

# 岩手県口腔保健支援センター

## イー歯トープ8020ニュースレター

このニュースレターは、歯科保健医療の関係者の方に配信しています。配信を希望される方がいる場合は、岩手県口腔保健支援センターまで御連絡ください。



### 2019年度 歯と口の健康週間の実施結果

「いつまでも 続くけんこう 歯の力」の標語のもと、今年度の「歯と口の健康週間」（6月4日～6月10日）では、県内各地で歯と口の健康づくりに関する様々な普及啓発活動が行われました。

市町村や保健所、学校等で広報やポスター等での啓発や、歯みがき教室、歯科講話等が実施され、歯科医師会や歯科衛生士会等による体験型のイベント等がショッピングセンターやコミュニティホール等で開催されました。

#### 〔第14回 8020健康フェスタへの参加〕

6月2日（日）、岩手県歯科医師会館（盛岡市）において、岩手県歯科医師会と盛岡市歯科医師会共催の「8020健康フェスタ」が開催され、当センターも体験学習コーナーの一つとして「むし歯菌活動検査」実施しました。イベント来場者311名のうち、132名の方に体験していただき、参加者に口腔衛生の意識を高めてもらいました。

主なイベント		
イベント名	開催日	開催場所
第14回8020健康フェスタ	6/2	盛岡市
ウェルかむ2019	6/14※	盛岡市
歯と口の健康週間イベント	6/2	北上市
いきいき歯っぴらいふ2019	6/9	奥州市
第30回歯の健康展	6/2	一関市

※情報提供コーナーについては6/10～6/14



### 「歯と口の健康週間」について

「歯と口の健康週間」は、歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発とともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

昭和3年に「む（6）し（4）」にちなんで「虫歯予防デー」として始まりました。

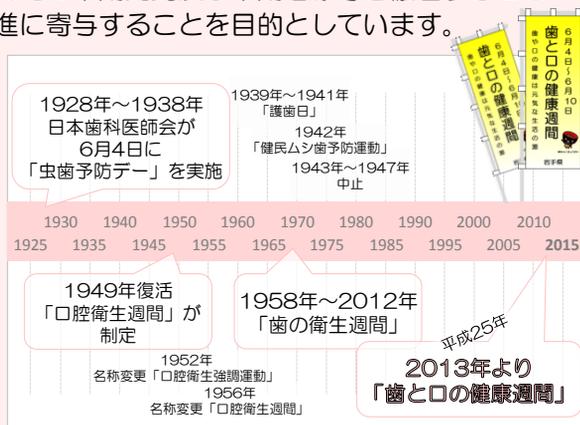
昭和33年からは「歯の衛生週間」の名称で実施し、平成23年8月の「歯科口腔保健の推進に関する法律」の施行に伴い、歯のみでなく口腔及びその周囲等の健康を増進していくことを目的とするため、平成25年度より「歯と口の健康週間」という名称になりました。

日本歯科医師会「歯と口の健康週間」

<https://www.ida.or.jp/enlightenment/poster/>

厚生労働省 平成25年5月2日付けプレスリリース

<https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000032898.html>



## イー歯トープ8020健口情報シリーズについて

当センターでは、県民の方の口腔の健康づくりに役立ていただくため作成した資料を市町村及び保健所の歯科保健担当者の方へ配信し、ホームページで公開しています。  
ぜひ御一読いただき、歯科保健指導等の業務でご活用ください。

<発行しているもの>

フッ素でお口の健康

「フッ素を使ったお口の健康づくり」

妊娠期のお口の健康

「赤ちゃんのお口の健康づくり」

「お母さんのお口の健康づくり」

成人期のお口の健康

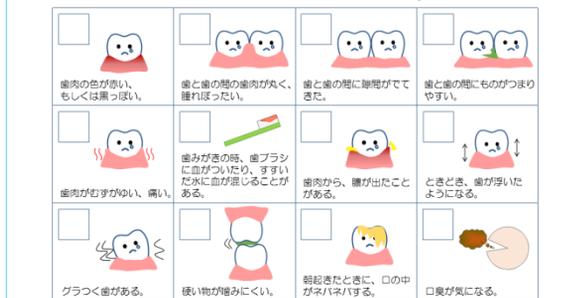
「歯周病を予防して健康づくり」

生涯を通じたお口の健康

「よくかんで食べる習慣づくり」

「お口の体操と唾液腺のマッサージ」

セルフチェックをしてみよう!



成人期のお口の健康「歯周病を予防して健康づくり」より  
歯周病セルフチェック

岩手県ホームページ イー歯トープ8020健口情報シリーズについて

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyuu/iryuu/kenkou/shika/1003025.html>

## 第40回 全国歯科保健大会の実施

日時：2019年11月2日（土）12時30分～16時30分

会場：ビックパレットふくしま（郡山市南2丁目52）

テーマ：「おいしく食べよう、楽しくすごそう ～ようこそ！うつくしま、ふくしま。～」

主催：厚生労働省、福島県、郡山市、日本歯科医師会、福島県歯科医師会

福島県歯科医師会 全国歯科保健大会ポスター

[http://www.fda-online.or.jp/pdf/181002\\_zenkokusikahokentaikai-pos.pdf](http://www.fda-online.or.jp/pdf/181002_zenkokusikahokentaikai-pos.pdf)

## 令和元年度 岩手県いい歯の日のつどいの実施

日時：令和元年11月10日（日）

13時00分～16時00分

会場：イオンタウン釜石

2階イベントスペース

主催：岩手県、岩手県歯科医師会

共催：釜石市、大槌町、釜石歯科医師会、岩手県  
歯科衛生士会釜石支部、釜石歯科技工士会

内容：オープニングセレモニー「桜舞太鼓」

イベントコーナー

- ・展示コーナー
- ・口腔衛生用品展示・指導コーナー
- ・歯科相談コーナー
- ・体験コーナー（スタンプラリー）

そばっちと考えよう！歯とお口のクイズ

歯と口の健康に関するビデオ上映

入場無料で、どなたにもご参加いただけます。

体験コーナー（スタンプラリー）

- \* 唾液検査（むし歯、歯周病）
- \* お口の中の細菌観察
- \* 噛むカムチェック
- \* 黒ひげペロリ
- \* フッ化物洗口体験コーナー
- \* 歯医者さんで使う材料で遊んでみよう

スタンプ3個以上集めると記念品進呈

発行・問い合わせ先

岩手県保健福祉部健康国保課 岩手県口腔保健支援センター

電話：019-629-5468 E-Mail：AD0003@pref.iwate.jp

