ぺっこアプローチ！

ねん　くみ　なまえ

生活とからだのきろく

できた・・・◎　やろうと思ったが、ようじのためできなかった・・・○　できなかった・・・△

ぺっこやってみること		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	◎のかず
わたし																											日中
わたし																											日中
わたし																											日中
おうちのひと																											日中

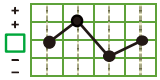
体重の記録（たいじゅうのきろく）

（たんい：kg）

<かきかた>
①今の体重を□にかきます。
②点線の上に、その日の体重のしるし(●)をつけます。
③線をむすびます。

＊体重は、毎日
（　　）
のときに、はかります。

<かきかたのれい>



+ 0.5
+ 0.4
+ 0.3
+ 0.2
+ 0.1
kg
− 0.1
− 0.2
− 0.3
− 0.4
− 0.5

よくがんばりました☺

わたしのかんそう

おうちのかたから

せんせいから