

令和3年度 59回生 授業概要（シラバス）

科目名	栄養学	分野/教育内容	専門基礎分野/ 疾病の成り立ちと回復の促進
開講年次・時期	1年後期 令和3年10月7日	単位数/時間	1単位/30時間
担当講師名	佐々木 弓子	所属・職位	県立宮古病院 栄養管理科科长
		資格・免許	管理栄養士
授業の概要	有機化学を理解し、栄養学の基礎となる知識を学ぶ。 食と栄養の意義を理解し、食事療法の基本について学ぶ。		
到達目標	臨床栄養学の基礎を理解する。		
事前学習内容			
成績評価の方法	終講試験による評価、出席状況、（レポート等課題による評価）		
使用テキスト	疾病の成り立ち④ 臨床栄養学（メディカ出版、第5版 第1刷） 七訂 食品成分表2020 資料編（女子栄養大学出版部）		
授業回数	授業概要（主な学習内容）		授業形態
第1回	臨床栄養学の意義と看護		講義
第2回	栄養素の分類		講義
第3回	栄養アセスメントとNST		講義
第4回	食品成分とエネルギー		講義
第5回	日本人の食事摂取基準(1)		講義
第6回	日本人の食事摂取基準(2)		講義
第7回	日常食生活と栄養		講義
第8回	人生各期における健康生活と栄養(1) 乳幼児期・学童期・青年期		講義
第9回	人生各期における健康生活と栄養(2) 妊娠・授乳期・高齢期		講義
第10回	療養生活と栄養		講義
第11回	栄養成分別のコントロール食		講義
第12回	摂食・嚥下障害のある人のための食事		講義
第13回	疾患別のコントロール食(1) 消化器		講義
第14回	疾患別のコントロール食(2) 内分泌・代謝疾患・循環器		講義
第15回	食事指導の実践		講義
履修上の留意点	<ul style="list-style-type: none"> 教科書や事前に配布される資料には必ず目をとってから授業を受ける グループワークには積極的に参加する 解剖学・生理学を復習してから授業を受ける 		