

# 岩手県口腔保健支援センター

## イー歯トープ8020ニュースレター

このニュースレターは、歯科保健医療関係者に配信しています。配信を希望される方がいる場合は、岩手県口腔保健支援センターまで御連絡ください。



### 平成27年度市町村保健・福祉主管課長会議の開催結果

4月23日（木）、岩手県水産会館において標記会議を開催しました。この会議は、県における今年度の保健・医療・福祉施策の重点事項を市町村に説明する会議です。

口腔の健康づくりについては、昨年7月に健康国保課内に設置した「岩手県口腔保健支援センター」において「岩手県口腔の健康づくり推進条例」及び「イー歯トープ8020プラン」の施策を推進していること、今年度の取組として①出前健口講座、歯と口の健康週間、いい歯の日、歯科保健大会等による普及啓発、②行政歯科保健従事者や歯科保健医療従事者を対象とした研修会、③市町村歯科保健事業の実施状況調査、④保健所において実施する子どものむし歯・歯肉炎予防対策事業及び成人の歯周病予防対策事業、⑤障がい(児)者及び要介護高齢者等に対する歯科健診・口腔ケア並びに施設職員に対する実地指導について説明しました。

また、口腔の健康づくりにおける市町村の取組事項及び市町村への協力依頼事項として下記のことを示しました。

#### 〈市町村の取組事項〉

- 乳幼児、妊産婦に対する歯科健診及び保健指導の充実並びに受診率向上の取組の推進
- 健康増進法に基づく歯周疾患検診の実施及び受診率向上の取組の推進

#### 〈市町村に協力を依頼する事項〉

- 出前健口講座の活用
- 「歯と口の健康週間」及び「いい歯の日」における啓発活動の実施
- 「岩手県よい歯のコンクール」への推薦並びに被推薦者の市町村単位での表彰
- 行政歯科保健従事者研修会及び歯科保健医療従事者研修会への歯科保健担当者の参加
- 市町村歯科保健事業調査への回答

なお被災地における健康支援では、平成23年度から実施している仮設住宅集会所、高齢者施設等での口腔ケア活動を今年度も実施することを説明しています。

岩手県ホームページ「平成27年度市町村保健・福祉主管課長会議資料の掲載について」

<http://www.pref.iwate.jp/hokenfukushi/tsuuchi/024027.html>



### 平成26年度地域保健医療推進歯科衛生士研修事業の実施結果

この事業は、県内で地域歯科保健医療を推進している歯科衛生士の資質向上を目的として、県が岩手県歯科衛生士会に委託し、年2回実施しているものです。昨年度は歯周組織検査、摂食・嚥下療法、フッ化物局所応用等について下記のとおり研修を行いました。

第1回 7月27日（日）、受講者数91名

「歯周組織検査を再考する」

講師 岩手医科大学歯学部歯科保存学講座歯周療法学分野 村井 治 助教

第2回 3月8日（日）、受講者数 午前61名、午後64名

午前 「食べる幸せ～期待される歯ッピースマイル効果～」

講師 岩手県立一戸病院栄養管理室 伊藤 美穂子 次長

午後 「イー歯トープ8020プラン（岩手県口腔の健康づくり推進計画）について」

講師 岩手県口腔保健支援センター 小山 恵子 歯科衛生士

「う蝕予防におけるフッ化物局所応用について」

講師 岩手県口腔保健支援センター 森谷 俊樹 歯科医師

「フッ化物製品の情報提供」

講師 (株)ビーブランド・メディコーデンタル東京営業所 鍵山 英樹 所長

今年度の事業も岩手県歯科衛生士会に委託して実施します。研修は7月と3月に予定していますので、日時、内容等については同会のホームページにてご確認ください。

岩手県歯科衛生士会ホームページ <http://iwate.idha.or.jp/>



## 日本歯科医師会「健康長寿社会に寄与する歯科医療・口腔保健のエビデンス2015」発行

日本歯科医師会では、平成27年3月に歯科医療と健康の関連を示す研究成果を集めた冊子「健康長寿社会に寄与する歯科医療・口腔保健のエビデンス2015」の発行とホームページへの公開を行っています。

口腔保健と老化、寿命、糖尿病、誤嚥性肺炎、がん、心疾患、脳血管疾患、メタボリックシンドローム、喫煙、栄養、運動等との関係が記載されていますので、ぜひ御一読ください。

日本歯科医師会ホームページ「健康長寿社会に寄与する歯科医療・口腔保健のエビデンス2015」  
<http://www.ida.or.jp/pdf/ebm2015Ja.pdf>



## 平成27年度歯と口の健康週間の実施及び第10回8020健康フェスタの開催

毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。今年度の標語は「おくりたい 未来の自分に きれいな歯」、重点目標は「生きる力を支える歯科口腔保健の推進～生涯を通じた8020運動の新たな展開～」となっています。この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を重点的に普及啓発する期間ですので、多くの地域、関係者・機関での取組をお願いします。

なお6月7日（日）には、岩手県歯科医師会及び盛岡市歯科医師会の主催で第10回8020健康フェスタが開催され、特別講演、健康講座、アトラクション、体験学習コーナー等が行われます。当センターからも「歯と口の生活習慣チェックコーナー」を出展しますので、ぜひご参加ください。

### 第10回8020健康フェスタ

#### (1) 特別講演

「天才ではない自分が世界で獲れた理由～岩手から世界へ」

講師 プロボクサー 八重樫 東 選手（北上市出身）

#### (2) 健康講座「おねえさんとお口の健康を学ぼう！」

#### (3) アトラクション「妖怪ウォッチ ジバニャンバラエティショー」

#### (4) その他イベント

スタンプラリー、体験学習コーナー「親子で学ぼう！口の中は小さな宇宙」、歯と口の生活習慣チェックコーナー等

岩手県ホームページ「歯と口の健康週間」 <http://www.pref.iwate.jp/iryuu/kenkou/shika/024065.html>

岩手県歯科医師会ホームページ <http://iwate8020.jp/event/8020kenkofesta>



「第10回8020健康フェスタ」ポスター



## 平成27年度イー歯トープ8020出前健口講座の実施

イー歯トープ8020出前健口講座については、平成26年度に市町村・保健所・健康づくり関係団体の協議会や研修会での講演、企業の従業員・学校（小・中・高等学校）の児童生徒・地域住民への歯科健康教室等を県内28箇所で開催しました。

今年度も事業を実施していますので、協議会、研修会、授業、健康づくり教室、各種イベント等にご活用ください。

(1) 実施日時 平日だけでなく休日・祝日、また夜間も含めて実施します。

(2) 実施方法 当センターから職員が出向いて、講演を行います。

(3) 費用 派遣職員に係る費用及び説明資料は当センターが負担します。会場は申込者が準備・設営し、その費用も負担願います。

(4) 講座内容 岩手県口腔の健康づくり推進条例及びイー歯トープ8020プランに関する事項、その他の口腔の健康づくりの推進に関する事項

詳細は下記のホームページをご覧ください。

岩手県ホームページ「イー歯トープ8020出前健口講座について」

<http://www.pref.iwate.jp/iryuu/kenkou/shika/027915.html>

### 発行・問い合わせ先

岩手県保健福祉部健康国保課 岩手県口腔保健支援センター

電話：019-629-5468 E-Mail：AD0003@pref.iwate.jp



わんこきょうだい・そばっちゃん



日本歯科医師会PRキャラクター「よ坊さん」岩手県バージョン