

脳卒中ワースト1からの脱却

～ 岩手県脳卒中予防県民会議の設立について ～

2014年7月28日

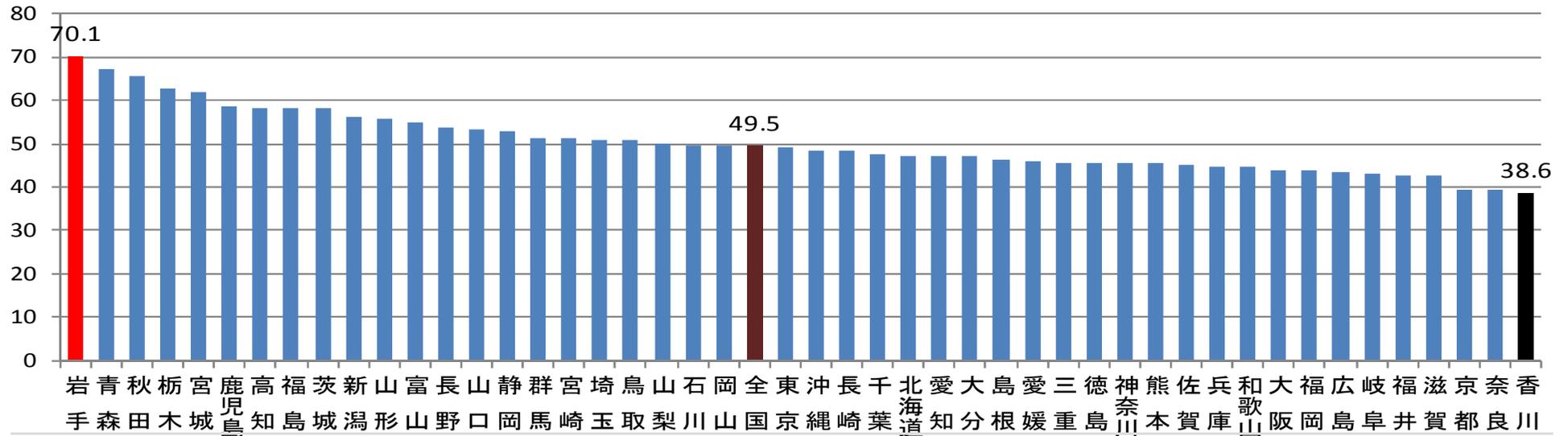
岩手県知事

達増 拓也

脳卒中死亡率が全国でワースト1 厚生労働省H22人口動態統計

