



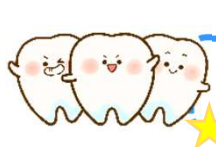
岩手県口腔保健支援センター



イー歯トーブ8020ニュースレター



6月4日から10日まで「歯と口の健康週間」です



歯と口の健康週間



「歯と口の健康週間」は、歯と口の健康に関する情報の発信や、むし歯や歯周病など歯科疾患の予防に関する適切なセルフケアの習慣づけ、定期的な歯科検診（かかりつけ歯科医院を持つこと）を推進し、歯の寿命を延ばし、健康の保持増進につなげることを目的としています！この機会にご自身の歯と口について考えてみませんか？今日出来ることから始めましょう♪

本年度の重点目標

心と体を支える歯と口の健康づくり
～生涯にわたる口腔健康管理の推進～



「令和7年度 歯と口の健康週間」ポスター

日本歯科医師会HP「歯と口の健康週間」<https://www.jda.or.jp/enlightenment/poster/index.html>

岩手県HP「歯と口の健康週間」<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/kenkou/shika/1019362.html>



第20回「8020健康フェスタ」in 岩手県歯科医師会館



入場無料

第20回「8020健康フェスタ」予告

★日時 2025.6.15(日) 10:00～15:00

★場所: 岩手県歯科医師会館 8020プラザ (盛岡市盛岡駅西通2丁目5番25号)

★【内容(予定)】

(1) 特別イベント① 5階 8020大ホール

(1回目10:15～10:45 2回目11:45～12:15)

大人気絵本キャラクター「パンどろぼう」がやってくる!(仮題)

『パンどろぼう 絵本読み聞かせ&キャラクター撮影会』

(2) 特別イベント② 4階第二会議室

(午前の部10:00～12:00 午後の部13:00～15:00)

イラストレーター「たぐさん」&「かおりーたん」のにがえコーナー

・たぐさん 午前12名・午後12名 計24名

・かおりーたん 午前8名・午後8名 計16名

(3) 特別講演会 5階 8020大ホール(13:30～14:30)

『夢・目標に近づく方法』講師: 元なでしこジャパン 鮫島 彩 氏

(4) その他イベント 10:00～15:00

・体験学習コーナー・むし歯活動検査・アクセサリ製作・歯科相談

・はにまるくん、はにいちゃんをさがそう・よ坊さんと写真を撮ろう・野菜摂取度・ストレス測定

コーナー・サッカー体験コーナー・各種プレゼントコーナー

イベント盛りだくさんです!みなさんのご来場をお待ちしております

小学生以下のお子様
限定、40名の予定

当日朝、
時間指定の
整理券を配布



岩手県歯科医師会
シンボルキャラクター

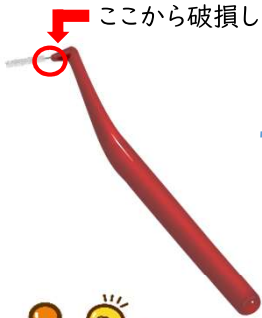
注意!!



歯間ブラシの破損・誤飲に注意!!曲がったら交換を!!

歯間ブラシを使用中に「先端のブラシが取れて歯間部に残った」「折れた製品を飲み込んでしまった」などの事故が報告されています。

ここから破損しやすい。金属の表面が劣化し、破損。歯ぐきを傷つける、誤飲する恐れがあるので注意が必要です!



ストレートタイプを曲げるときは
プラスチックの所から折り曲げる

※歯間ブラシにも様々なタイプがあります。

・前歯には、ストレートタイプが使いやすい

・奥歯にはL字タイプが使いやすい



守ってほしいこと!

出典:東京くらしWEB

https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/anzen/test/2024_06sikanburashi.html

1 無理に挿入しない!

・歯ぐきを傷つけないように歯間部に垂直にゆっくり挿入し、細かく前後に動かして使用するもの。歯間のサイズに合わない太いものは入りにくいだけでなく、歯ぐきを痛めたり、破損の原因になる。適切なサイズを選択(かかりつけ歯科医院の歯科医師・歯科衛生士にサイズを確認してもらう)する。

2 金属部分が曲がったら交換!

・歯間ブラシの金属部分(ワイヤーの根元)を折り曲げて使用すると破損につながる金属部分が曲がってしまった場合は速やかに交換し、破損による歯間への詰まりや誤飲を予防する。

3 注意書きは必ず読む!

・製品に記載されている注意書きは必ず読み、事故が起きないようにする。長期間使用すると、ブラシの毛が摩耗し、洗浄能力低下が懸念されるので、1週間から10日を目安に歯間ブラシを定期的に交換する。



ご希望の内容に応じて、出前健口講座を実施しています



イー歯トープ8020出前健口講座



おねがい



※ 詳細はホームページをご覧ください。

【出前講座の申込先】

〒020-8570

岩手県盛岡市内丸10-1

岩手県保健福祉部健康国保課/口腔保健支援センター

電話:019-629-5468 FAX:019-629-5474

Internet電子メール:AD0003@pref.iwate.jp

(右の二次元バーコードからも読み込めます)



口腔保健支援センターHP



健口講座HP

イラスト:いらすとや、ピクシカ、ふたばフリーイラスト



発行・問い合わせ先



わんこきょうだい・そばっち

岩手県保健福祉部健康国保課/岩手県口腔保健支援センター

電話:019-629-5468 E-Mail:AD0003@pref.iwate.jp



日本歯科医師会
PRキャラクター
「よ坊さん」
岩手県バージョン

※イー歯トープ8020ニュースレターの“バックナンバー”はHP:イー歯トープ8020ニュースレター

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/kenkou/shika/1003021.html>から検索または右の二次元バーコードでも読み込めます。

