

こころの健康相談のご案内

(精神保健福祉相談)

こころの病気、気持ちが落ち込む、眠れない、イライラして落着かない、 不安が強い、死にたい、認知症、アルコールによる問題などでお悩みの方に、 精神科医師による専門相談を行います。

[日時・会場]

- 北上 ▶▶▶ 偶数月 第1水曜日 14:00~16:30 ※4月は第4水北上地区合同庁舎 1階 (北上市芳町2-8)
- 遠野 →→ 7月 第4水曜日
 11月、3月 第2水曜日 14:00~16:00
 遠野地区合同庁舎 1階 (遠野市六日町1-22)

[年間予定]

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
花巻会場	16	21		30	20	17	15	19	17	21	18	18
北上会場	23		4		6		1		3		4	
遠野会場				23				12				11

※ かかりつけ医がある場合は、主治医への相談をお勧めしています。(セカンドオピニオンは不可) 花巻、北上会場は前週の金曜日まで、遠野会場は前週の水曜日までにご予約ください。

事前予約が必要です。相談を希望される方は、下記にご連絡ください。

TEL

 $0\ 1\ 9\ 8\ -\ 2\ 2\ -\ 2\ 3\ 3\ 1$ (\Pi\Beta\ 9:00\\pi\16:30)

岩手県中部保健所 保健課 精神保健・難病チーム