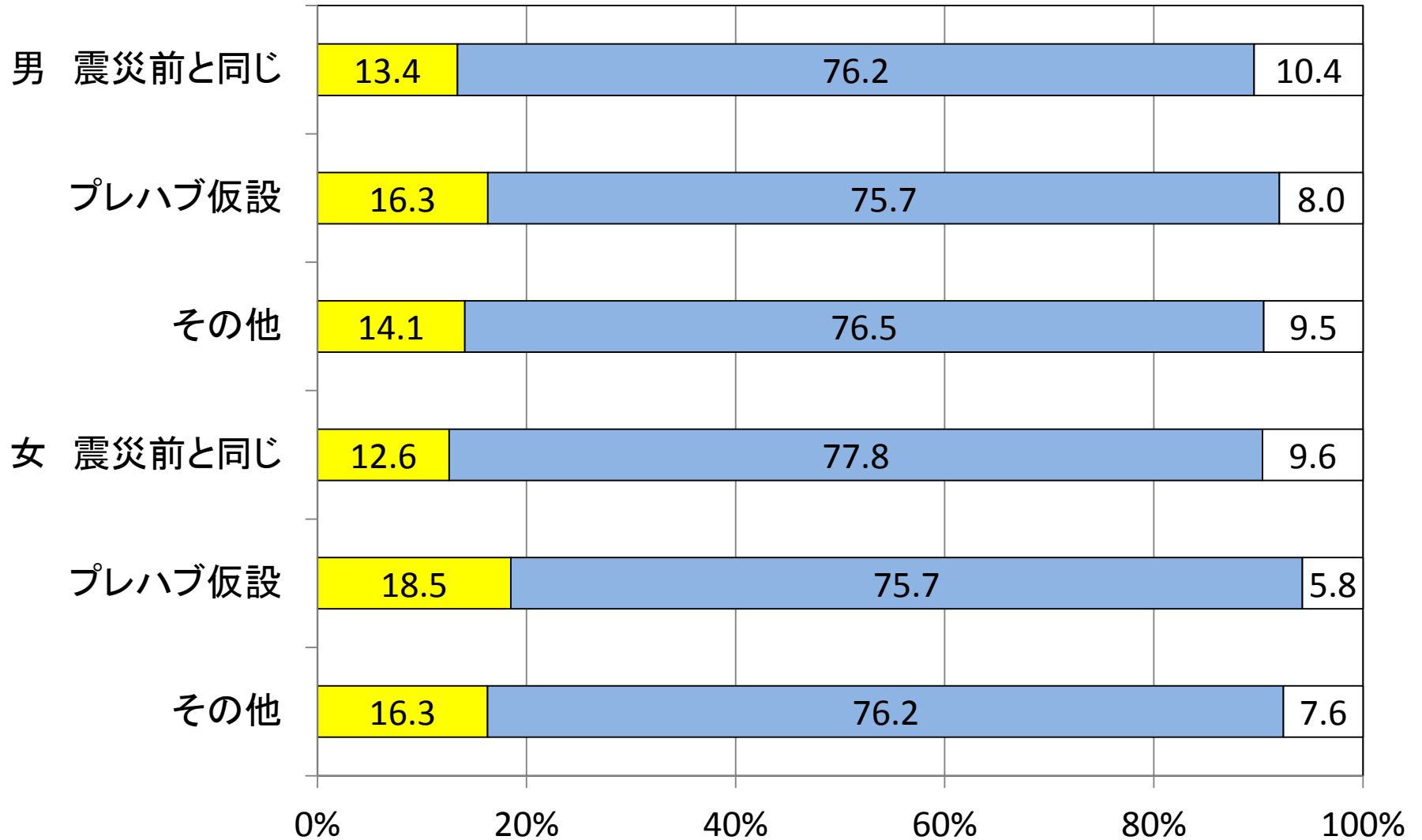
# 居住形態別健康状態

■ 良くない ■ まあ良い □ とても良い



# 性別居住形態別健康状態

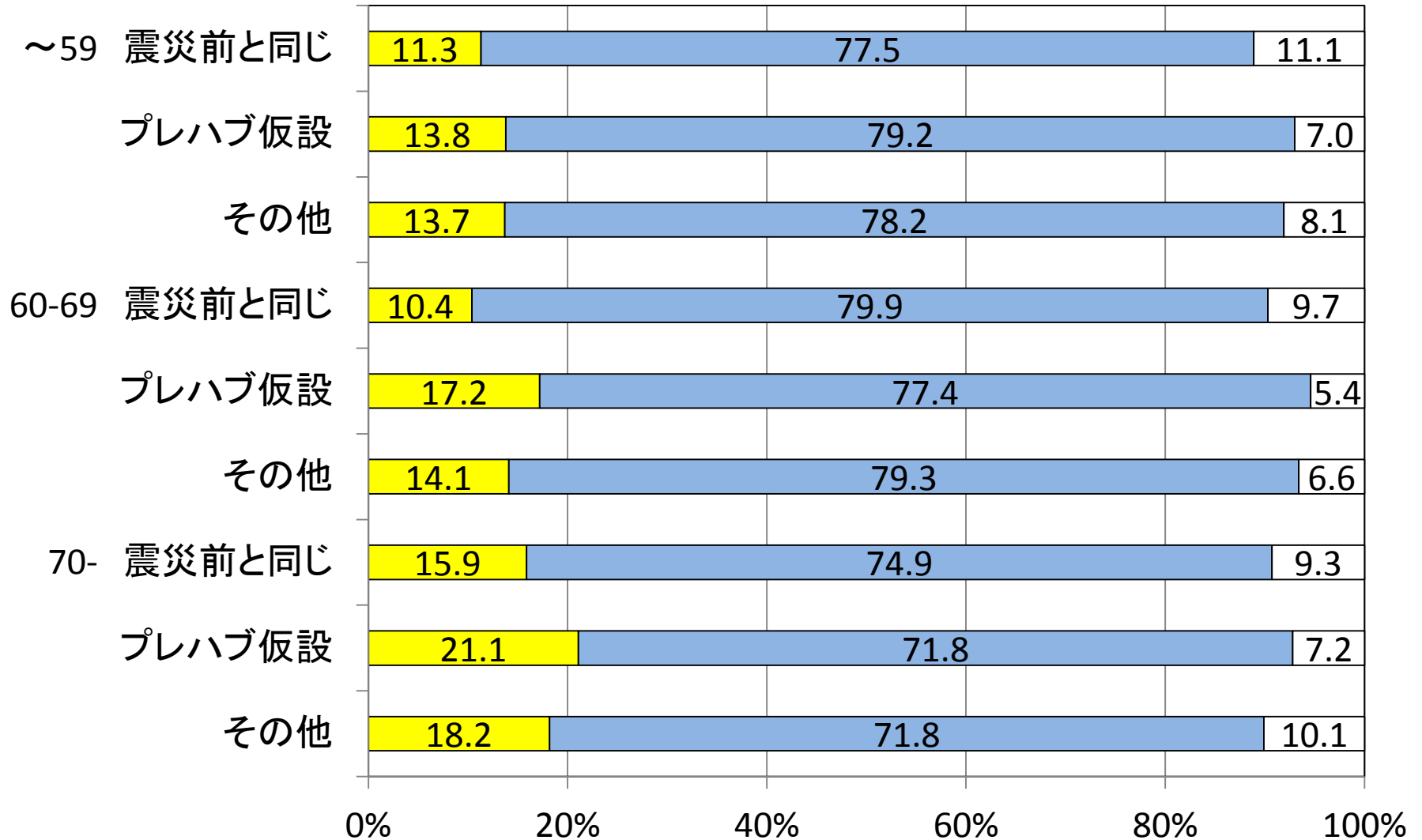
■ 良くない ■ まあ良い □ とても良い





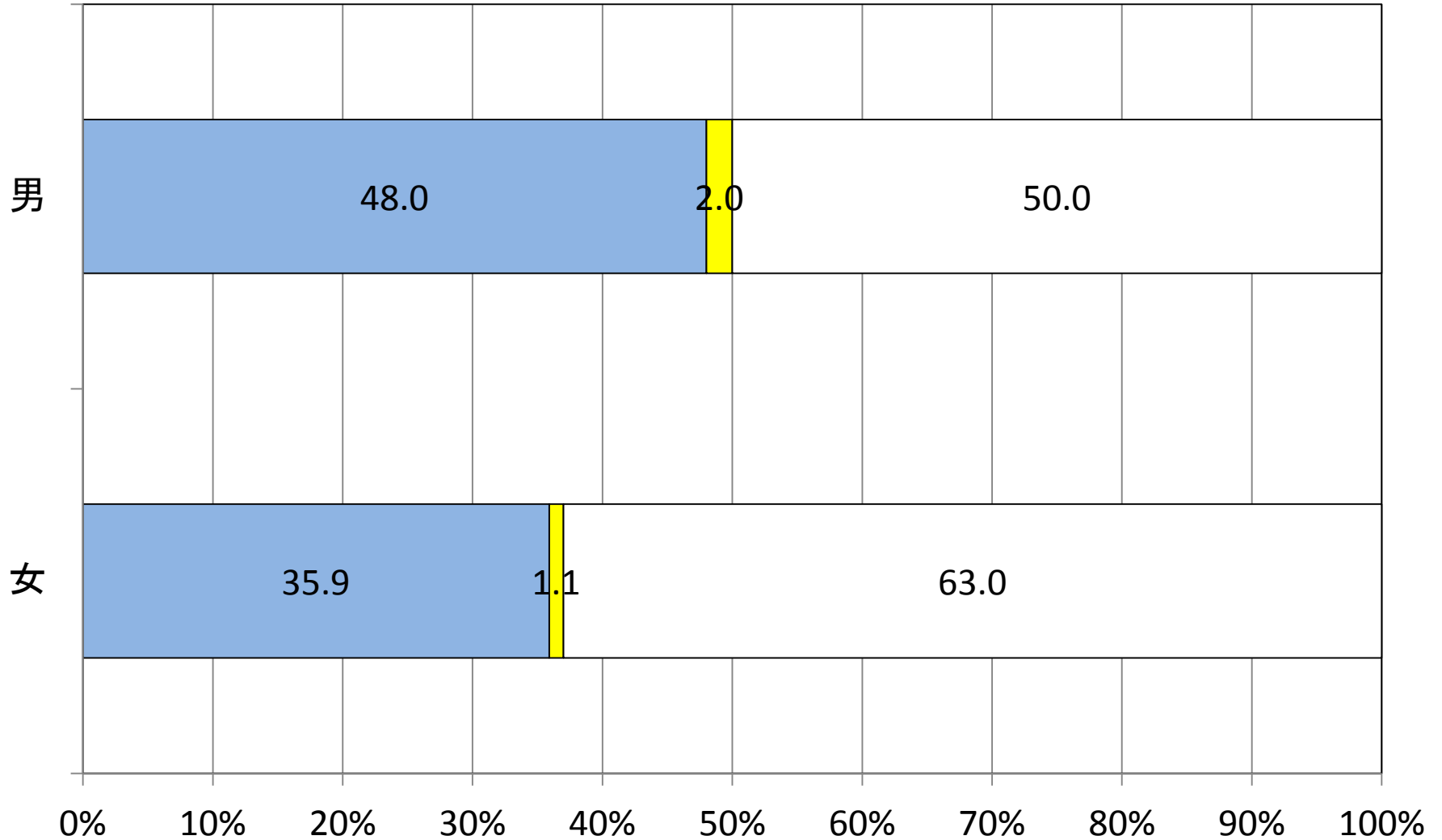
## H25年齢階級別居住形態別健康状態

■ 良くない ■ まあ良い □ とても良い



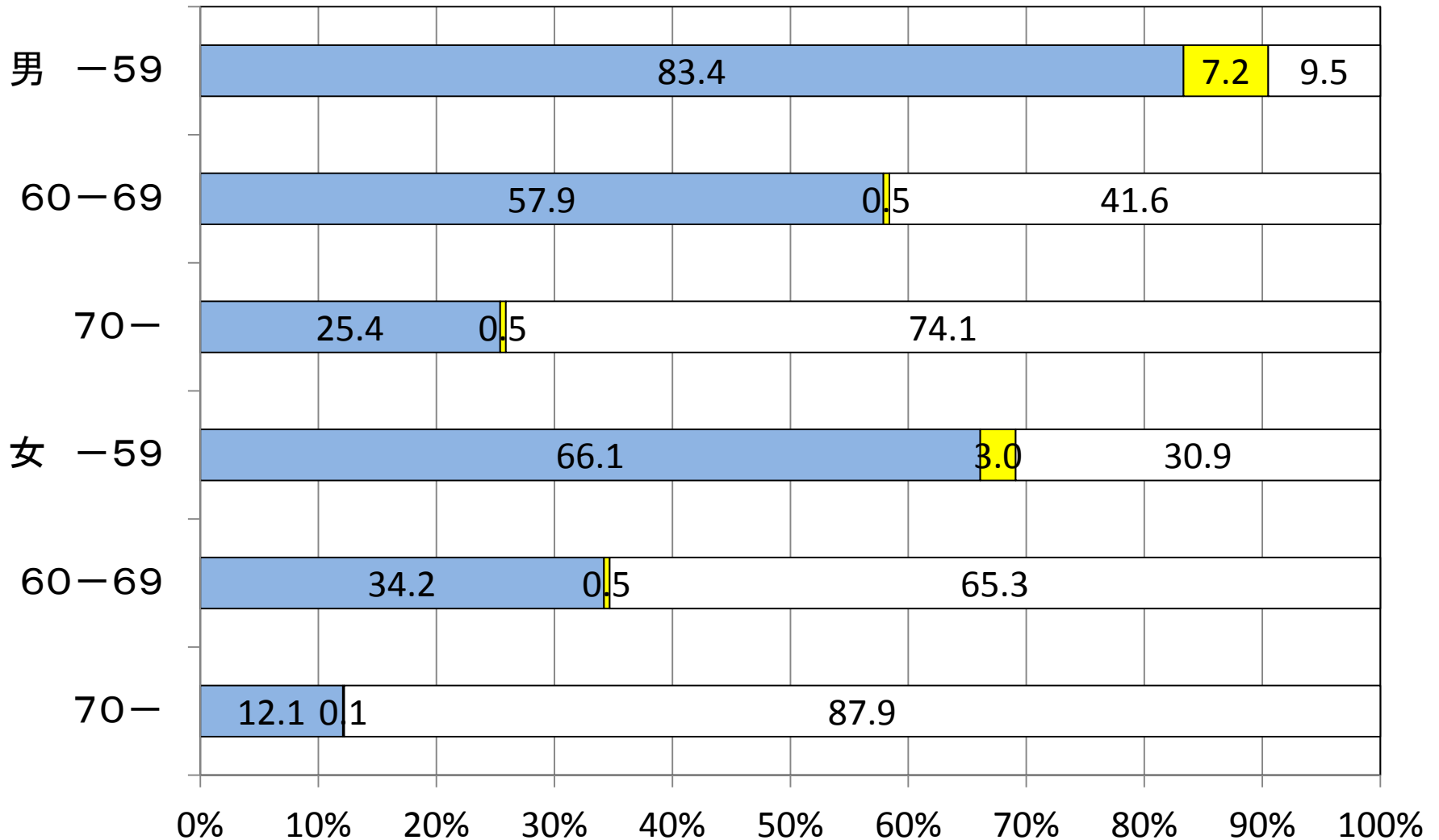
# 現在の就業状況

■ 就労中 ■ 求職中 □ 無職



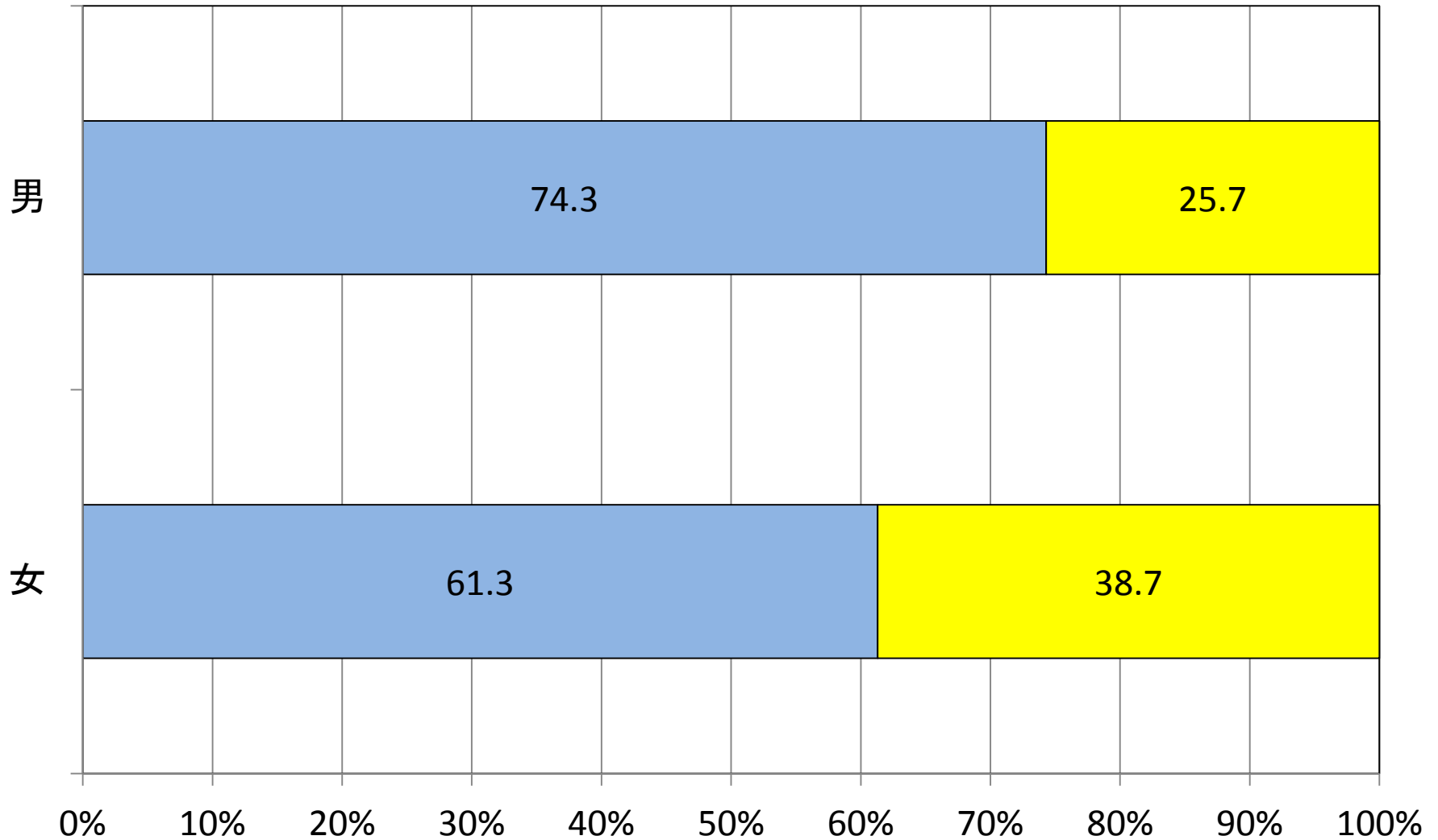
