



イーハトーヴォ安比高原自然学校

生命を育む大地と環境 自然と共に生きる力を学ぶ



冬遊びにも
おいでよ!



おすすめ
スポット



八幡平

深田久弥が「日本百名山」で、「高原逍遙」と表した山。駐車場から山頂へは遊歩道が整備され、軽装でも歩くことができます。

〒 岩手県八幡平市八幡平山頂
☎ 0195-78-3500(一般社団法人八幡平市観光協会)
閉鎖期間/ 11月上旬～4月下旬



安比高原

北東北を代表するオールシーズンリゾート。春から秋は散策やトレッキング、冬はスキーやスノーシューなど、1年を通してアクティブに活動できます。

〒 岩手県八幡平市安比高原
☎ 0195-73-5111 ☎ 9:00～19:00 ☎ 無休



松川地熱発電所

日本初の地熱発電所として、昭和41年(1966)に運転を開始した「松川地熱発電所」。松川地熱館では、映像や展示で地熱発電の仕組みを学ぶことができます。八幡平市内にはそのほか、小水力発電所や雪冷房など自然の力を利用した発電にも力を入れています。

〒 岩手県八幡平市松尾寄木
☎ 0195-78-3500(一般社団法人八幡平市観光協会)
☎ 火曜、11月中旬～4月下旬冬期閉館



石神の丘美術館

岩手県初の野外彫刻美術館。芸術鑑賞をしながら気軽にピクニックが楽しめるスポットとして好評。

〒 岩手県岩手郡岩手町五日市10-121-21
☎ 0195-62-1453 ☎ 9:00～17:00(入館は16時30分まで) ☎ 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



環境と人の共存を 自然と里山で体験

北緯40度ラインにある八幡平市は、冷涼な空気と水に恵まれ、自然豊かな地として全国的に知られています。その代表が「日本百名山」の一つである八幡平とオールシーズンリゾートの安比高原。

安比高原は、自然を生かした体験プログラムが豊富なことで有名。特に好評なのが、「安比高原自然学校」が行っている「自然体験」と「里山ふれあい塾」です。

学校長の斎藤文明さんが伝えたいのは、「さまざまな体験を経験して、自ら考え、行動を起こす知恵を身につけてもらいたい」ということ。それが生きる力に繋がるともいいます。

安比高原には、約80年のブナの二次林があり、散策しながら、人と自然のつながりや動物の生態系を学べます。

「安比高原は、落葉広葉樹林帯にあり、ブナやミズナラ、カエデが多く、その美しさは他に類をみません。その実を食べるリスやクマ、鳥たち。ここには、自然を中心とした生態系があり、いまでも地域の人たちの努力で守られています」

自然から学べることはたくさんあります。生態系、環境と人間との関係、そして、環境と切っても切れない土地独特の文化など。

「ここでは多くのことを学べますが、大切なのは、ここで得たことを行動にする知恵です。情報化社会になり知識はあふれるほどあります。でもそれを生かすためには、多くのものを見て、感じ、人とふれあう体験が必要だと思うのです」

そのための自然体験、里山の家に滞在し過ごす体験など、八幡平市には、多くの体験プログラムが用意されています。