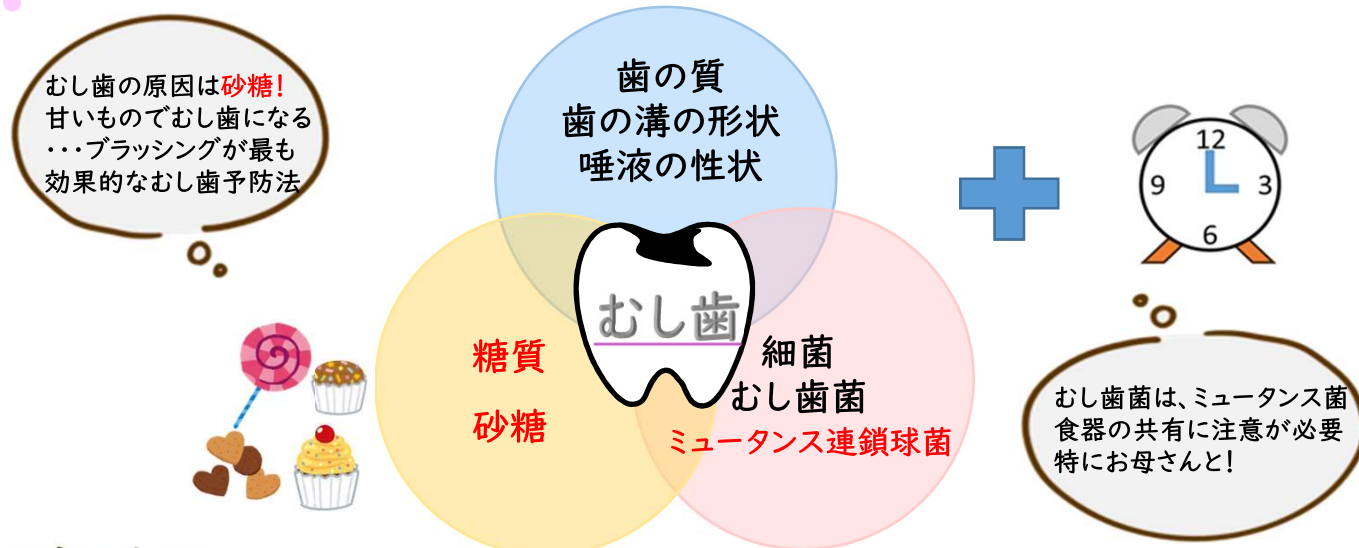


むし歯の原因・・・むかしといま

むし歯の原因・・・いまになってわかってきたこと・・・沢山あります!!