# 性年齢階級別現在の就業状況

■ 就労中 ■ 求職中 □ 無職



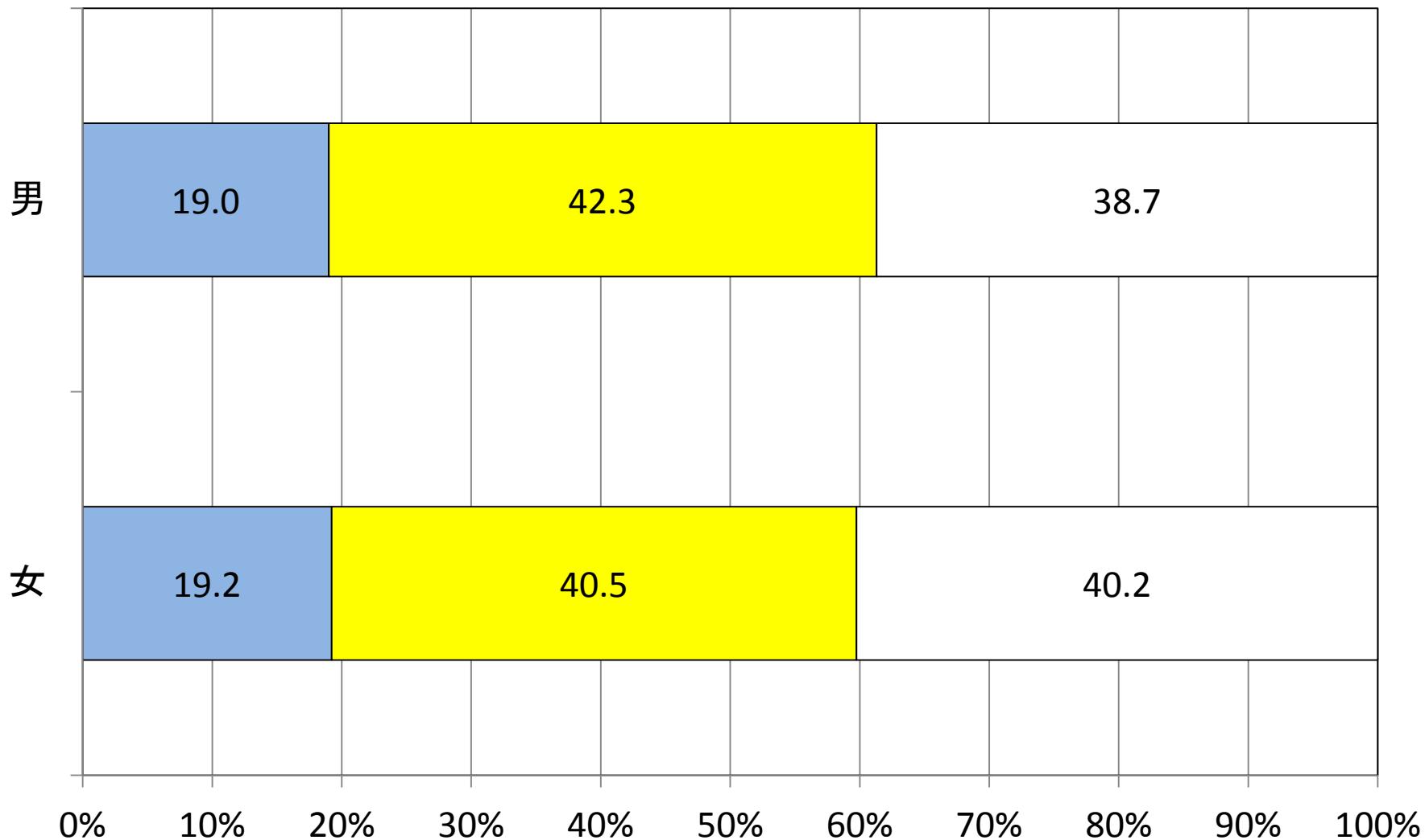
# 就労者の震災前後での仕事の内容の変化

■ 同じ ■ 違う



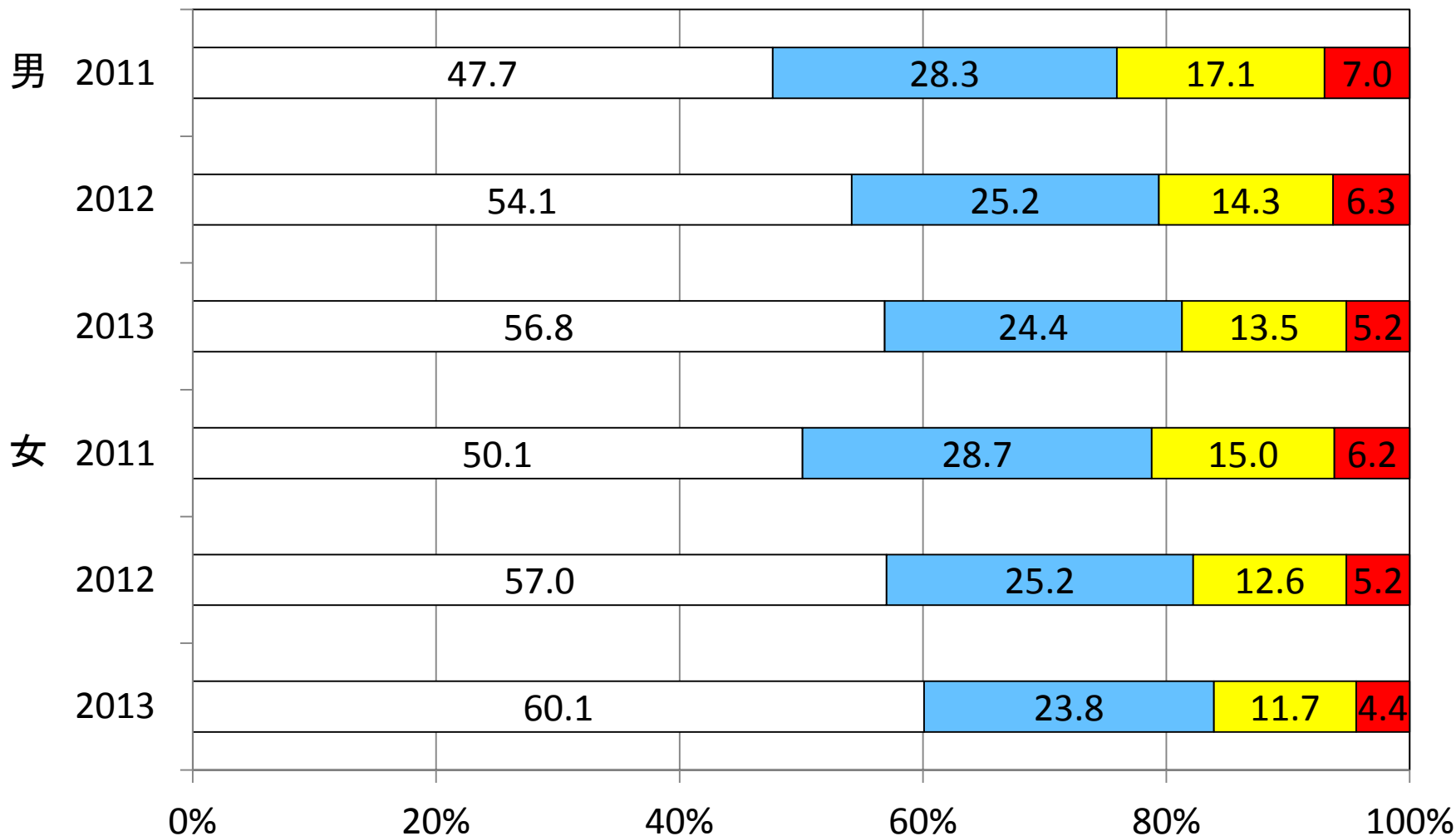
# 就労者の震災前後での稼ぎの変化

■ 増えた ■ 減った □ 変化なし



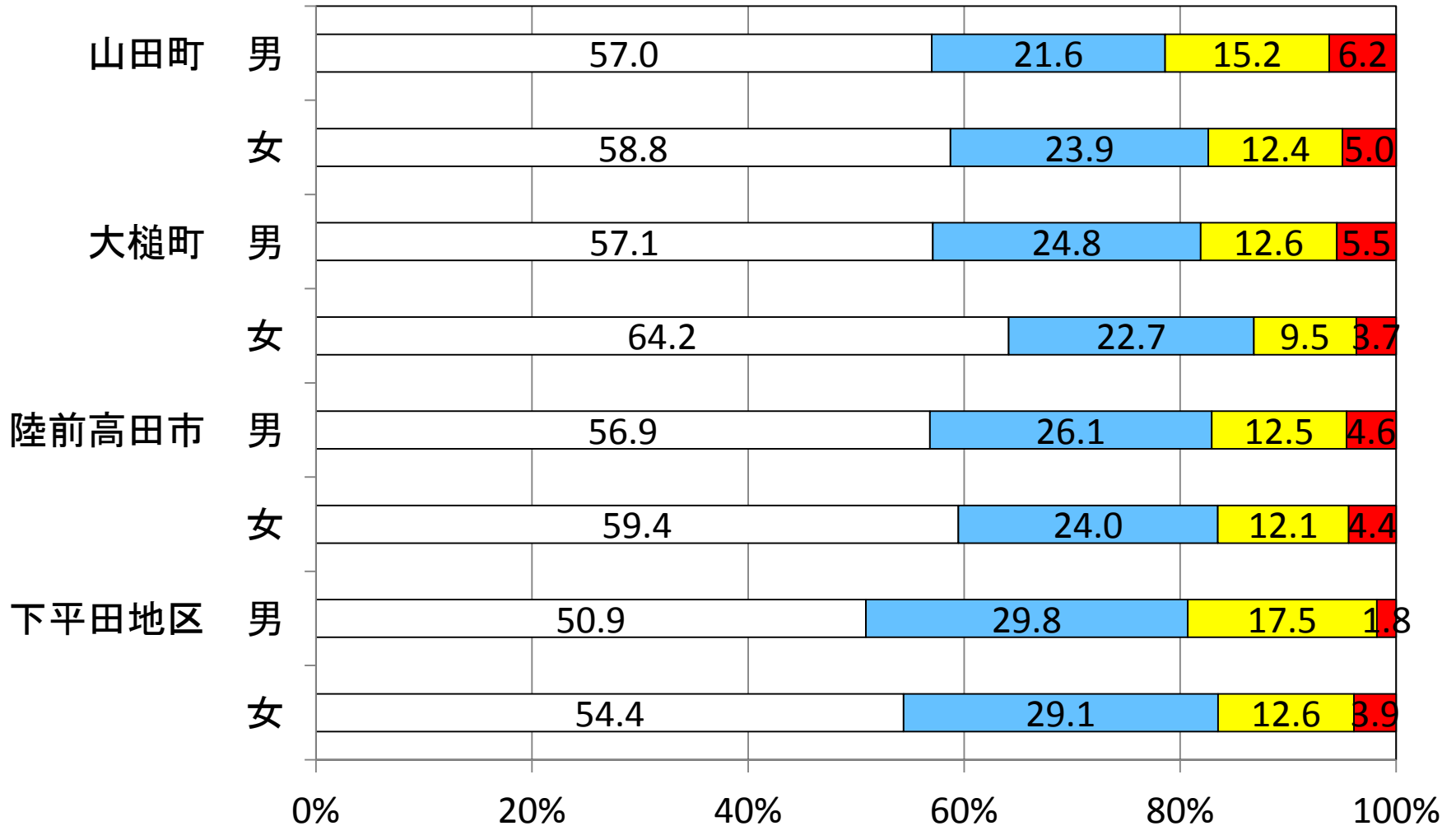
# 現在の暮らし向きの推移

□ 普通   ■ やや苦しい   ■ 苦しい   ■ 大変苦しい



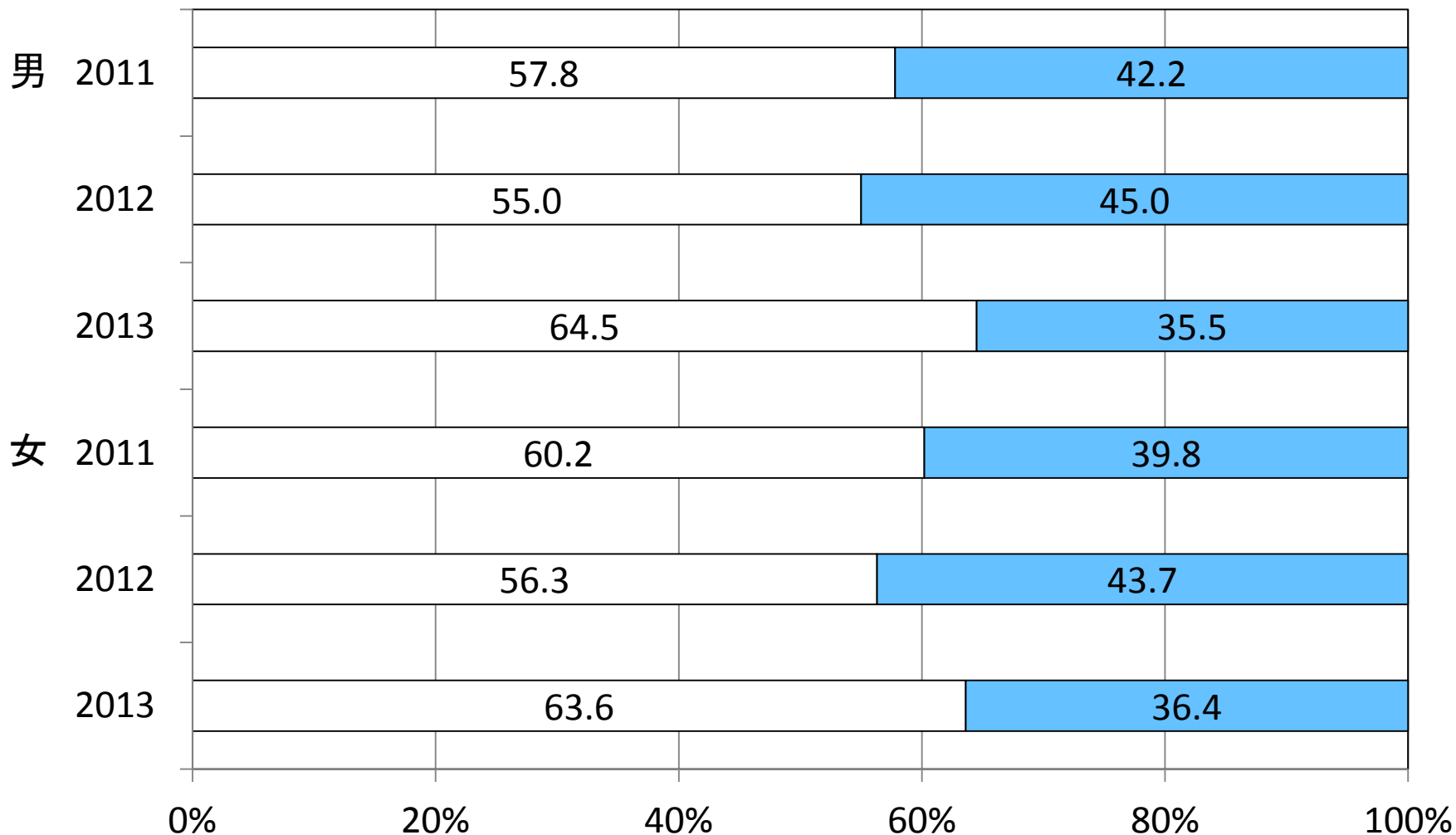
# 市町別現在の暮らし向き

□ 普通   ■ やや苦しい   ■ 苦しい   ■ 大変苦しい



