

早池峰マナーガイド

ゴミは必ず持ち帰りましょう！

盛岡市

6月第2日曜～8月第1日曜の土日祝日は、登山口付近の交通混雑を解消するため、岳～江繋間の車道のマイカー規制を実施しています。
ふもとの無料駐車場に駐車し登山口へはシャトルバスをご利用ください。

河原の坊コースは、大雨による崩落に伴い、平成28年5月28日から通行禁止としています。詳細については、岩手県自然保護課へ問合せください。

トイレはここで!!

トイレはここで!!

トイレはここで!!

※仮設トイレ（6月上旬～10月中旬のみ使用可）

山頂避難小屋は宿泊のための施設ではありません。

トイレはここで!!

※仮設トイレ（6月上旬～10月中旬のみ使用可）

トイレはここで!!

麓のトイレで用を済ませてから登山しましょう！

宮古市

早池峰山周辺は、「自然環境保全地域」や「国定公園」の区域が指定され、自然環境保護のため、法律により行為の規則があります。
利用者それぞれがルールを守り、みんなで環境を保護して行きましょう！



高山植物は
採らない！
踏まない！
触らない！

凡例

- トイレ
- 仮設トイレ
- 駐車場
- 箱 携帯トイレ回収BOX
※6月上旬～10月中旬のみ使用可
- 販 携帯トイレ無人販売BOX
※販売期間は5月中旬～10月中旬



花巻市

遠野市

HAYA CHI NE
早池峰
マナーガイド

早池峰を未来の子供たちに



岩手県自然保護課

● 早池峰では、携帯トイレの普及を推進しています。

インフォメーション

早池峰では、シーズンを通して多くの花々に巡り会うことができます。

問い合わせ先

花巻市大迫総合支所地域振興課	0198-48-2111
遠野市環境課	0198-62-2111
宮古市川井総合事務所	0193-76-2111
岩手県自然保護課	019-629-5372
県南広域振興局保健福祉環境部	0197-48-2422

もし、盗探者を発見したら…!!

警察へ 110番!!

事故で助けを求める場合!!

救急へ 119番!!

※ なお、早池峰総合休憩所又は小田越監視員詰所からも連絡することができます。

早池峰とは…

「早池峰というひびきのいい名前で、この山は早くから私の胸にあった」とは「日本百名山」の著者である深田久弥の言葉です。

早池峰の語源はアイヌ語で「paha（東） ya（陸） chinika（脚）」という説があります。

早池峰山は、わが国では地形の生い立ちが最も古い山の一つに数えられ、対峙する薬師岳とともに北上高地の代表的な山岳風景を形づくっています。

早池峰山と薬師岳は、それぞれ蛇紋岩と花崗岩の基岩相違による植物相の対照が顕著に見られ、ハヤチネウスユキソウ、ナンブトラノオ、ナンブイヌナズナ、ヒメコザクラ、ナンブトウウチソウなどの固有種、希産種を含む数多くの高山植物が生息する花の名山として全国に知られています。

登山の心得

自己管理自己責任

- 登山は常に危険と背中合わせです。
- 登山計画や安全対策は人任せにせず、自分の責任で行動しましょう。
- 天候や体調の変化を見極め、早めの判断が大切です。状況によっては、登山を断念したり引き返す勇気も必要です。
- 沢水や湧水の生水での飲用はやめましょう。

十分な装備

- 山の天気は急変するため、常に十分な装備を心がけましょう。

主な装備品…携帯トイレ、ゴミ袋、ロールペーパー、水非常食、救急用品、マップ、方位磁石、懐中電灯、雨具

登山計画はしっかりと

- 地図や山岳雑誌などで十分な情報を収集しましょう。
- 自分の体力・技術に見合った時間配分をしましょう。
- 小田越、岳、門馬登山口の投かん箱か、最寄りの警察へ登山計画書を必ず提出しましょう。（家族や職場などへも渡しておきましょう）

早池峰マナー

早池峰の花々



ヒメコザクラ
(5月下旬～6月下旬)