むし歯の原因・・・むかし

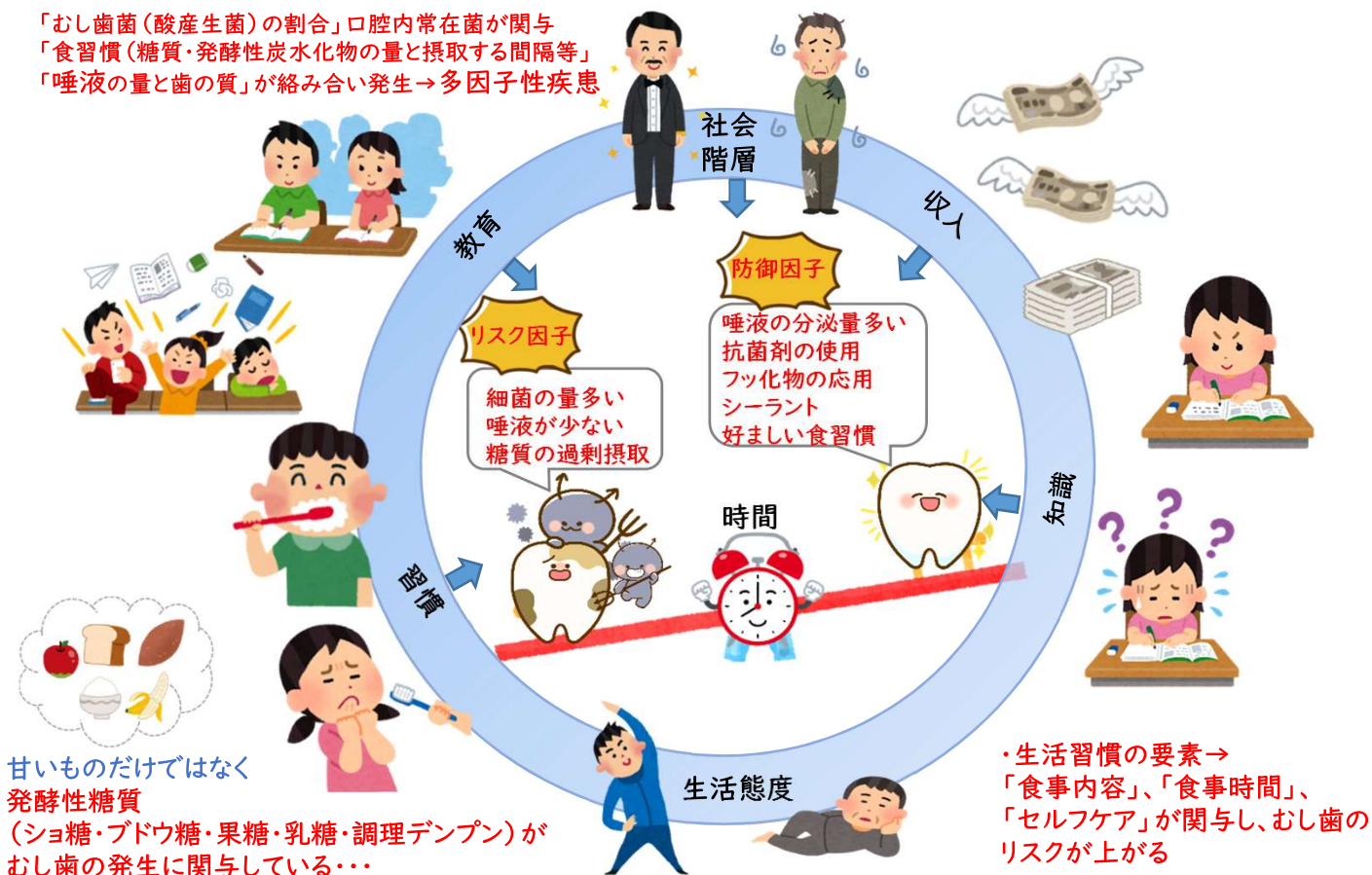


NEW

むし歯の原因・・・いま むし歯のバランス論

むし歯は、細菌感染症と同時に生活習慣病の側面を持っていることが明らかになってきた。

「むし歯菌(酸産生菌)の割合」口腔内常在菌が関与
「食習慣(糖質・発酵性炭水化物の量と摂取する間隔等)」
「唾液の量と歯の質」が絡み合い発生→多因子性疾患



これからの時代、むし歯を予防するには・・・

「むし歯になりにくい環境を整えて、予防して管理する時代」

うまく合わせる
ことが重要!!

セルフケア

適切な口腔清掃習慣
禁煙
好ましい食習慣



セルフケアとプロフェッショナルケア
協働作業が大切

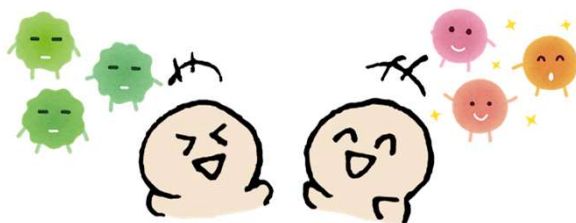
プロフェッショナルケア

歯科医師・歯科衛生士による
歯石除去・クリーニング・治療
リスク検査 など

歯科医療の進歩により、口腔内細菌を完全に除去できないこと、100%無菌状態にすることが不可能ということがわかってきました。細菌とともに共生して、口腔内のバランスを保ち、病原性のない安定した口腔状態を維持するという考え方に変わってきています。全ての歯がなくなっても歯周病菌は口腔内の舌の表の面の溝の中に生き残ります。歯みがきは、歯がないから磨かないのではなく、舌のプラークコントロールのためにも重要です!

むし歯菌も歯周病菌もお口の中に常に存在している常在菌。プロフェッショナルケアのクリーニングを受けて取り除いても時間が経てば、お口の中に再び細菌は定着します。原因を完全に除去できない以上、むし歯も歯周病も「治らない疾患」⇒口腔内常在菌と仲良くしていくしかないのです……

With 口腔内常在菌!



むし歯は完治しません!完治しないからこそ、予防が大切です。
自分のオリジナルの歯みがきにプロフェッショナルケアを加えただけでも歯の寿命は変わります。
口は命の入り口。歯の寿命・健康寿命を両方延ばすために、かかりつけ歯科医院を持ってみませんか?



内容についてのお問い合わせは
岩手県口腔保健支援センター
(岩手県保健福祉部健康国保課内)
TEL 019-629-5468 まで



『イラスト』
いらすとや
歯科素材.com
てがきですの
ピクシカ
フタバフリーイラスト