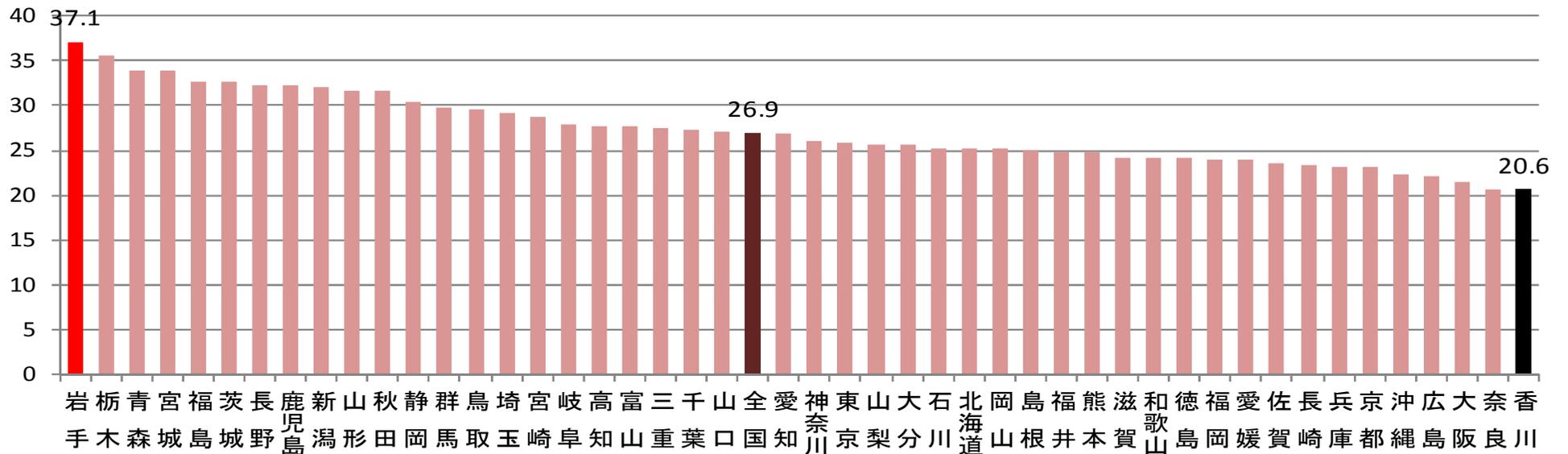
人口10万対

脳血管疾患年齢調整死亡率(男性、都道府県別、H22)

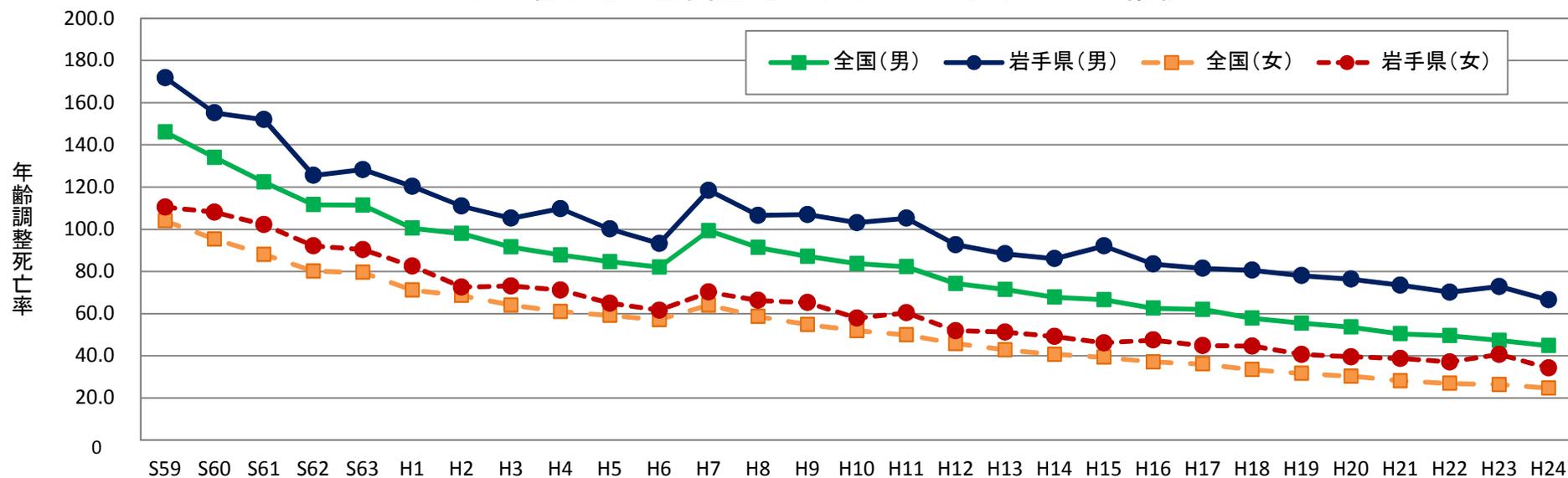


人口10万対

脳血管疾患年齢調整死亡率(女性、都道府県別、H22)

