

## 令和7年度 授業計画書（シラバス）

分野	基礎分野			開講時期	1年前期
授業科目名	人間関係論			単位数	2単位
				時間数	45時間
講師名	遠山 宜哉	所属	岩手県立大学	資格・免許	
		職名	名誉教授		
事前学習内容					
配布資料や課題が出された際には事前に取り組んでくこと					
科目全体のねらい					
人間関係のあり方とその過程を理解し、看護者として人間関係を築ける基盤とする					
教育目標との関連					
(1) 命の尊さや思いやりを基調に、人々と協和し、良い人間関係を築くことができる。					
(2) 対象との関わりを通して、心の動きや価値・信念に気づくことができる。					
(3) 人間を、身体的・精神的・社会的・スピリチュアルに統合された存在として理解することができる					
科目目標					
自己の成長と良好な人間関係に役立てるための理論を理解する					
良好なコミュニケーション技法を身につける					
回	授業内容				方法
1.2	援助・同調・服従				講義・演習
3.4	攻撃と帰属理論				講義・演習
5.6	ロジャーズのカウンセリング				講義・演習
7.8	家族療法と人間関係				講義・演習
9.10	構成主義的な考え方				講義・演習
11.12	解決志向アプローチ・ナラティブプラクティス				講義・演習
13.14	オープンダイアログ、哲学対話				講義・演習
15.16	催眠言語とフォーカシング				講義・演習
17.18	認知行動療法の考え方と発展				講義・演習
19.20	保健医療の社会心理学				講義・演習
21.22	病いと人間				講義・演習
23(45分)	まとめ				講義・演習
受講上の注意					評価方法 筆記試験（70点） レスポンスカード（30点）
使用するテキスト					
講師提示資料					
参考文献					