

令和5年度



# シルバー110番が 生まれ変わります

## ① 4月1日より相談時間を変更します

一般相談

専門相談・法律

専門相談・認知症

月・水・金

9:00~17:00

祝日・年末年始  
を除く

第3金曜日

9:00~12:00

要予約

※4月は25日(火)  
9:00~となります

第4水曜日

13:30~16:30

要予約

## ② 10月1日より相談電話番号を統一します

相談専用ダイヤル

※フリーダイヤルは令和5年9月末日  
をもって廃止となります。

019-625-0110

岩手県  
公益財団法人 いきいき岩手支援財団