# LubbenのSocial Network尺度短縮版得点の推移

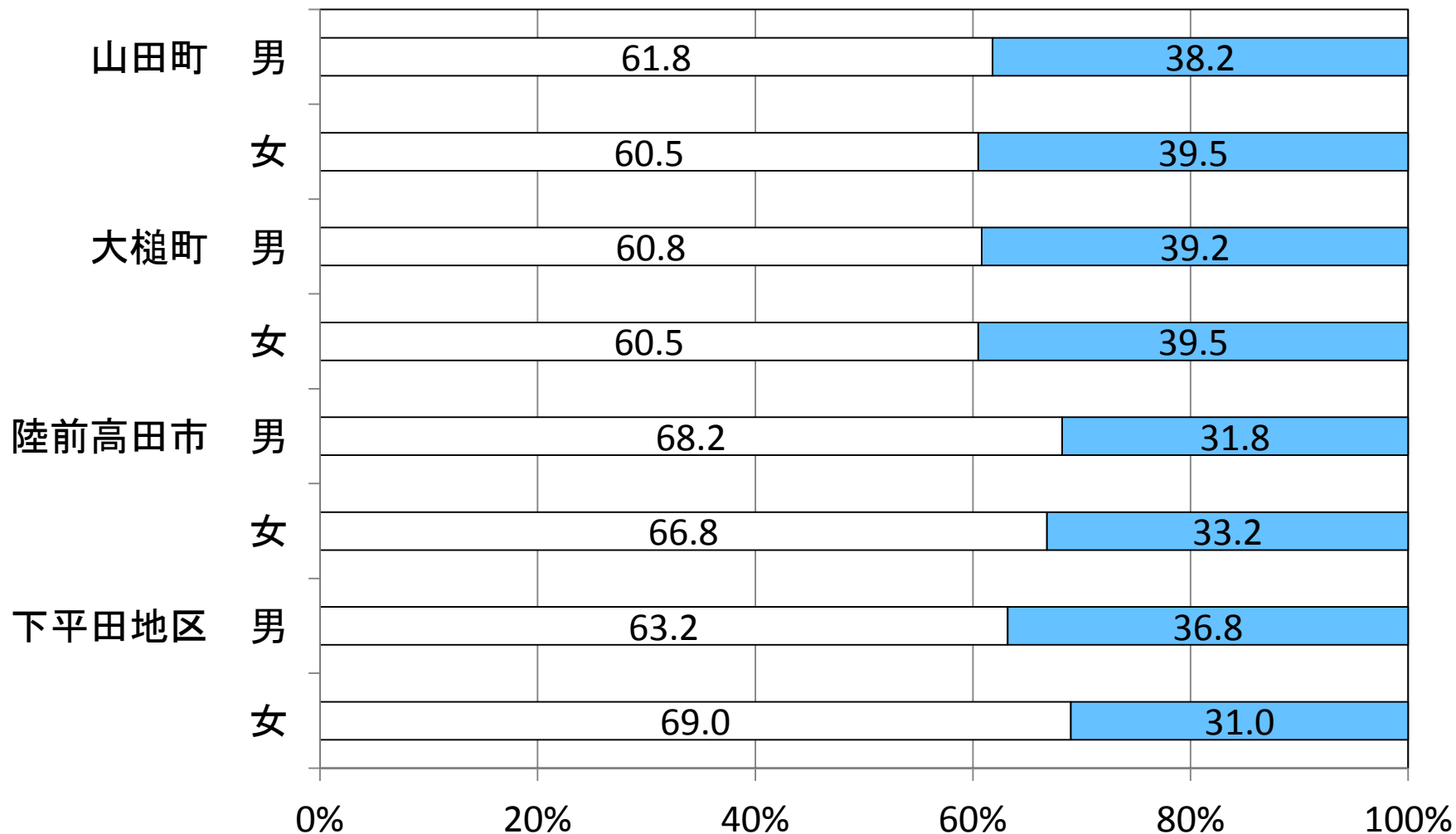
□ 12点以上   ■ 12点未満





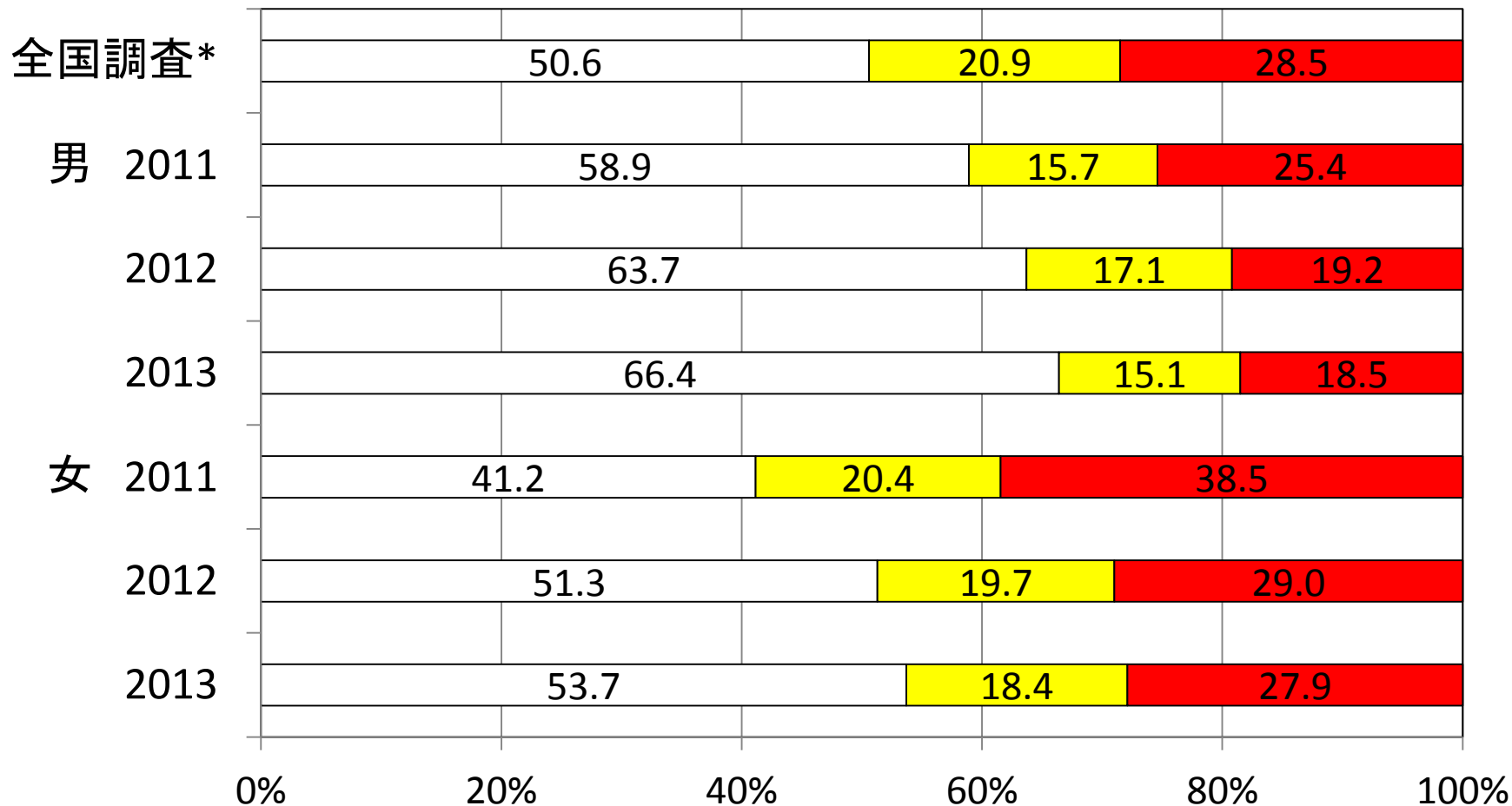
# 市町別LubbenのSocial Network尺度短縮版得点

□ 12点以上    ■ 12点未満



# 性別アテネ不眠尺度(AIS)得点分布の推移

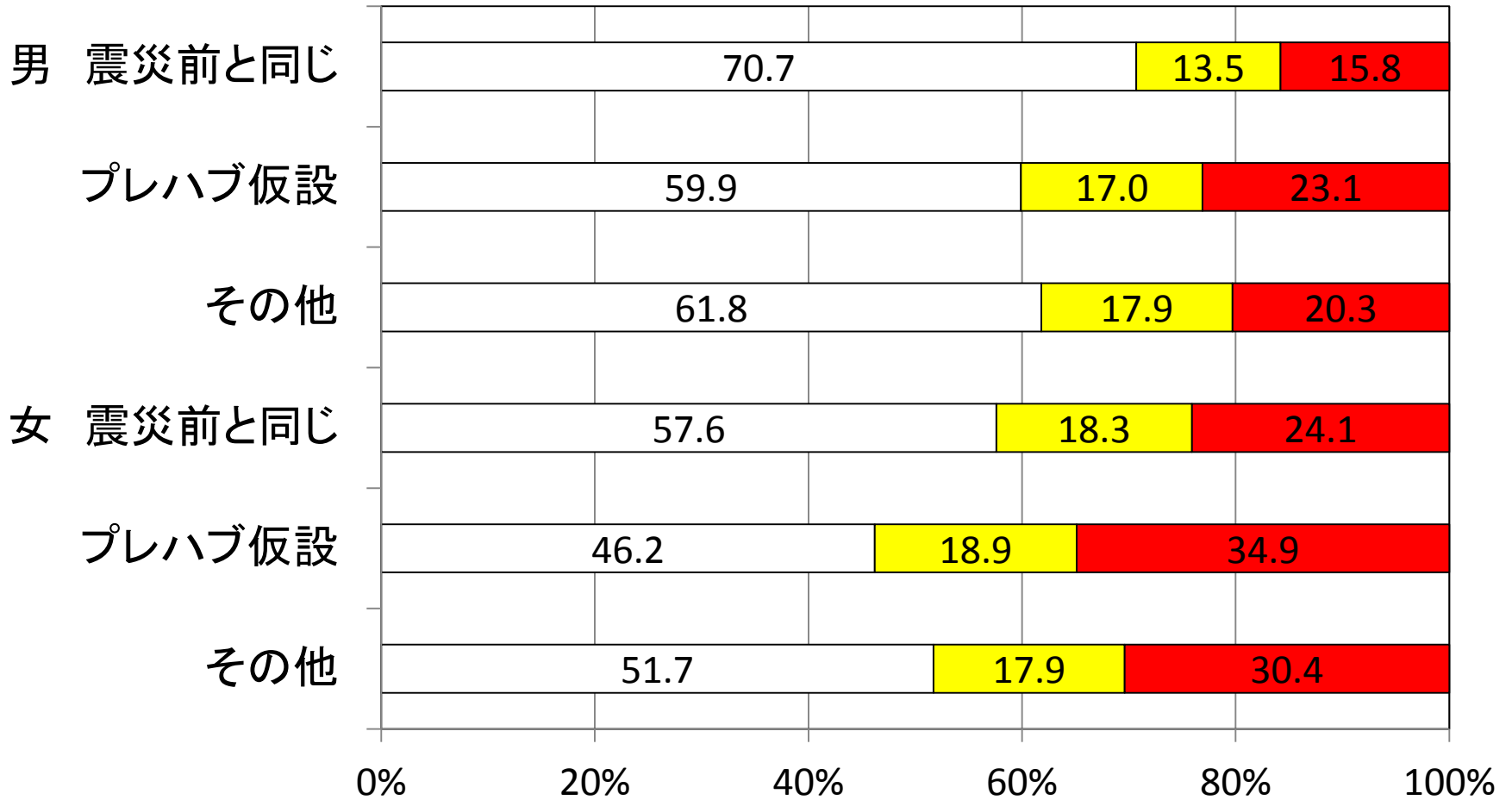
□ 0-3    ■ 4-5    ■ 6-



\*インターネット調査・職場調査N=1万424人(Sleep Medicine 2005:6(1):5-13)

