

令和3年度 59回生 授業概要（シラバス）

科目名	人間関係論	分野/教育内容	基礎分野/人間と生活・社会の理解
開講年次・時期	1年前期 令和3年4月9日	単位数/時間	1単位/30時間
担当講師名	斉藤 一朗	所属・役職	宮古山口病院 心理室 主任
		資格・免許	公認心理師・臨床心理士
授業の概要	人間関係の意義、人間関係成立までの過程における対人関係のあり方について学ぶ。コミュニケーションについて学び、カウンセリング技法について理解する。		
到達目標	自己への理解を育むと共に、他者及びその相互作用について理解する。		
事前学習内容			
成績評価の方法	終講試験／中間レポート／授業態度／出席率		
使用テキスト	系統看護学講座 人間関係論（医学書院）・その他配布プリント		
授業回数	授業概要(主な学習内容)		授業形態
第1回	開講にあたって（講義の進め方）・社会人基礎力テスト（1）		講義／検査体験
第2回	自己理解と他者理解（Ⅰ）・エゴグラム		講義／検査体験
第3回	自己理解と他者理解（Ⅱ）・V P I（職業興味検査）		講義／検査体験
第4回	自己理解と他者理解（Ⅲ）・描画テスト（風景構成法）		講義／検査体験
第5回	自己理解と他者理解まとめ・PFスタディ		講義／検査体験
第6回	グループワークと人間関係（Ⅰ）・グループディスカッション		講義／グループワーク
第7回	前期振り返り・中間レポート		講義／レポート
第8回	グループワークと人間関係（Ⅱ）・DESCアサーショントレーニング		講義／グループワーク
第9回	グループワークと人間関係（Ⅲ）・レゴブロックソリューションワーク		講義／グループワーク
第10回	グループワークと人間関係まとめ・エニアグラム		講義／検査体験
第11回	カウンセリングの技法（Ⅰ）・ロールプレイ（技術編）		講義／演習
第12回	カウンセリングの技法（Ⅱ）・ロールプレイ（理論編）		講義／演習
第13回	カウンセリングの技法（Ⅲ）・ロールプレイ（応用編）		講義／演習
第14回	人間関係論まとめ・社会人基礎力テスト（2）		講義／検査体験
第15回	人間関係論振り返り・終講テスト		講義／試験
履修上の留意点	疑問を抱き、将来に繋がる「学び」を心掛けましょう。		