ナンブイヌナズナ
(6月上旬～7月中旬)



ハヤチネウスユキソウ
(6月中旬～8月上旬)



ナンブトラノオ
(7月中旬～9月中旬)



ナンブトウウチソウ
(7月下旬～9月下旬)

トイレマナー

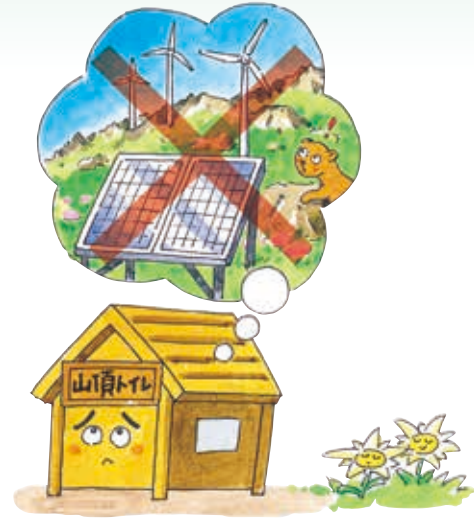
- 登山は山麓のトイレで用を済ませてから。

Q 早池峰山に着いたら、早速登りたいんだけど、いいのかな？

A ちょっと待って！
早池峰山は、高山植物群落が国の特別天然記念物に指定されるなど、その保護がとても重要とされているんだ。だから、登山道脇なんかでは絶対に用を足さないこと！土の富栄養化が進むと、これまで早池峰になかった植物が育ちやすくなり、代わりに早池峰の高山植物が生育する場所が奪われてしまうんだ。

それから、今は山岳トイレの技術開発も進んでいるけど、例えばバイオトイレも電力が無いとし尿を分解する微生物の働きがうまく進まないんだ。そのため、電気設備を設置できない早池峰山では使えないんだよ。

だから、ふもとのトイレでしっかりと用を済ませてから登山するようにしたいね。それが早池峰の自然を守ることもあるんだ。



登山マナー

- 植物の採取はやめよう。

Q 高山植物を取ってはいけないの？

A 法令で採取は禁じられているんだ。早池峰は日本で最も地形の生い立ちが古い山の1つで、そこに咲くハヤチネウスユキソウ、ナンブトラノオなどは、長い時間の過程の中で生まれたとても貴重な植物なんだ。やっぱり、早池峰の花は早池峰で見てこそ一番きれいなのさ！

- 靴底の泥は落としてから登ろう。

Q どうして早池峰にはセイヨウタンポポが咲いてるの？

A 帰化植物とされるセイヨウタンポポなどは、登山者などの靴底にくっついて運ばれたものなんだ。放っておけば、もともとある高山植物にも影響を及ぼし、早池峰の植生を変えてしまうことも心配されているんだ。だから、登山口の泥落としで、靴底の泥をよく落としてから登山するようにしようね。



- 高山植物を傷つけないで！！

Q どうして登山道にロープが張られているの？

A 登山道の両側に張っているロープは、高山植物の踏みつけ防止の役割を果たしているんだ。だから、写真を撮ったり、休憩する場合でも、ロープからはみ出していないこと！人の体重を支えるだけの強さはないので、かえってバランスを崩してしまうよ。



- ストックは正しく使おう。

Q スtock（杖）を使って山に登りたいんだけど、いいのかな？

A スtockの使用によって、高山植物の損傷や登山道の崩れを招く原因になることもあるんだ。だから、stockを使うときはゴムカバーをつけて使おう！
それから、急な岩場が続くハシゴ場もある早池峰山では、かえって邪魔になることもあるから気をつけようね。



- ペットの持ち込みはやめよう。

Q ペットと一緒に山に登りたいんだけど、いいのかな？

A 他の登山者の迷惑になるし、早池峰に生息するオコジョなどの野生生物への脅威となったり、ペットの糞などから病気が移ったりする可能性があるんだ。
一緒に登らなくても、ご主人様が楽しい登山をしてくれれば、ペットも嬉しいと思うよ。



携帯トイレの使い方