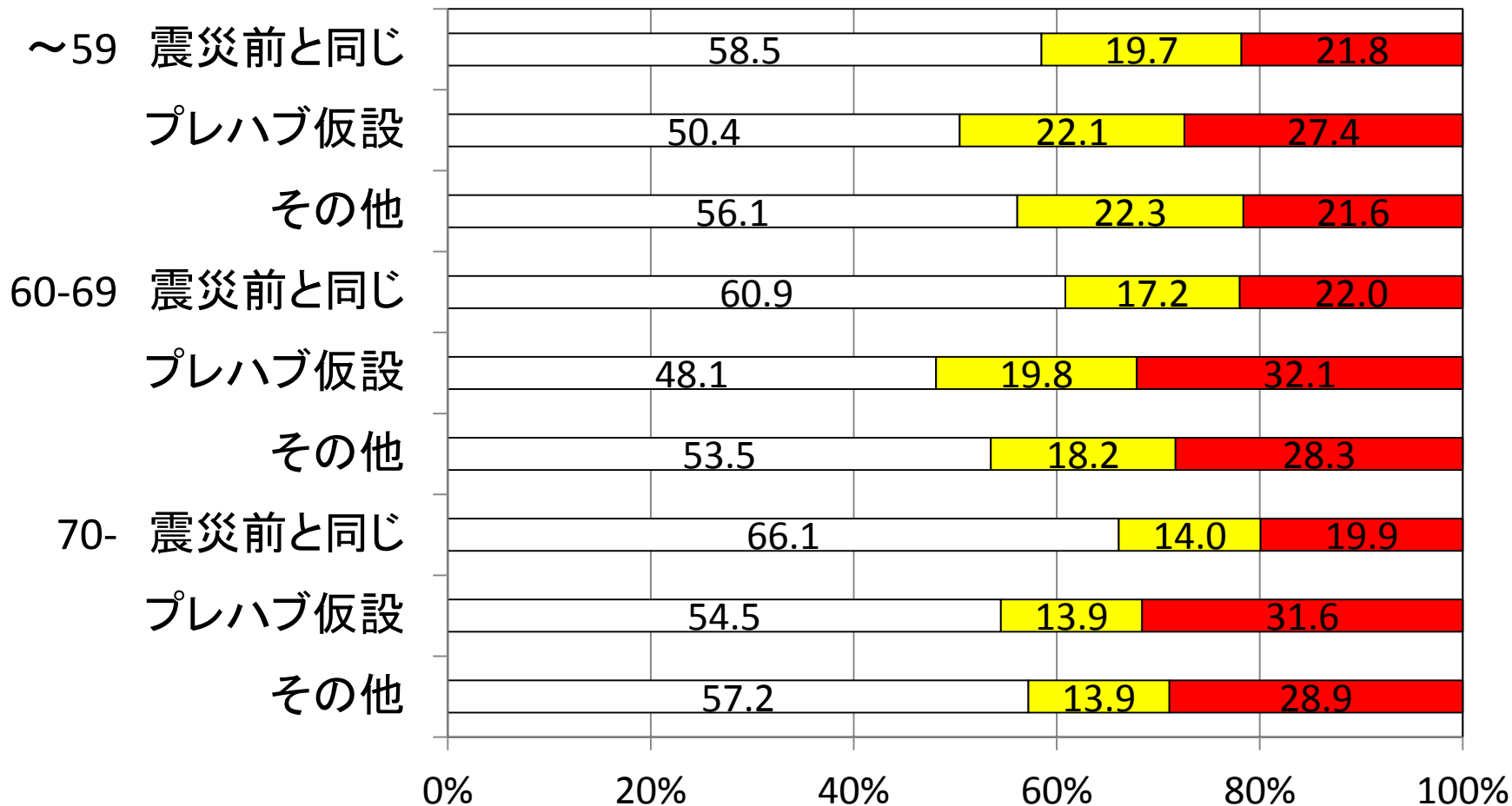
# 性別居住状態別アテネ不眠尺度(AIS)得点分布

□ 0-3    ■ 4-5    ■ 6-



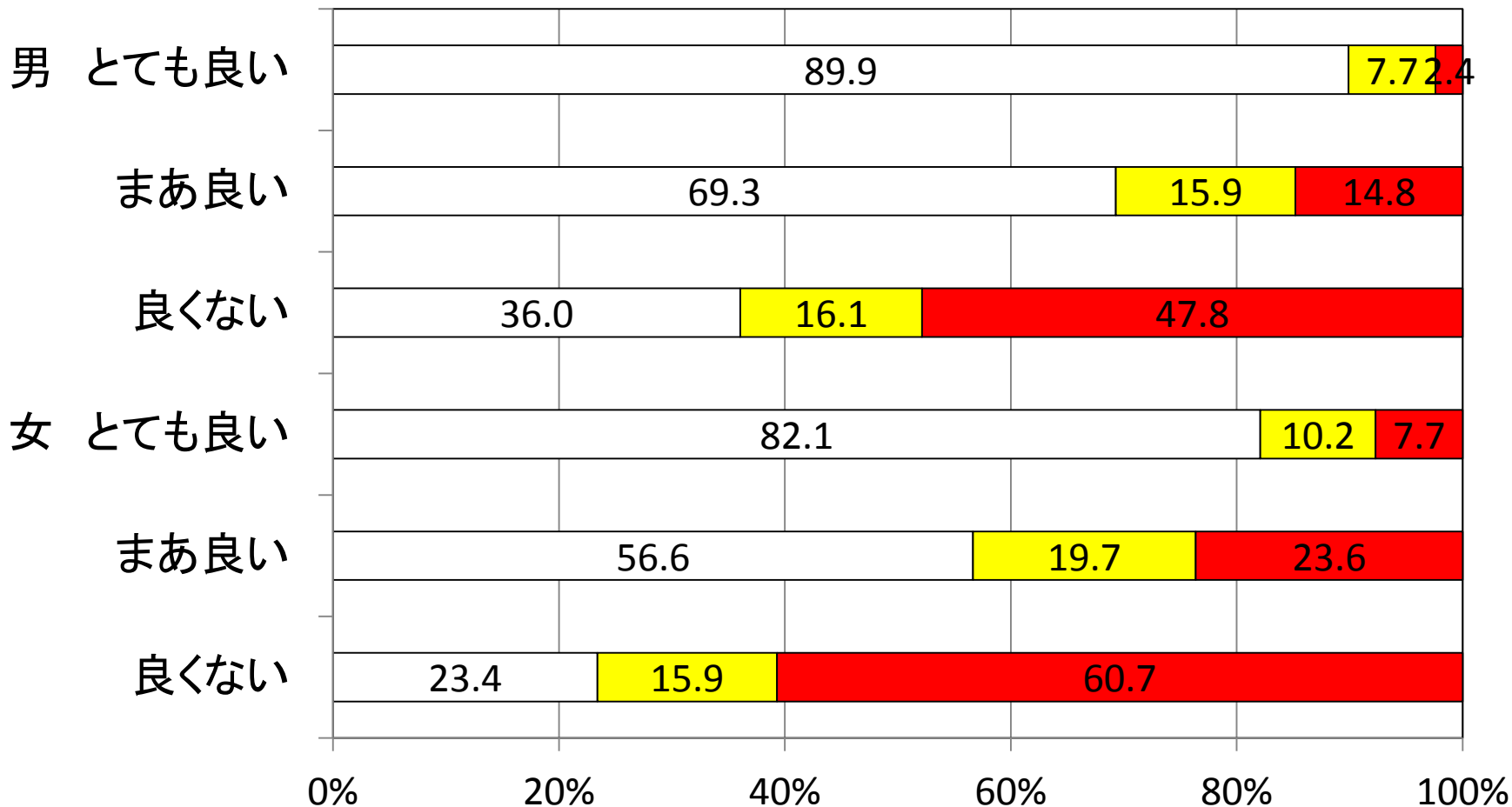
# 年齢階級別居住状態別アテネ不眠尺度(AIS)得点分布

□ 0-3    ■ 4-5    ■ 6-



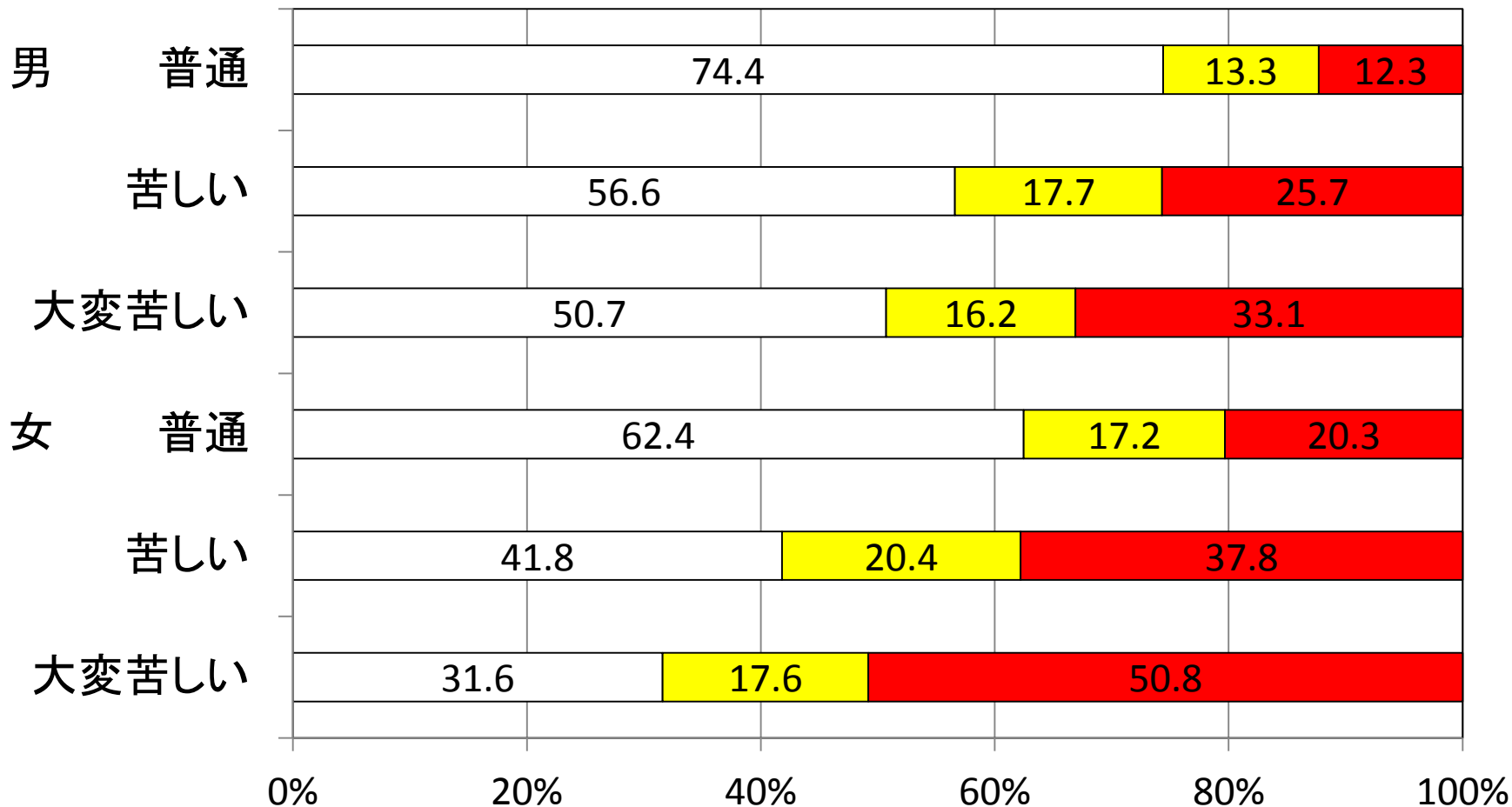
# 健康状態別アテネ不眠尺度(AIS)得点分布

□ 0-3    ■ 4-5    ■ 6-



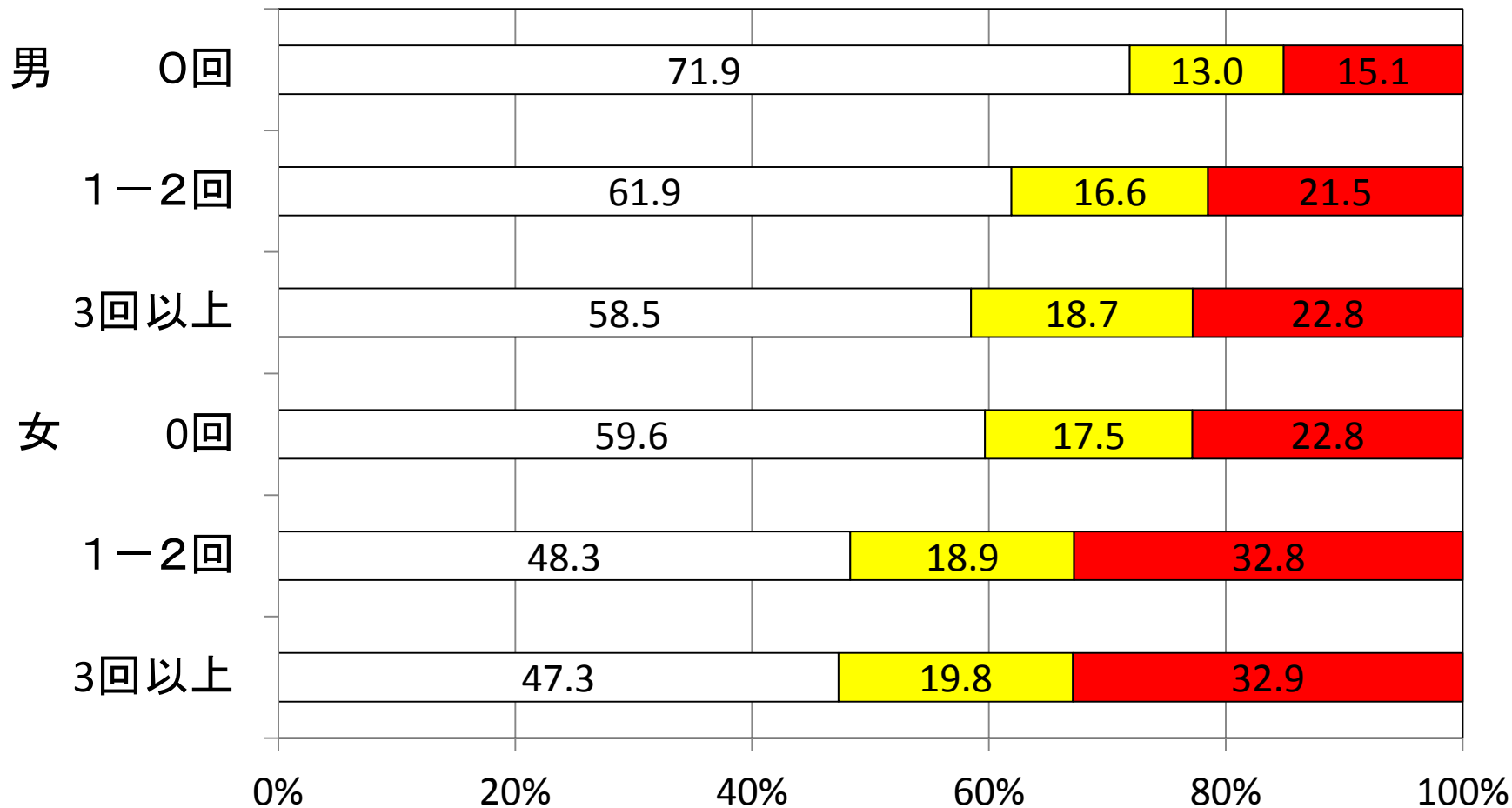
# 経済状況別アテネ不眠尺度(AIS)得点分布

□ 0-3    ■ 4-5    ■ 6-



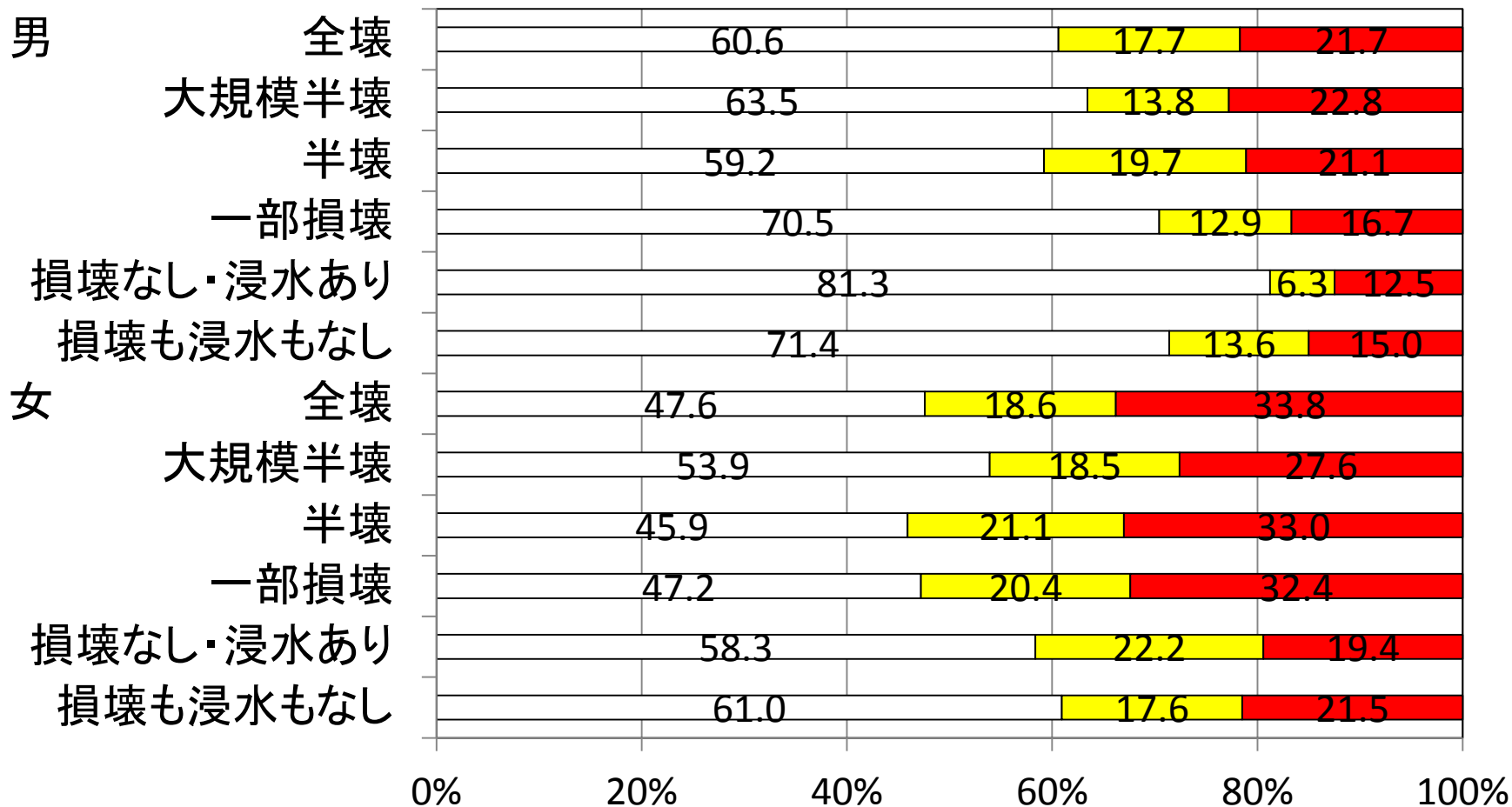
# 住居の移動回数別アテネ不眠尺度(AIS)得点分布

□ 0-3    ■ 4-5    ■ 6-



# 性別被害状況別アテネ不眠尺度(AIS)得点分布

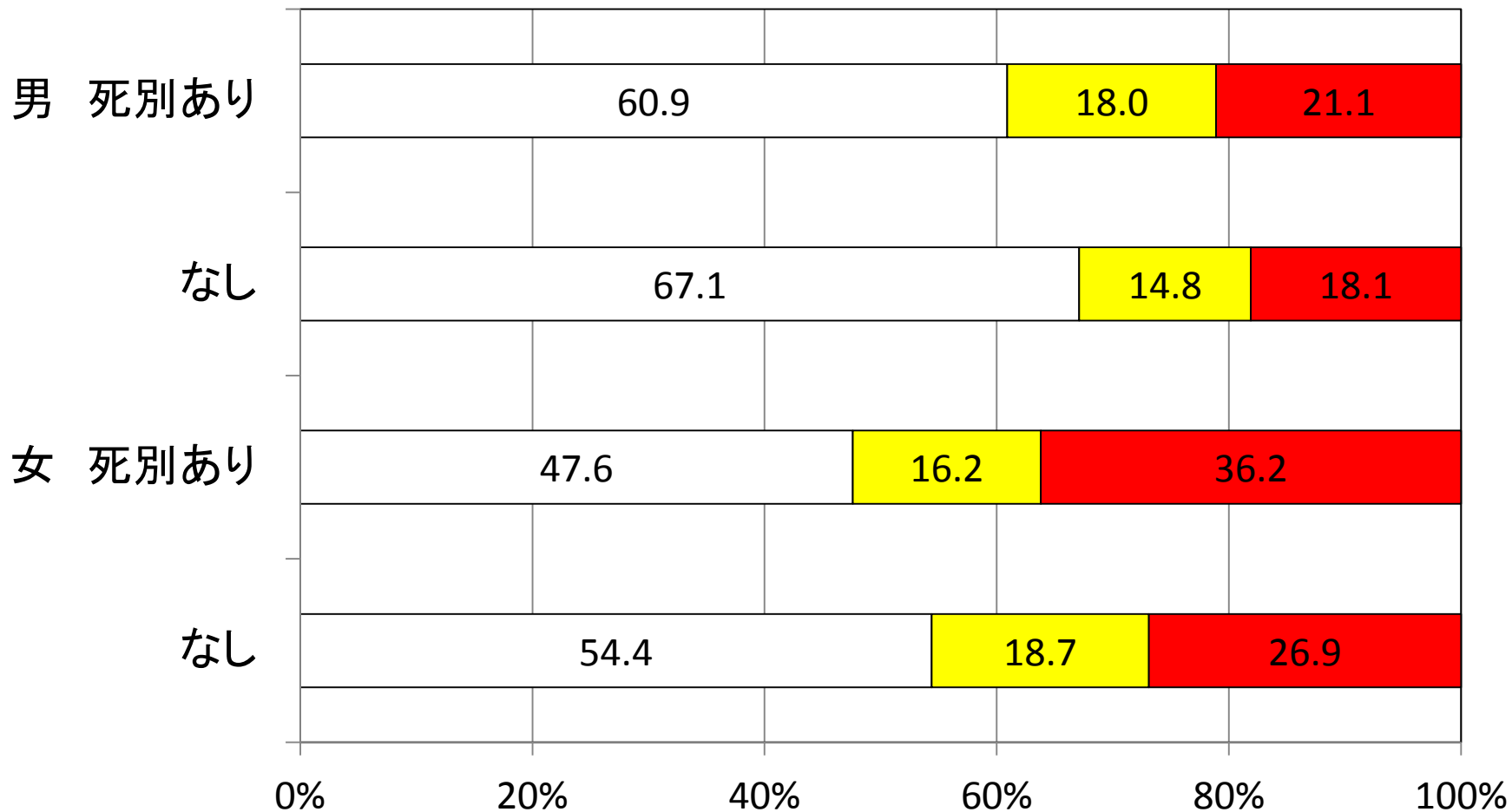
□ 0-3    ■ 4-5    ■ 6-





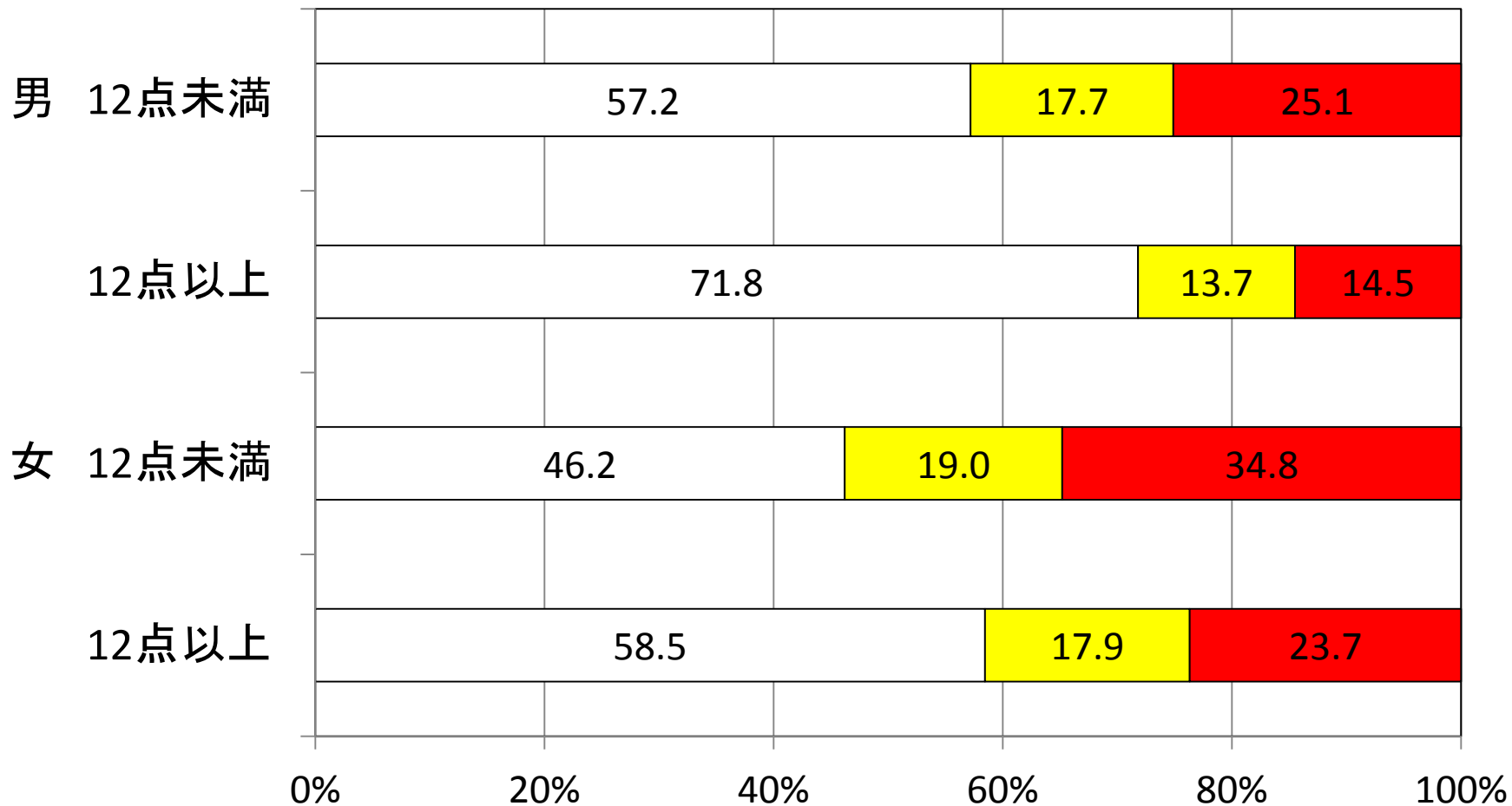
# 同居人との死別の有無別アテネ不眠尺度(AIS)得点分布

□ 0-3    ■ 4-5    ■ 6-



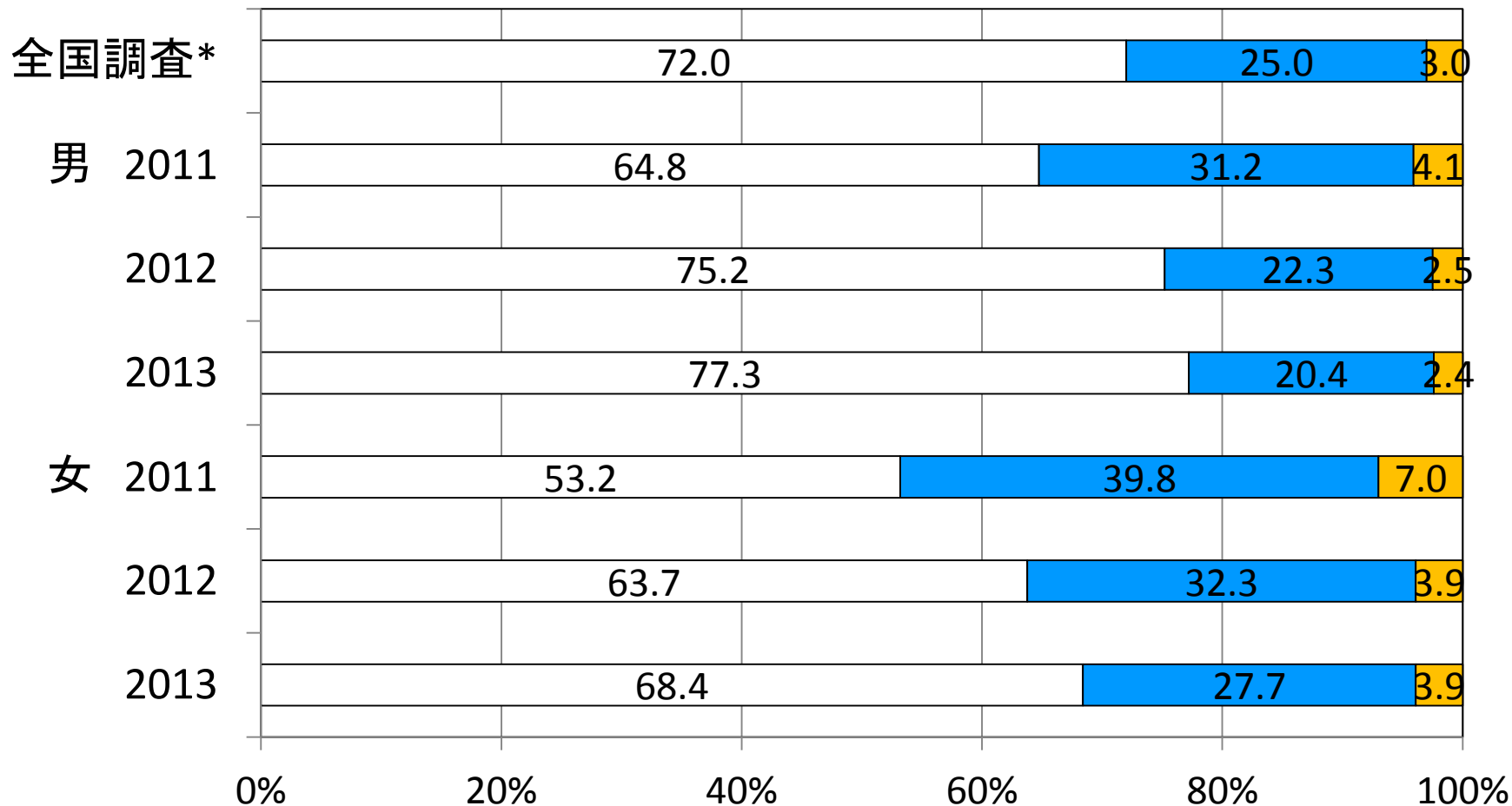
# SN尺度得点別アテネ不眠尺度(AIS)得点分布

□ 0-3    ■ 4-5    ■ 6-