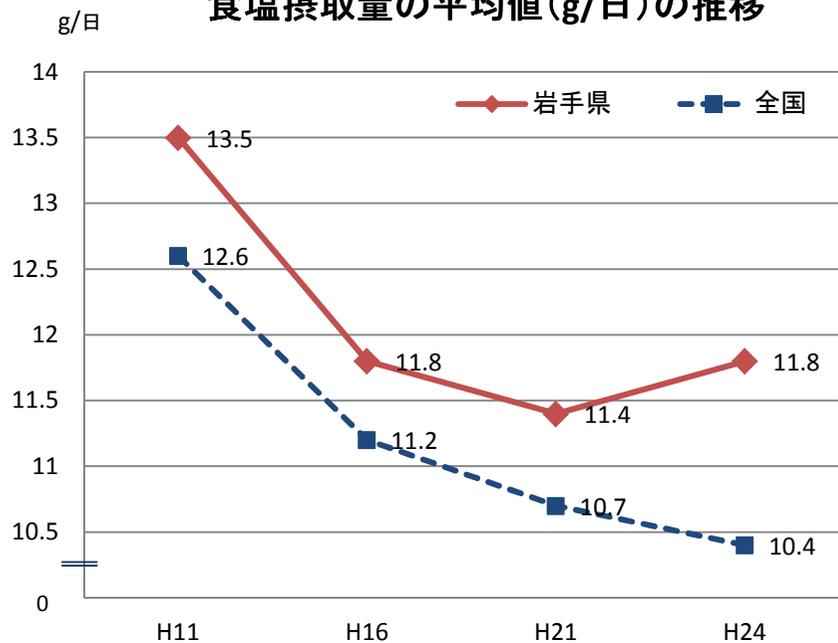


脳血管疾患年齢調整死亡率(人口10万対)の年次推移



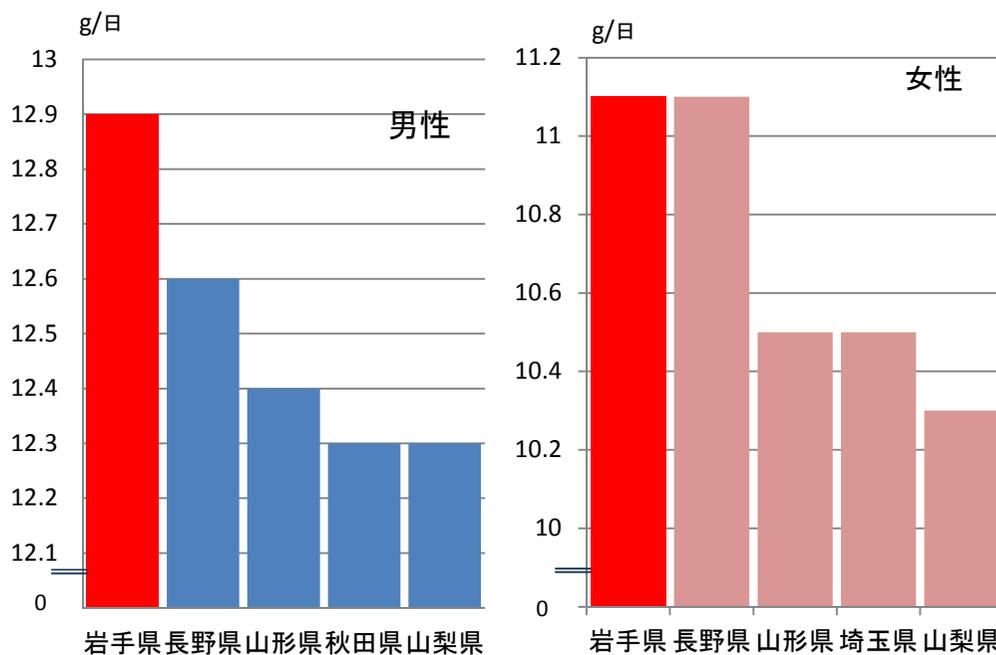
岩手県「人口動態統計等から見る岩手県の状況」

食塩摂取量の平均値(g/日)の推移



