

はや 早ね はや お 早起きができていますか？



はい



いいえ、
わからない



あさ 朝、ひとりでお起きていますか？



あさ 朝、おうちの人から「起きて！」と言われるとすぐに起きますか？



はい



いいえ、
わからない



はい



いいえ、
わからない



けんこうてきな生活習慣

ぺっこふやそう
ステージへ

けんこうてきな生活習慣

ぺっこつづけよう
ステージへ

けんこうてきな生活習慣

ぺっこはじめよう
ステージへ

ふだんの生活で困っていることはありますか？

Blank box for writing answers to the question: "ふだんの生活で困っていることはありますか？"