# 性別心の健康(K6)得点分布の推移

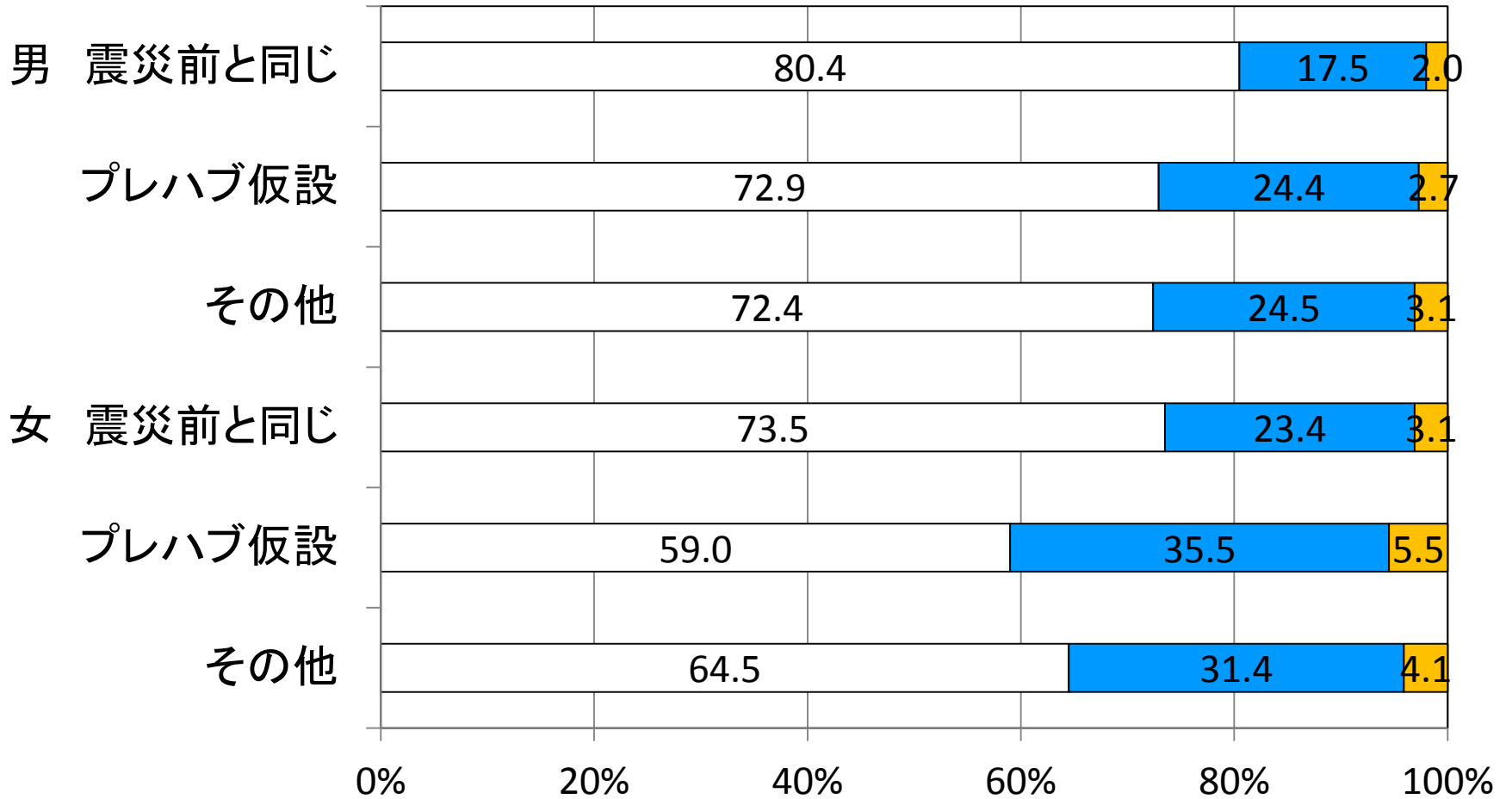
□ 0-4   ■ 5-12   ■ 13-



\*全国から多段無作為抽出された20歳以上の住民2000名(回答1183名)川上他:2007

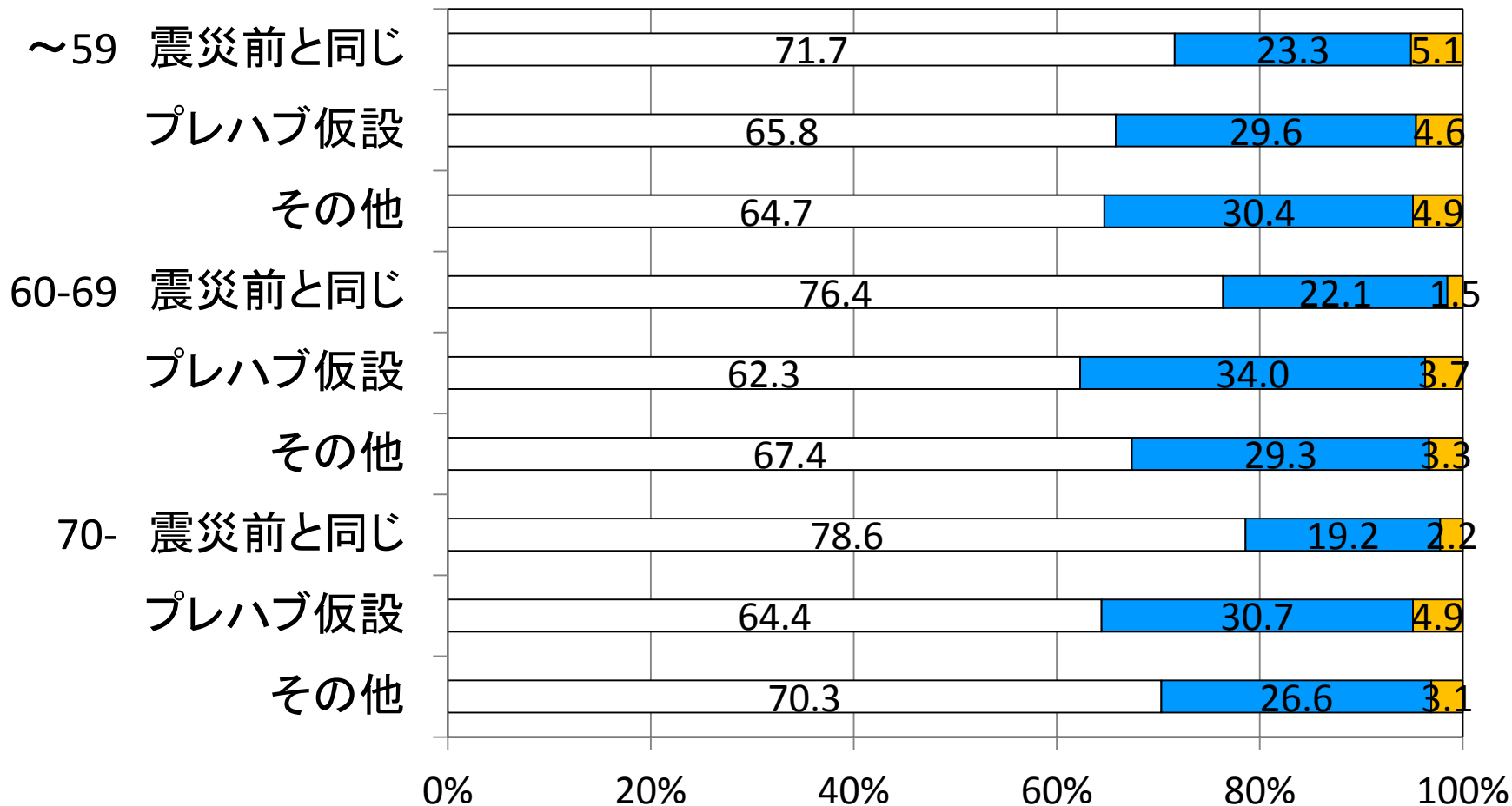
# 性別居住状態別心の健康(K6)得点分布の変化

□ 0-4   ■ 5-12   ■ 13-



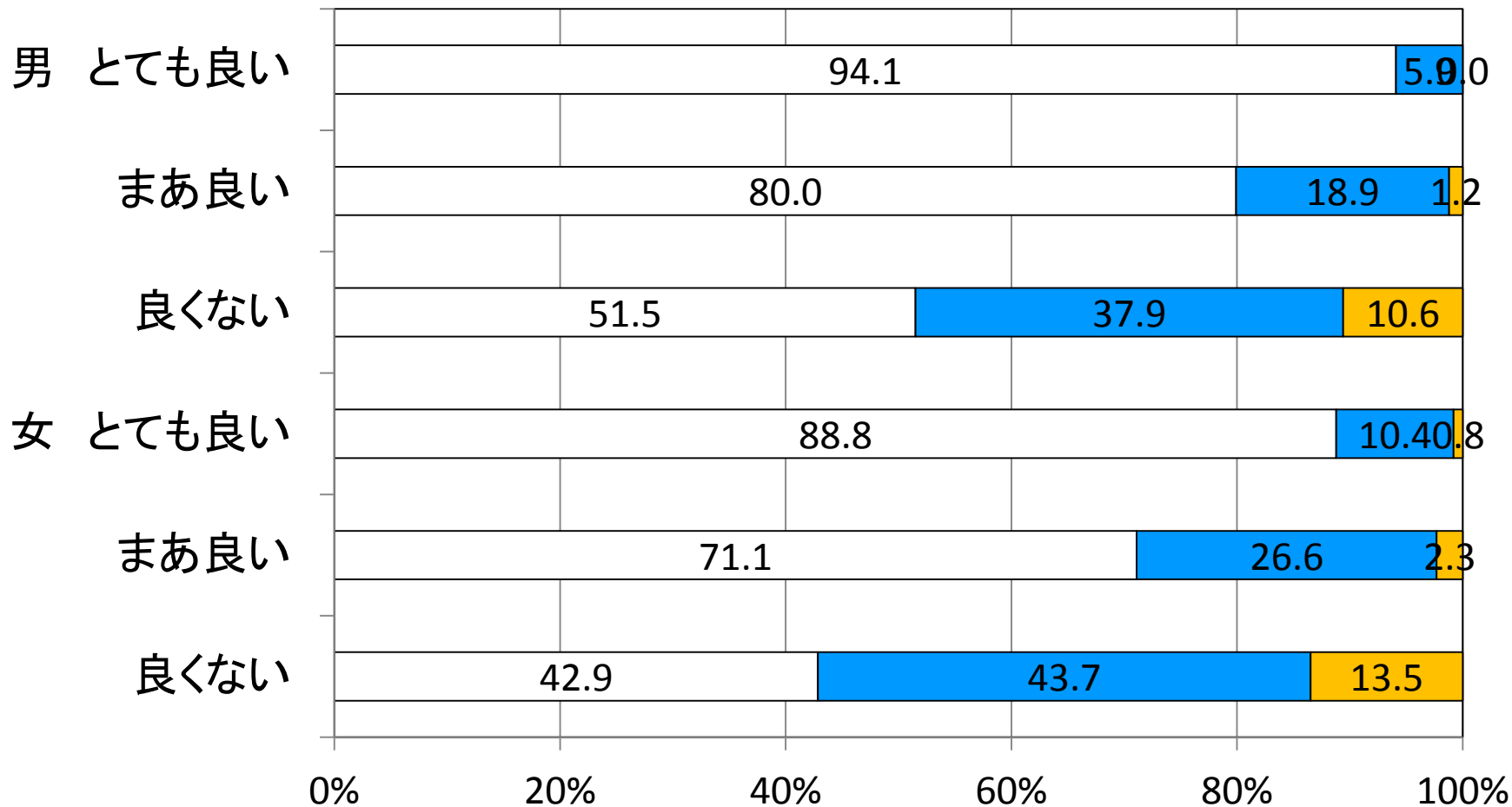
# 年齢階級別居住状態別心の健康(K6)得点分布の変化

□ 0-4   ■ 5-12   ■ 13-



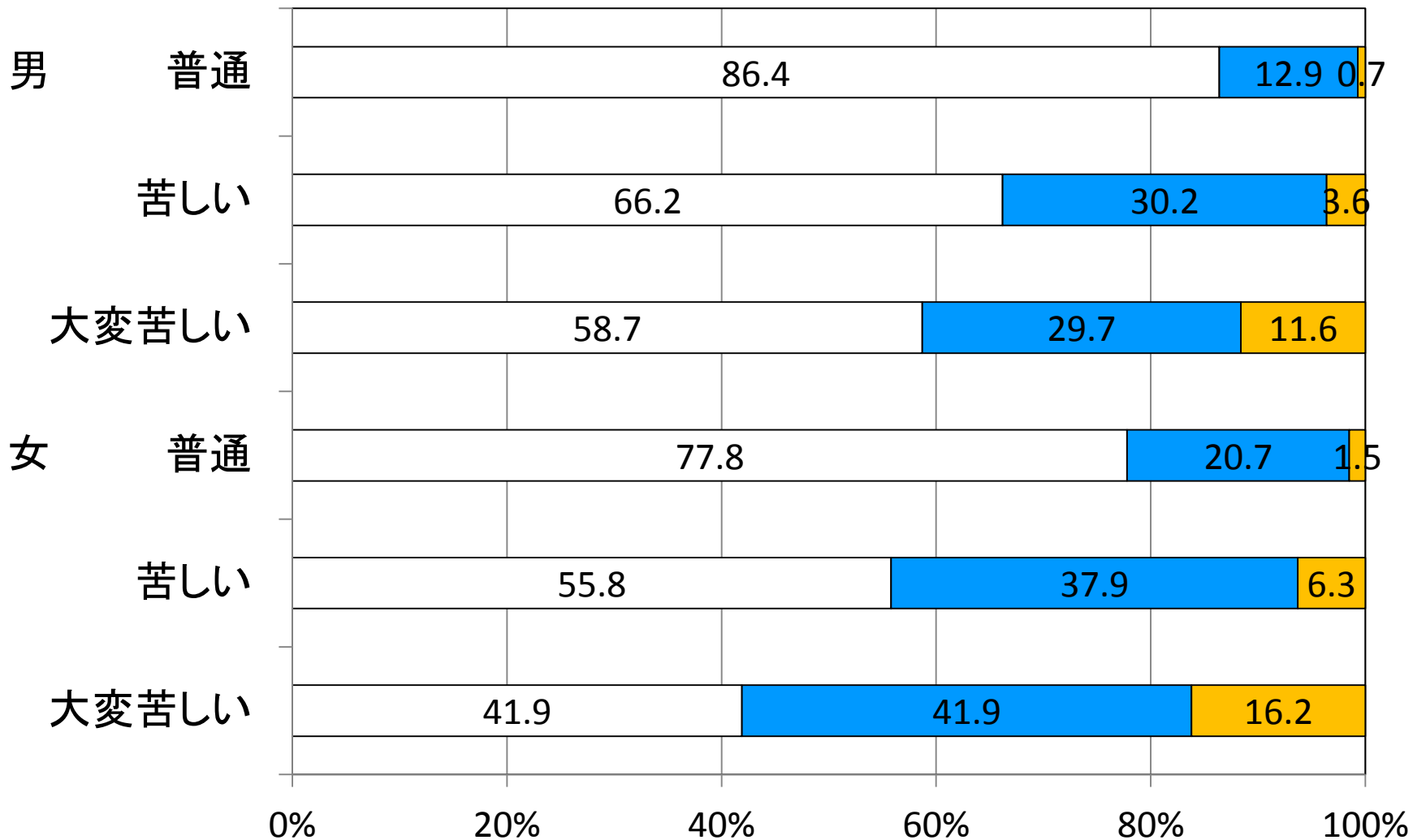
# 健康状態別心の健康(K6)得点分布

□ 0-4   ■ 5-12   ■ 13-



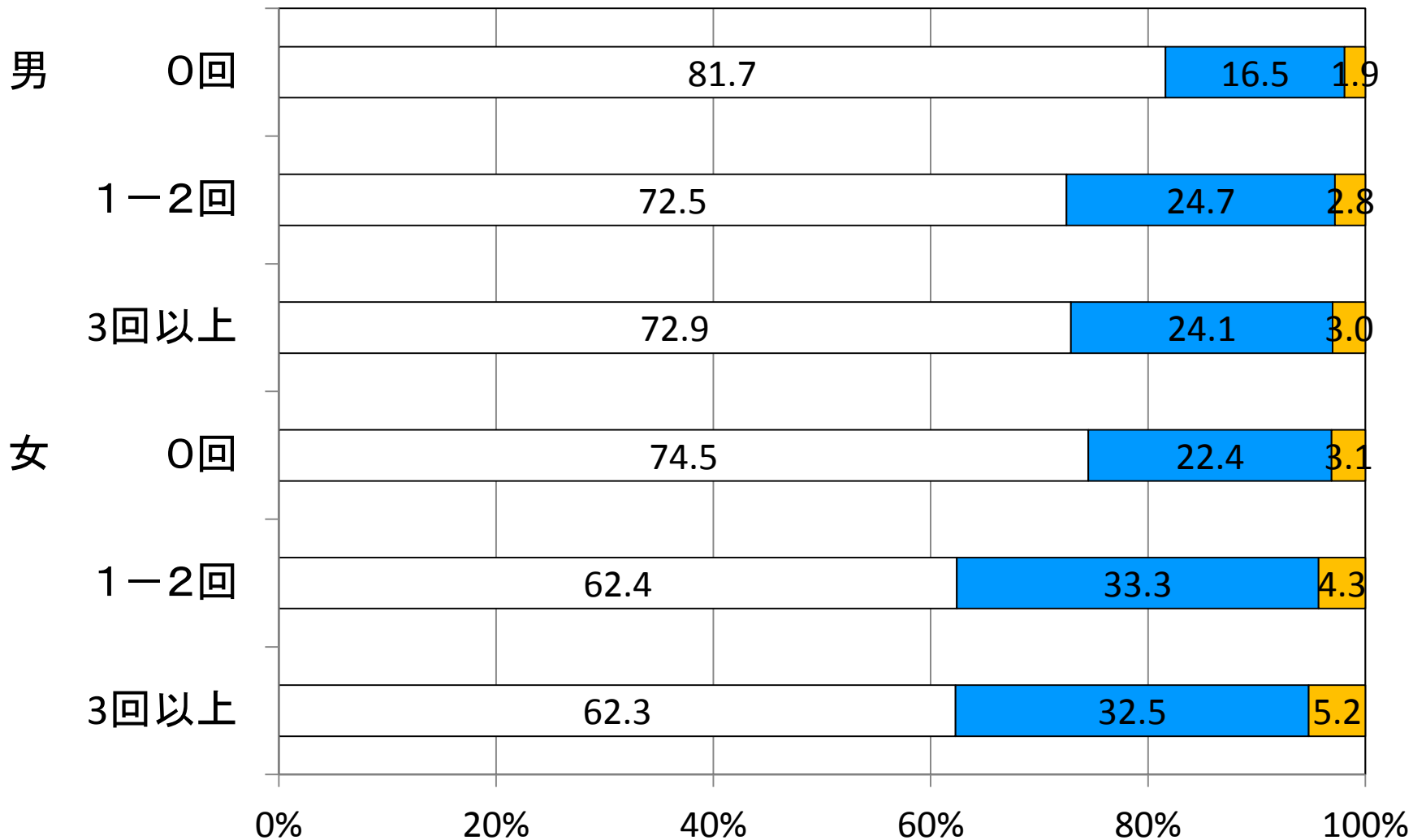
# 経済状況別心の健康(K6)得点分布

□ 0-4   ■ 5-12   ■ 13-



# 住居の移動回数況別心の健康(K6)得点分布

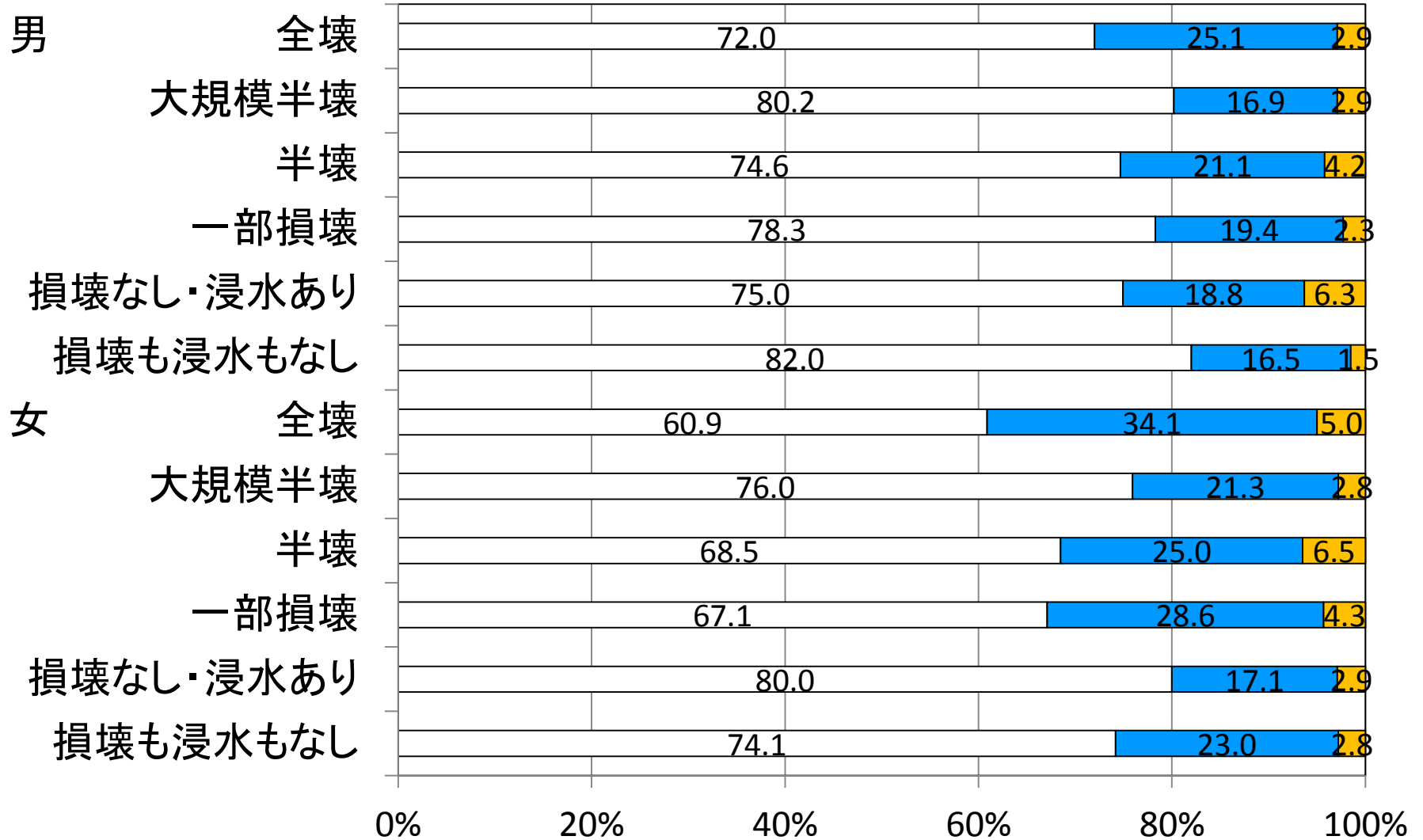
□ 0-4   ■ 5-12   ■ 13-





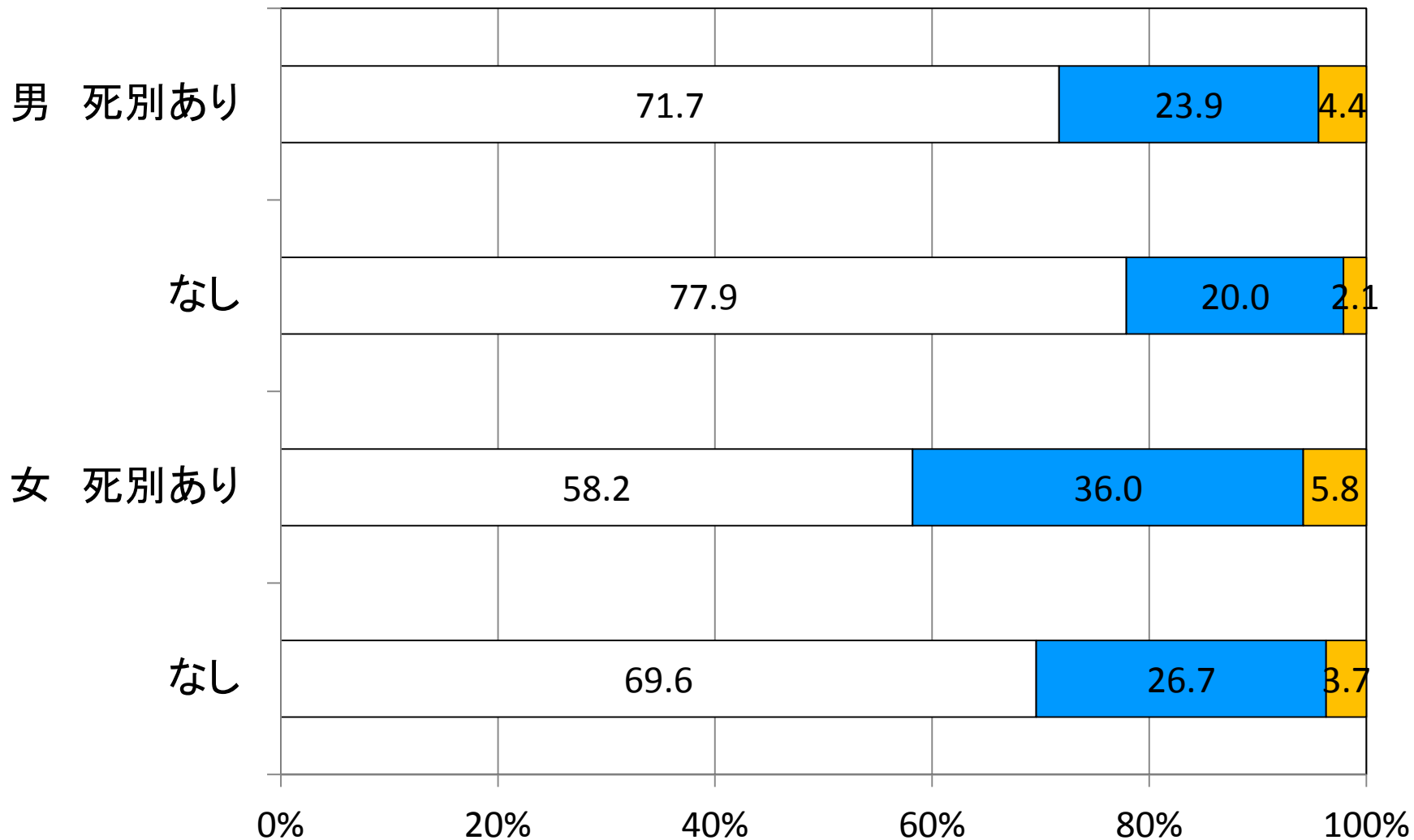
# 性別被害状況別心の健康(K6)得点分布

□ 0-4   ■ 5-12   ■ 13-



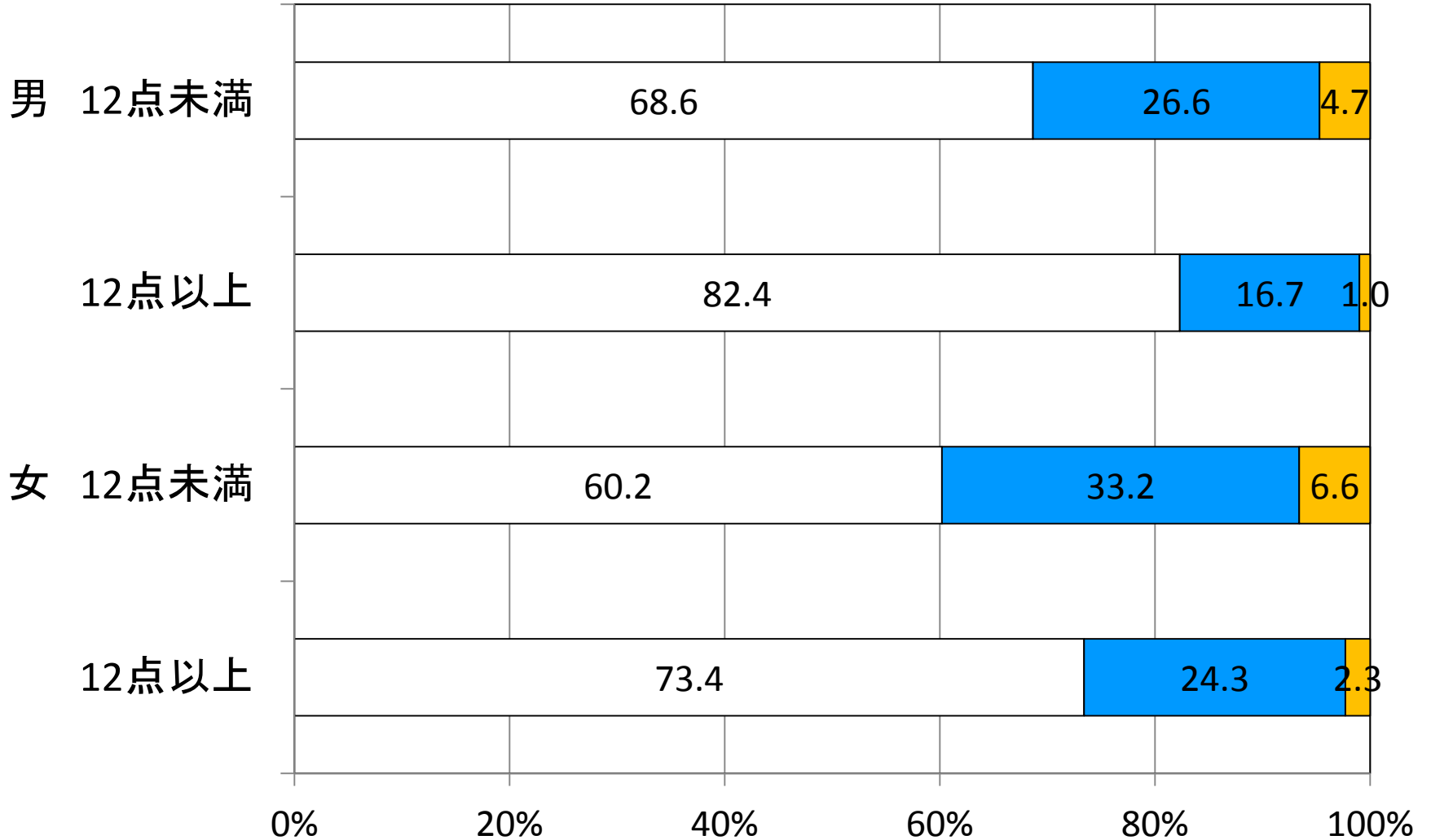