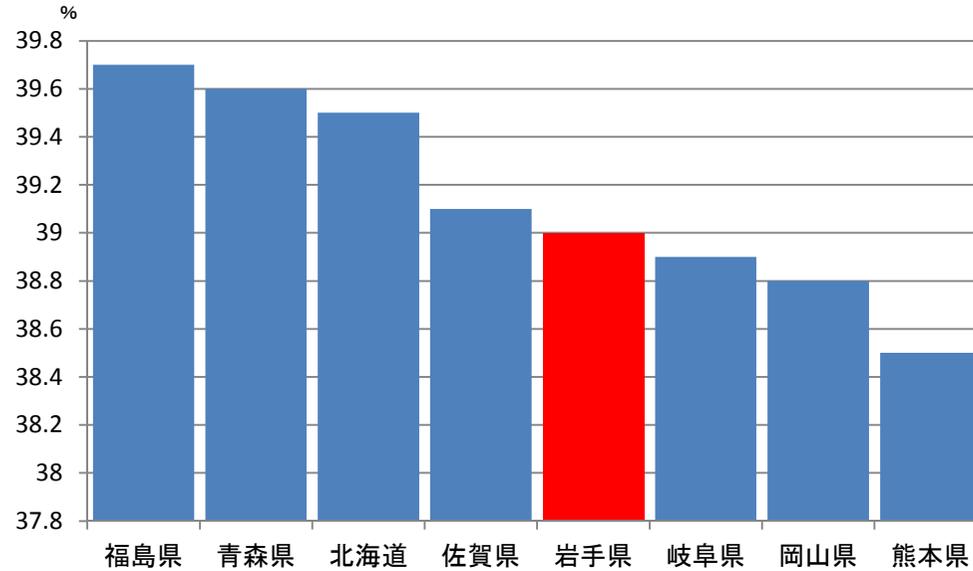
厚生労働省「国民健康・栄養調査」
岩手県「県民生活習慣実態調査」

食塩摂取量の平均値(g/日)都道府県比較



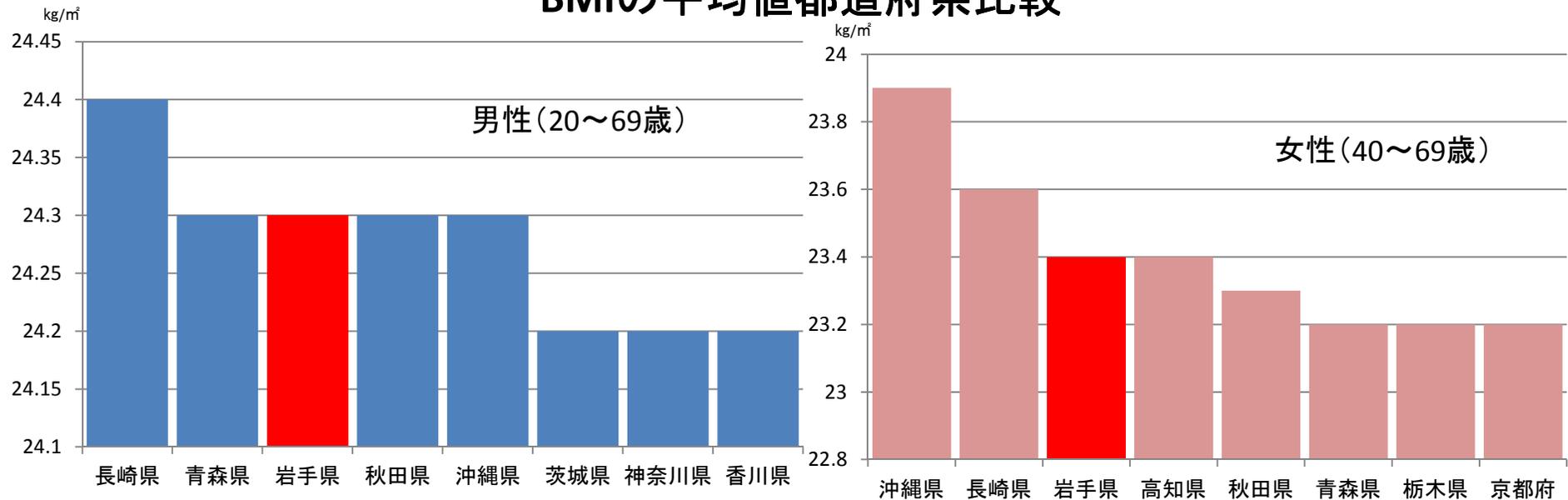
厚生労働省「H24国民健康・栄養調査」

現在習慣的に喫煙している者の割合都道府県比較(20歳以上男性)



