

# 自然公園マナーガイド

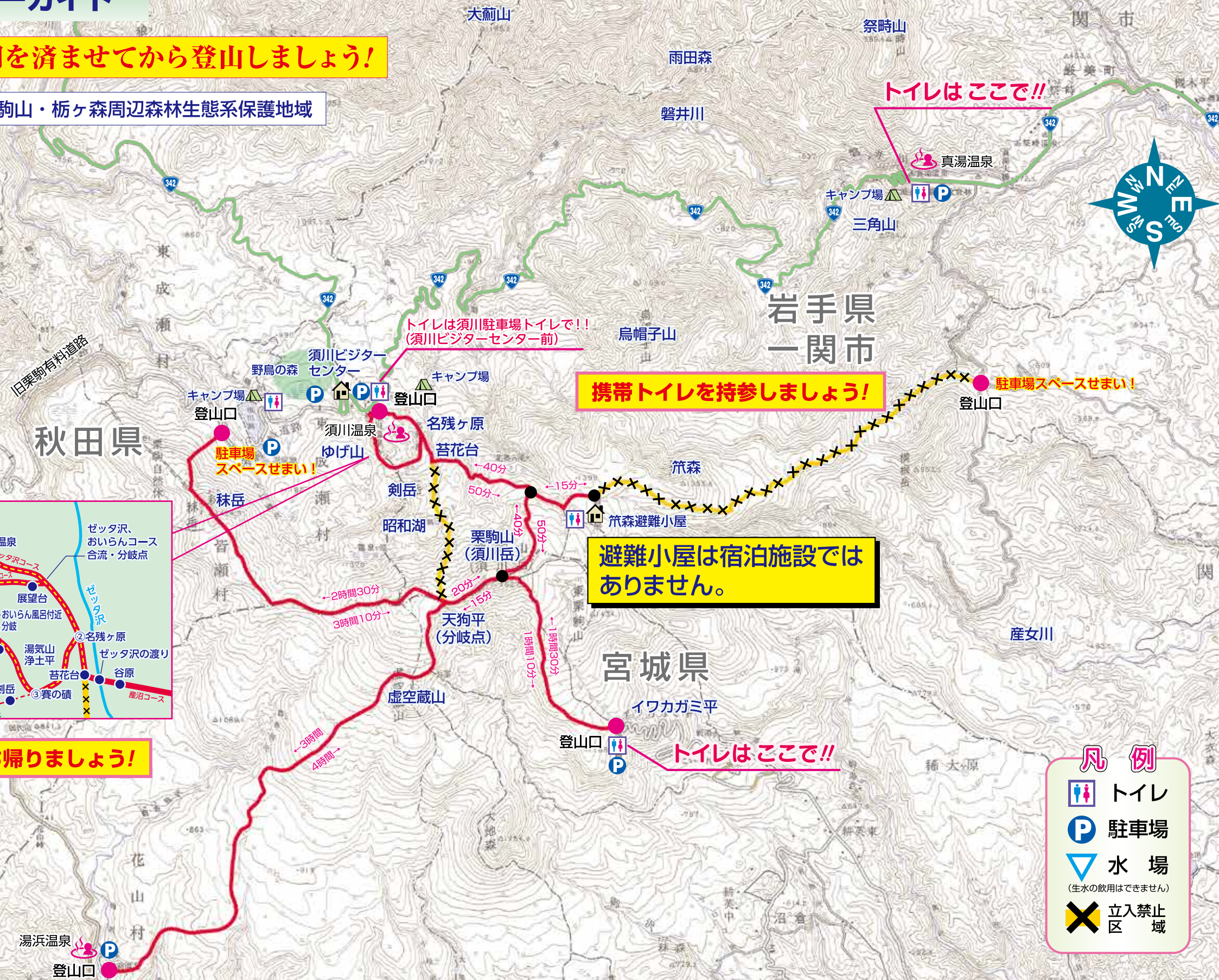
麓のトイレで用を済ませてから登山しましょう!

栗駒国定公園 栗駒山・柗ヶ森周辺森林生態系保護地域

高山植物は  
踏まない!  
採らない!  
触らない!



ゴミは必ず持ち帰りましょう!



トイレはここで!!

トイレは須川駐車場トイレで!! (須川ビジターセンター前)

携帯トイレを持参しましょう!

駐車場スペースせまい!

避難小屋は宿泊施設ではありません。

トイレはここで!!

- 凡例
- トイレ
  - 駐車場
  - 水場  
(生水の飲用はできません)
  - 立入禁止区

# いわての自然公園 マナーガイド

いわての自然を未来の子供たちに



岩手県自然保護課

高山植物は  
踏まない!  
採らない!  
触らない!