# 同居人との死別の有無別心の健康(K6)得点分布

□ 0-4   ■ 5-12   ■ 13-



# SN尺度得点別心の健康(K6)得点分布

□ 0-4   ■ 5-12   ■ 13-

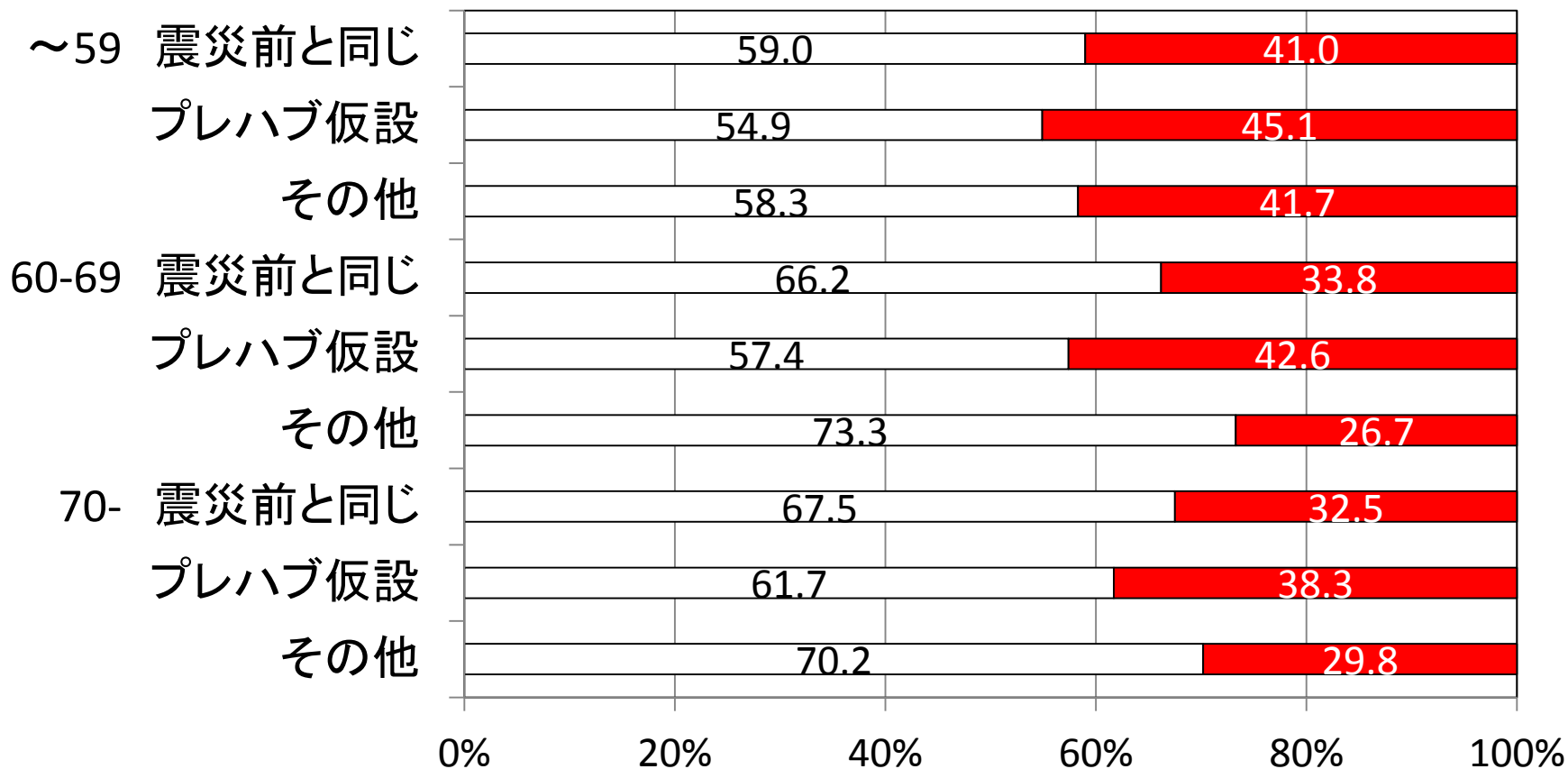


# こころの健康度の関連要因

|             |          | K6 5+ |               | K6 13+ |               |
|-------------|----------|-------|---------------|--------|---------------|
|             |          | オッズ比  | 95% 信頼区間      | オッズ比   | 95% 信頼区間      |
| 年齢          | -39      | 1.39  | (1.01 - 1.91) | 2.82   | (1.38 - 5.76) |
|             | 40-49    | 1.38  | (1.03 - 1.85) | 2.13   | (1.09 - 4.16) |
|             | 50-59    | 1.34  | (1.02 - 1.76) | 1.19   | (0.60 - 2.34) |
|             | 60-69    | 1.35  | (1.06 - 1.73) | 0.88   | (0.47 - 1.67) |
|             | 70-79    | 1.28  | (1.00 - 1.64) | 1.15   | (0.62 - 2.14) |
