

啓発教材の活用について

～学校保健担当職員の皆様へ～

この度、文部科学省では、保健学習及び保健指導を実施するに当たり、効果的な指導及び自己学習を行うことができることを目的として、以下のとおり、心の健康、喫煙・飲酒・薬物乱用、感染症などについてまとめた啓発教材を作成しましたので送付いたします。

ついては、授業や自己啓発教材としてご活用いただきますようお願いいたします。

◇ 啓発教材名

高校生用：「健康な生活を送るために」

◇ 昨年度からの変更点

昨年度：生徒一人一冊 ⇒ 今年度：原則、各学校 45 部（生徒分 40 冊＋指導者用 5 部）
※ 1 学年の生徒数が 40 名以下の学校にあつては、過去の送付実績等を参考に送付しています。

◇ 活用方法等

- 心の健康、喫煙・飲酒・薬物乱用、感染症、現代的な健康に関する問題などについて、基本的な事項及び関連資料を掲載しています。保健学習の資料、また、道徳、特別活動及び総合的な学習の時間などにおける補助資料としてご活用ください。
- 本教材の電子データは、文部科学省のホームページに掲載しておりますので、教材又は自己学習用教材としてご活用ください。

＜文部科学省ホームページ＞

http://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/hoken/1353636.htm

◇ 余部の取扱い

- 余部については設置者でご相談ください。

◇ その他

- 文部科学省では、余部を持ち合わせていないことから、この件でのお問い合わせはご遠慮願います。
- 本教材の発送等については、教育委員会等にも周知していることを申し添えます。

文部科学省初等中等教育局
健康教育・食育課保健管理係
〒100-8959 東京都千代田区霞が関 3-2-2
TEL:03-5253-4111（内線 2976）文部科学省