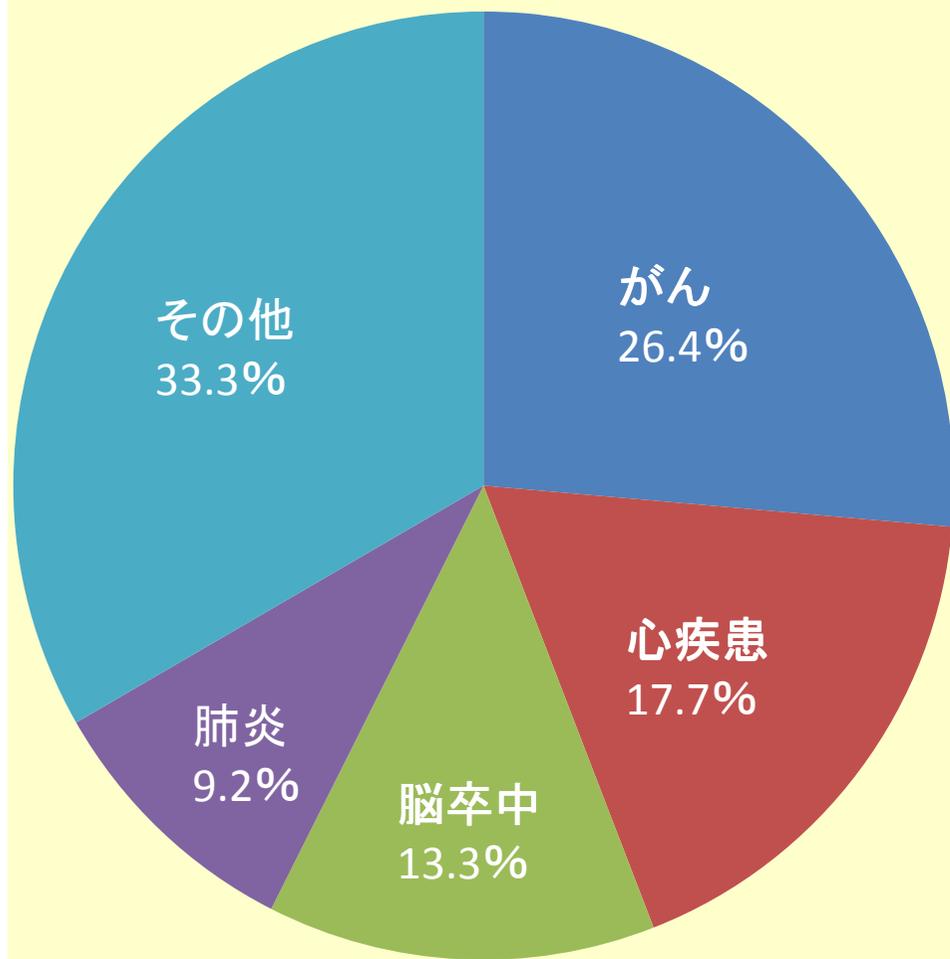
厚生労働省「H24国民健康・栄養調査」

BMIの平均値都道府県比較



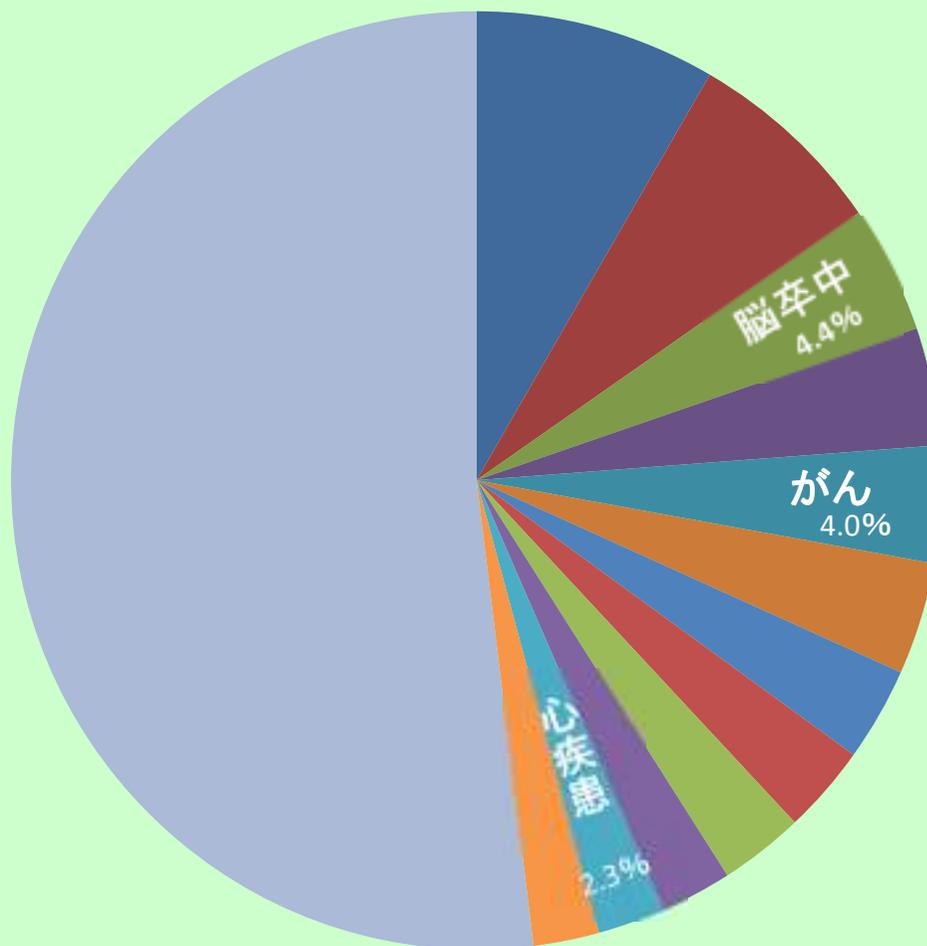
厚生労働省「H24国民健康・栄養調査」

岩手県の死因別構成割合



平成24年（2012）人口動態統計

岩手県の症状別患者割合



- 高血圧性疾患
- 脊柱障害
- 脳血管疾患
- 歯肉炎等
- がん
- 統合失調症
- 神経系の疾患
- 皮膚等疾患
- 糖尿病
- 急性上気道感染症
- 心疾患
- 腎不全等
- その他

平成23年（2011）患者調査

健康いわて21プラン(第2次)

「共に生きるいわて」
の実現



全体目標

健康寿命の延伸

脳卒中死亡率全国ワースト1からの脱却

生活の質の向上
(個人の視点)

社会環境の質の向上
(個人を取り巻く環境の視点)

① 主要な生活習慣病の発症
予防と重症化予防の徹底

がん

脳卒中(脳血管
疾患)・心疾患

糖尿病

慢性閉塞性肺疾患

社会生活機能の
維持・向上

社会参加の
機会の増加

② 社会生活を営むために必要な
機能の維持及び向上

こころの健康

次世代の健康

高齢者の健康

ソーシャルキャピ
タルの向上

④ 健康を支
え、守るため
の社会環境の
整備

⑤