|             | 80-      |       | ref.          |        | ref.          |
| 性別          | 女性       | 1.71  | (1.52 - 1.93) | 1.72   | (1.25 - 2.36) |
|             | 男性       |       | ref.          |        | ref.          |
| 経済的な暮らし向き   | 苦しい      | 2.59  | (2.31 - 2.92) | 3.79   | (2.69 - 5.34) |
|             | 普通       |       | ref.          |        | ref.          |
| 同居人との死別     | はい       | 1.45  | (1.21 - 1.73) | 1.77   | (1.19 - 2.63) |
|             | いいえ      |       | ref.          |        | ref.          |
| 家屋被害        | 全壊       | 1.36  | (1.19 - 1.55) | 1.21   | (0.86 - 1.69) |
|             | 一部被害あり   | 1.03  | (0.87 - 1.21) | 1.29   | (0.85 - 1.93) |
|             | 損壊も浸水もなし |       | ref.          |        | ref.          |
| 主観的健康       | 悪い       | 3.32  | (2.86 - 3.85) | 6.38   | (4.78 - 8.52) |
|             | 良い       |       | ref.          |        | ref.          |
| ソーシャルネットワーク | 12点未満    | 1.65  | (1.47 - 1.86) | 2.48   | (1.85 - 3.32) |
|             | 12点以上    |       | ref.          |        | ref.          |

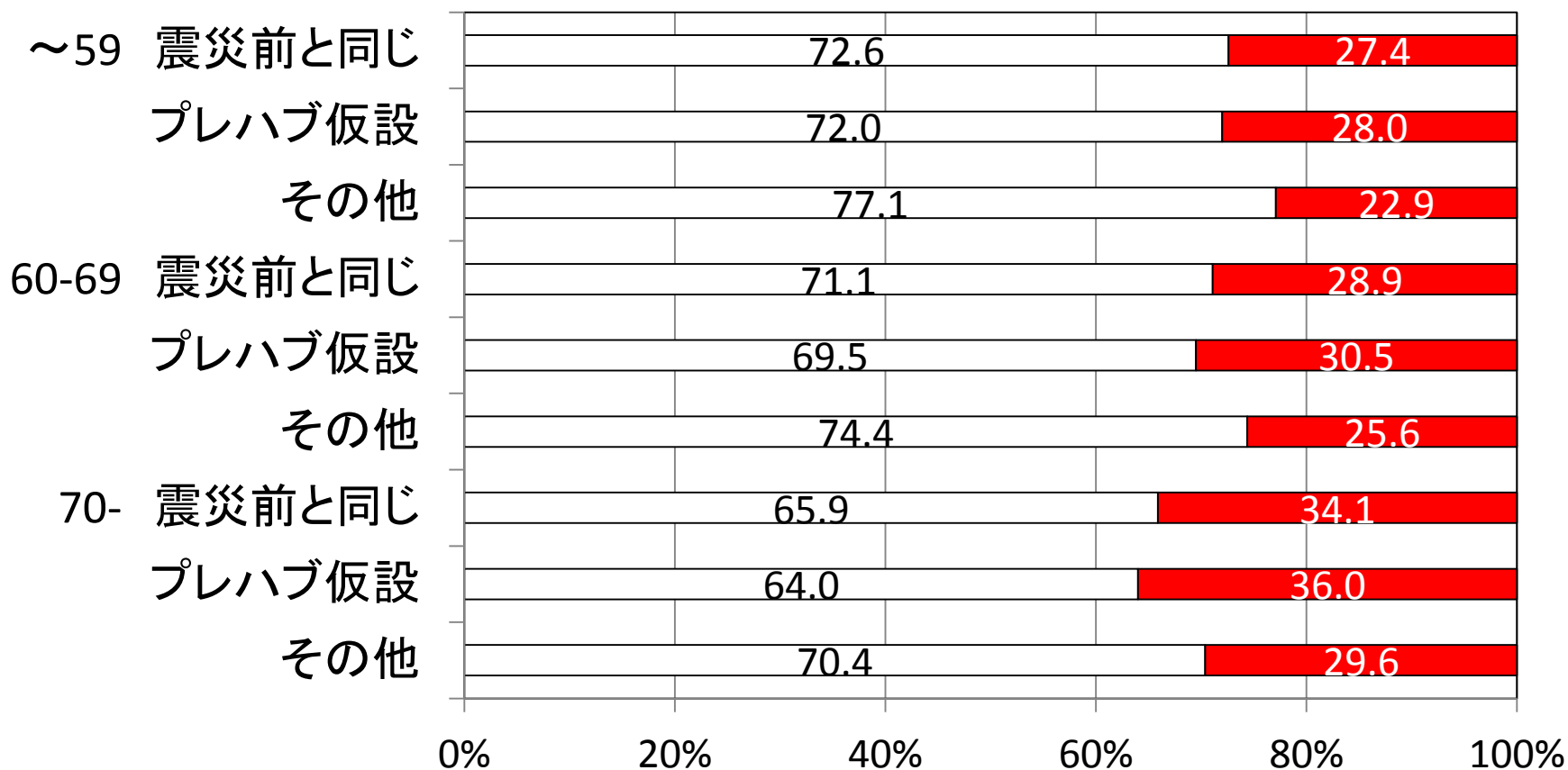
# 年齢階級別居住状態別肥満(BMI $\geq$ 25kg/m<sup>2</sup>)の有無 (男)

□ -24 ■ 25-



# 年齢階級別居住状態別肥満(BMI $\geq$ 25kg/m<sup>2</sup>)の有無 (女)

□ -24 ■ 25-



# まとめ

- 睡眠障害とこころの健康度については、全体として改善傾向がみられた。
- プレハブ仮設の居住者では、健康状態のよくない者、睡眠障害のあるもの、こころの健康度に問題のある者、肥満者の割合が高い傾向がみられた。
- こころの健康度には、年齢が若いこと、男性よりも女性で、経済的な苦しさ、同居人との死別、家屋の全壊、主観的な健康観が悪いこと、ソーシャルネットワーク尺度得点が低いことが独立して影響していた。