

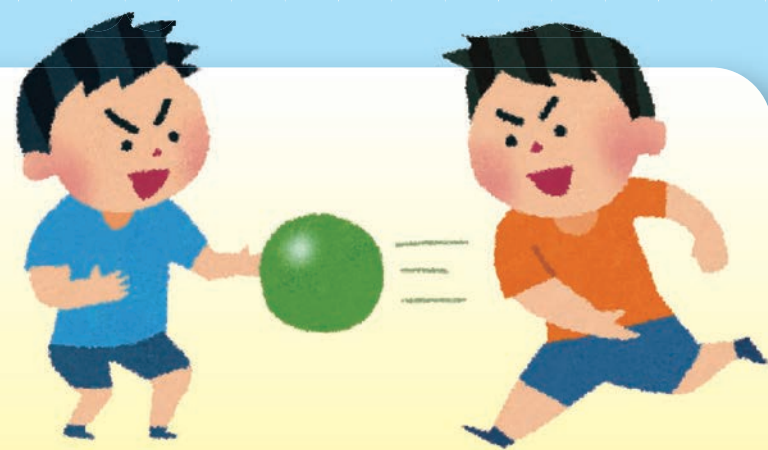
# 1・2年生用 おにあそび・ボールゲームの学び方

○元気いっぱい、おもいきり体を動かそう。 ○友だちとなかよく、運動しよう。

## 見とおし

きょうは、なにをやるのかな。

きょうは、●●ができるようにがんばるぞ。  
めあて、ないよう、気をつけること



## 運動

おもいきり、体を動かそう。

おにあそび

じゅんびうんどう

おにあそび

足ぶみおに 手つなぎおに  
すりぬけおに こおりおに  
など



きまいをまもって、なかよく運動しよう。 動き方やもっと楽しくできるやり方を考えよう。

ボールゲーム

じゅんびうんどう

ボールをつかったあそび

うまくできるかな？  
つく ころがす なげる とる とめる

ボールゲーム

はしごドッジボール  
シュートボール キックゲーム  
ならびっこキックベースボール など

すばやく走ろう！



岩手っ子体力アップ運動小学校体育科指導資料ハンドブック  
(平成21年 岩手県教育委員会)P32～P34を見てください。

## ふりかえり

できたこと、わかったことはなにかな。

きょうは、●●ができるようになりました。  
きょうは、●●がわかりました。

次のことはどうだったかな。 楽しかったこと・がんばったこと・友だちとなかよくできたこと・工夫したこと