もし、盗採者を発見したら...!!  
もよりの警察署にご連絡願います。

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の1/50,000地形図を複製したものです。(承認番号 平15 東復第412号)

R100 古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

R3.2.作成



## 登山の心得



### 自己管理自己責任

- 登山は常に危険と背中合わせです。
- 登山計画や安全対策は人任せにせず、自分の責任で行動しましょう。
- 天候や体調の変化を見極め、早めの判断が大切です。状況によっては、登山を断念したり引き返す勇気も必要です。
- 沢の下流付近では、雨後の水位急上昇に注意しましょう。
- 沢水や湧水の生水での飲用はやめましょう。

### 十分な装備

- 山の天気は急変するため、常に十分な装備を心がけましょう。
- 主な装備品…携帯トイレ、ゴミ袋、ロールペーパー、水、非常食、救急用品、マップ、方位磁石、懐中電灯、雨具

### 登山計画はしっかりと

- 地図や山岳雑誌などで十分な情報を収集しましょう。
- 自分の体力・技術に見合った時間配分をしましょう。
- 登山口の投かん箱か、最寄りの警察へ登山計画書を必ず提出しましょう。(家族や職場などへも渡しておきましょう)

### 車上荒らしに注意!!

- 登山口の駐車場にマイカーを駐車する場合貴重品は車内に残さぬようご注意ください。

# いわての自然公園マナー

## 登山マナー

- ゴミは家まで持ち帰ろう。

**Q** なんで山中や山麓にはゴミ箱が置いてないの？

**A** 「来たときよりもきれいに」という言葉を知っているかな？  
自然の中では、持ちこんだものは家まで持ち帰るのが常識なんだ。  
“きれいな自然公園にはゴミは似合わない”。だから自然公園にはゴミ箱はないのさ。



- 靴底の泥は落としてから登ろう。

**Q** どうして自然公園にはセイヨウタンポポが咲いてるの？

**A** 帰化植物とされるセイヨウタンポポなどは、登山者などの靴底にくっついて運ばれたものなんだ。放っておけば、高山植物は帰化植物の力に負けてしまい、生命を維持することが難しくなってしまう。だから、登山口で、靴底の泥をよく落としてから登山するようにしようね。



- 高山植物を傷つけないで!!

**Q** どうして登山道にロープが張られているの？

**A** 登山道の両側に張っているロープは高山植物の踏みつけ防止の役割を果たしているんだ。だから、写真を撮ったり、休憩する場合でも、決してロープからはみ出してはいけないよ。  
それから、ストック(杖)で、高山植物を傷つけないようご注意ください!



- 植物の採取はやめよう。

**Q** 高山植物を一本くらい取っても構わないと聞いたんだけど…

**A** 法令で採取は禁じられているんだ。自然公園にある植物は、長い時間の過程の中で生まれたとても貴重な植物なんだ。  
やっぱり、自然の中で見るのが一番きれいなさ!



- ペットの持ち込みはやめよう。

**Q** ペットと一緒に山に登りたいんだけど、いいのかな？

**A** 他の登山者の迷惑になるし、野生動物への脅威となったり、ペットの糞などから病気が移ったりする可能性があるんだ。  
一緒に登らなくても、ご主人様が楽しい登山をしてくれば、ペットも嬉しいと思うよ。



## トイレマナー

- 登山は山麓のトイレで用を済ませてから。

**Q** 登山道にトイレはあるのかな？

**A** 登山道にはトイレがないんだよ。自然公園のすばらしい環境を守るため、麓のトイレで用を済ませて登りましょう。  
それから、万々に備えて携帯トイレを持参しましょう。



- 便槽内へのゴミ投げ捨てはやめて!

**Q** トイレにゴミを捨てる人がいるって本当?!

**A** そうなんだ。山のトイレの便槽には、ゴミが捨てられていることがあって、タバコの吸殻や空き缶だけでなく、女性の生理用品もあるそうだよ。  
ゴミによってし尿が増加して、トイレの機能が低下したり、維持管理が大変だそうだよ。同じ登山者としてマナーは守りたいよね。



- 携帯トイレを持参しよう。

**Q** 最近、携帯トイレを持参する人が、増えたような気がするけど。

**A** 山のトイレの、し尿処理が全国的な問題になっていることは知っているよね。  
携帯トイレを使用して、自分のゴミを持ち帰ることが、自然環境に一番優しいことなんだ。使用したペーパーなども持ち帰りたいね。合言葉はテイクイン、テイクアウト(持ち込んだものは持ち帰る)!

### 携帯トイレの使い方



- 使用済みの便袋は持ち帰りください。
- 携帯トイレは、県内スポーツ店等でお買い求めできます。

自然公園では、自然公園法・県立自然公園条例のほか、森林法、鳥獣保護に関する法律、文化財保護法等により、指定植物の採取等の行為が規制されています。  
※ 違反した場合、最高で6ヶ月以下の懲役又は、50万円以下の罰金が処せられる場合があります。