

平成30年度 治療と仕事の両立支援セミナー

(平成30年度厚生労働省 都道府県健康対策推進事業)

日時：平成30年11月19日(月)

13:30～15:30

場所：エスポワールいわて 2階大ホール

(盛岡市中央通り1-1-38)

・・・ 次 第 ・・・

1 開会 (13:30～)

2 基調講演 (13:30～14:30)

・ 演 題：「疾患と共に私らしく～コンプレックスを個性にする生き方・働き方～」

・ 講 師：ライフスタイル・コーチ 齊 藤 淳 子 氏

～ 休憩 ～

3 国、就労支援機関等からの取組説明 (14:40～)

(1) 岩手労働局・岩手県地域両立支援推進チーム

(説明) 高橋 労働基準部健康安全課長

(2) (独) 労働者健康安全機構 岩手産業保健総合支援センター

(説明) 萩野 産業保健専門職

(3) その他(情報提供)

- ・ 特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会
- ・ 特定非営利活動法人 いわてパノラマ福祉館

(4) 質疑・応答

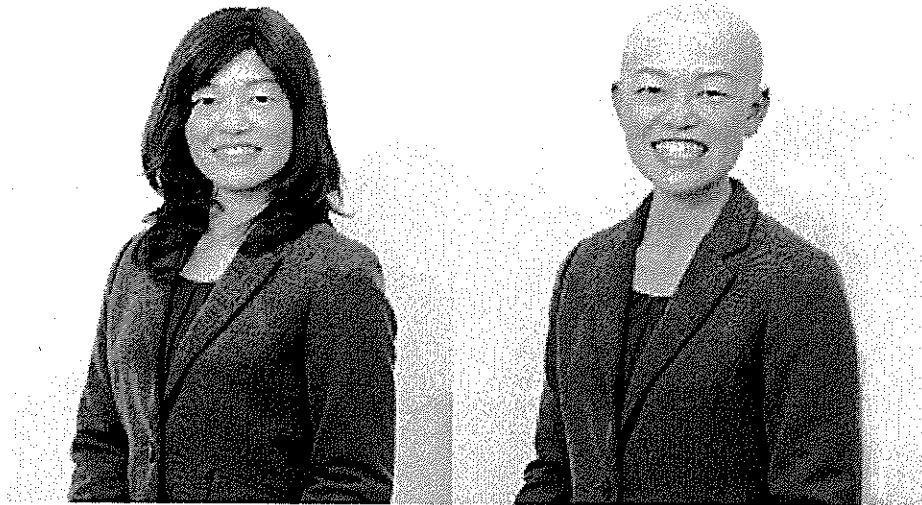
4 閉会 (～15:30)

～ 配布資料 ～

1. 次 第
2. 【資料 1】 齊藤講師 講演資料
3. 【資料 2】 岩手労働局・岩手県地域両立支援推進チーム 説明資料
4. 【資料 3】 (独) 労働者健康安全機構 岩手産業保健総合支援センター 説明資料
5. 県、就労支援機関からの提供資料
 - (1) 特定非営利活動法人 いわてパノラマ福祉館 資料
 - ・ 「法人案内リーフレット」
 - ・ 「がんと仕事の両立についてのアンケート」
 - (2) 特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会
 - ・ 「JCDA30 分無料電話相談」
 - (3) (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構岩手支部 岩手障害者職業センター
 - ・ 「岩手障害者職業センター ごあんない」
 - (4) 岩手県
 - ・ 「がん患者療養サポートブック」
 - ・ H30. 3. 9 閣議決定「第 3 期がん対策推進基本計画」から抜すい

講演講師について

○講師：ライフスタイル・コーチ 齊藤 淳子（さいとう・じゅんこ）氏



○演題：「疾患と共に私らしく～コンプレックスを個性にする生き方・働き方～」

生まれてから髪を失い、生きつらさを抱えながら19歳の時卵巣嚢腫、のちに卵巣がんと告知され、36歳の時、婦人科の全ての臓器を切除。

心理学、コーチング、ドリームマップと学びを深める中で、自分の心の在り方次第で周りが変わること気づく。

改めて、自分の存在意義を見つめ全てをオープンに発信していくことを決意。

現在、静岡県富士市でNPO就労支援相談員として勤務をし、髪が無くてもいきいきした姿を見せながら、アロペシア（脱毛症）だけでなく障がい者、病気の当事者や家族をサポートする方に向けてのライフスタイルのコーチ、講演活動を行っています。

齊藤氏の精力的な活動は、幅広いメディアに取り上げられており、好評を博しています。

（講師からのメッセージ）

生きていると、自分ではどうすることもできない理不尽な出来事に遭遇します。

それでも、人は幸せにいきたいと願うものです。

「欠点」を「美点」に変えしなやかで力強い生き方のロールモデルとして、次世代へバトンを繋ぐ発信を目指しています。

<メモ>