東日本
大震災
津波後
の健康
づくり

生活習慣の改善(危険因子の低減)

社会環境の改善

② 生活習慣及び社会環境の改善

栄養・食生活

身体活動・運動

休養

飲酒

喫煙

口腔

脳卒中死亡率全国ワースト1からの脱却

危険因子

喫煙

高血圧

メタボ

生活習慣
の改善

喫煙
⇒禁煙

栄養・食生活
⇒減塩・バランスのとれた食事

運動・身体活動
⇒歩数増加、運動習慣定着

岩手県脳卒中予防県民会議

構成
団体

産

経済・産業団体、金融関係、報道機関、
医療・福祉関係団体、地域団体等

学

大学、専門学校、岩手
県学校保健会等

官

岩手県、市長会、
町村会等

構成団体の横のつながりによる新たな取組の創出を目指す

ヘルスプロモーションの啓発【個人】

健康経営の普及・推進【組織】

具体
の取組

広報・啓発

キャンペーン

- ・県・市町村広報誌
- ・新聞・テレビ等による広報
- ・HPの開設、取組紹介
- ・啓発資料の作成・配布

禁煙

キャンペーン

- ・職場での受動喫煙防止対策の促進
- ・薬局での禁煙支援

食生活改善

キャンペーン

- ・市町村等による栄養教室への参加促進
- ・外食栄養成分表示店普及
- ・減塩への取組

健康運動

キャンペーン

- ・市町村等の健康運動講座への参加促進
- ・ウォーキングの促進やコースの整備