

岩手県口腔保健支援センター

イー歯トープ8020ニュースレター

このニュースレターは、歯科保健医療の関係者の方に配信しています。配信を希望される方がいる場合は、岩手県口腔保健支援センターまで御連絡ください。

ニュース

岩手県歯科医師会 新型コロナウイルス感染症に関連したお知らせ

岩手県歯科医師会のホームページには、岩手県歯科医師会長から県民の皆様へのメッセージと歯科医療機関を受診される皆様へ向けた、歯科医療機関の感染症予防対策についての説明、関連する資料等が掲載されています。その中で、肺炎予防に繋がる口腔衛生の取り組みを実施すること、栄養摂取や会話等に関わる歯やお口の機能が衰えないように、歯・口の治療とお手入れを行うこと等を勧めています。また、痛みや腫れなどの異常を放置すると、健康被害を及ぼす可能性があり、処置の緊急性はかかりつけ歯科医が判断することになります。現在、県内の歯科医院では、皆様を受診する際に不安を感じないよう、検温の実施や待合室での三密を避けるなどの配慮等、さまざまな感染予防策を行っていますので、受診するかしないかを自分で判断せず、かかりつけ歯科医へ気軽に相談するように勧めてください。

岩手県歯科医師会ホームページ

<http://iwate8020.jp/>

インフォメーション

令和2年度 歯と口の健康週間 の実施

6月4日（木）～6月10日（水）は、歯と口の健康に関する正しい知識を重点的に普及啓発する期間「**歯と口の健康週間**」です。

歯科疾患予防のために適切な生活習慣の定着や、早期発見・早期治療等を徹底するなど、歯と口の健康づくりに積極的に取り組むことは、全身の健康づくりにつながります。

例年、ショッピングセンター等でのイベントや、市町村・保健所、学校等での歯みがき教室、歯科検診等が実施されていますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、感染拡大防止の観点からイベント等の中止・延期などの対応が必要となるため、普及啓発の実施など可能な範囲での取り組みをお願いします。

また、当センターには「**歯と口の健康週間**」と「**8020運動**」ののぼり旗が各10枚あり、貸出希望にも対応しています。ご希望の場合は、当センターにご連絡ください。

日本歯科医師会ホームページ「歯と口の健康週間」

<https://www.ida.or.jp/enlightenment/poster/>

岩手県ホームページ「歯と口の健康週間」

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyuu/iryuu/kenkou/shika/1019362.html>



令和2年度ポスター標語：
咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで



のぼり旗
600×1800mm







新型コロナウイルス感染症への対応について 子ども

保育所・幼稚園、学校等の各施設では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための様々な対策や対応が各施設の実情に応じて工夫して行われています。

自宅での生活時間が長くなる等、ストレスや生活の変化により、子どもたちがむし歯・歯肉炎にかかりやすくなることが懸念されます。

学校での歯みがきやフッ化物洗口を一時的に中断している施設もありますが、再開時の対応として参考になる資料をまとめました。

(一部抜粋、引用 日本学校歯科医会、日本口腔衛生学会他)

給食後の歯みがき		フッ化物洗口	
<ul style="list-style-type: none"> ・事前に手洗い ・換気に注意する ・洗口場が混まないように工夫する ・歯みがきは、なるべくお口を閉じて行う ・うがいの水は少量で行う (10mlくらいでブクブクうがい) ・吐き出しは静かに行う ・歯ブラシの管理に注意する ・学校歯科医と相談する 		<ul style="list-style-type: none"> ・事前に手洗い ・換気に注意する ・吐き出す時は静かに行う (洗口場のとき) 洗口場が混まないように工夫する 洗口場では間隔を置く (紙コップのとき) ティッシュペーパーに十分吸わせる 吸いきれないときは、ペーパーを追加する ・再開時期等、関係者で決めておく 	
<p>歯みがき</p>  <p>お口を閉じて やさしく 丁寧に</p>	<p>ブクブク うがい</p>  <p>水は少量 唇を しっかり閉じて</p>	<p>吐き出し</p>  <p>低い位置で 静かに</p>	<p>洗口場</p>  <p>間隔をあけて</p>

新型コロナウイルス感染症への対応について 高齢者等

厚生労働省のホームページ、福祉・介護の分野に「介護・高齢者福祉」があります。その中の「重要なお知らせ」では、高齢者と介護事業者等の方に向けた「新型コロナウイルス感染症への対応について」が掲載され、資料や動画が紹介されています。

「高齢者の皆さまへ」では、感染症に対する理解と予防策等の他、生活が不活発な状態が続くことが懸念されることから、日々の健康を維持するために運動や食生活・口腔ケア、孤独を防ぐことがあげられています。低栄養の予防や免疫力を低下させないために、しっかり栄養をとることやお口の健康を保つことが大切です。

資料や動画のまとめ等もあり、情報は随時更新されています。ぜひ、ご確認ください。

厚生労働省ホームページ 福祉・介護「介護・高齢者福祉」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/

厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症への対応について（高齢者の皆さまへ）」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/yobou/index_00013.html

厚生労働省ホームページ「介護事業所等における新型コロナウイルス感染症への対応等について」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00089.html

発行・問い合わせ先

岩手県保健福祉部健康国保課 岩手県口腔保健支援センター

電話：019-629-5468 E-Mail：AD0003@pref.iwate.jp

