

保健所だより

(一関保健福祉環境センターだより)

(令和元年7月中旬発行)

発行：岩手県一関保健所

電話：0191-26-1415

FAX：0191-26-3565

Ex.

カンピロ
バクター
食中毒

病原大腸菌
食中毒

ウエルシュ菌
食中毒

サルモネラ
食中毒

腸炎ビブリオ
食中毒

黄色ブドウ
球菌食中毒

これから夏本番！
しかし、
夏は**食中毒**も多い
のです…

食中毒に御注意を

1 食品の購入

- ・消費期限を確認し、新鮮な食品を購入する。
- ・冷蔵、冷凍食品はすぐに持ち帰る。
- ・肉、魚はそれぞれ分けて包む。

2 家庭での保存

- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に。
- ・肉、魚の汁で他食品を汚さない。
- ・冷蔵庫の詰め過ぎ注意。
- ・生食用魚介類はチルド室へ。

3 下準備

- ・手洗いを怠らない。
- ・食品の解凍は冷蔵庫内か、電子レンジで。
- ・包丁、まな板、ふきん、スポンジ等は使用后すぐに洗剤と流水で洗い、熱湯、煮沸、漂白剤等で消毒を。

ご家庭での食中毒予防 6つのポイント

4 調理

- ・ふきん、タオルは乾いた清潔なものと交換する。
- ・加熱は、食品全体を75℃で1分以上。
- ・電子レンジの調理時間に気をつけ、十分に加熱する。

5 食事

- ・食事前に手洗いを。
- ・温かい料理は65℃以上、冷たい料理は10℃以下で。
- ・調理前後の食品は、室温に長く放置しない。
- ・生食用魚介類は、冷蔵庫から出して2時間以内に消費。

6 残った食品

- ・残った食品は、早く冷えるよう、小分けにして冷蔵保存。
- ・温め直しは75℃以上で。味噌汁等は沸騰させる。
- ・少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。

食品衛生月間事業

食品衛生協会と共同で
食中毒予防のための
**食品衛生相談室、クイズを
実施します！！**

- 1 実施日
 - ①令和元年8月6日
 - ②令和元年8月7日
 - 2 場所
 - ①道の駅むろね
 - ②イオン関店、神文ストア
花泉店、ジョイス平泉店
- 問合せ先:26-1412(環境衛生課)

医療職進路選択セミナー

医療職を目指す高校生向けに
セミナーを開催します！

【開催日時】

令和元年8月1日 千厩病院

令和元年8月2日 磐井病院

問合せ先:26-1415(管理福祉課)

福祉職進路選択セミナー

福祉職に興味がある高校生
向けにセミナーを開催します！

【開催日時】

令和元年8月7日

問合せ先:26-1415(管理福祉課)

一関保健所相談窓口のご紹介



	事業内容	相談日・検診日	担当課
医療相談	医療に関する相談窓口を設置しています。相談内容について関係機関と連携して対応します。	8時30分から17時まで (祝祭日、年末年始を除く)	管理福祉課 (26-1415)
福祉相談	配偶者暴力(DV)相談、ひとり親世帯及び寡婦世帯からの相談、ろうあ者・盲ろう者の相談・手話通訳、ひとにやさしい駐車場利用証交付を行っています。	8時30分から16時まで (祝祭日、年末年始を除く)	管理福祉課 (26-1415)
女性健康相談	妊娠や不妊などの婦人科関係の相談、女性の健康についての相談に応じます。	9時から17時まで (祝祭日、年末年始を除く)	保健課 (26-1415)
こころの健康相談	こころの問題について、専門の医師が相談に応じます。偶数月は一関合同庁舎で、奇数月は千厩合同庁舎で行います。	原則第1木曜日の13時30分から	保健課 (26-1415)
HIV抗体検査、クラミジア病原体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、HTLV-1抗体検査、梅毒検査	HIV抗体検査は即日検査で行います。採血後、約1時間後に結果をお知らせします。また、クラミジア病原体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査またはHTLV-1抗体検査は、概ね2週間後に結果をお知らせします。予約が必要ですので、事前にお電話ください。	原則第2火曜日の10時30分から11時50分まで	保健課 (26-1415)
骨髄バンクの登録	骨髄バンクに関する相談を実施しています。希望により、骨髄ドナー登録を受け付けています。	原則第2火曜日の9時から9時30分まで	保健課 (26-1415)
食品営業相談	飲食店など営業許可の相談を受け付けています。事前にお電話でご連絡ください。	毎週水・金曜日の9時から16時30分まで	環境衛生課 (26-1412)
飼犬、飼猫の相談	犬や猫について動物愛護の相談を受け付けています。飼い主の方、これから飼い主になろうとする方からの相談、問い合わせにお答えします。	8時30分から17時まで (祝祭日、年末年始を除く)	環境衛生課 (26-1412)