

# 保健所だより

(平成 29 年 7 月号)

発行 岩手県一関保健所

電話 0191-26-1415

一関保健所からのお知らせを地域の方にお届けするため、「保健所だより」を発行しています。ご家族でご覧いただいたり、ご近所の集まりなどでお伝えいただくなどご活用ください。

## 熱中症予防のために

高温多湿な環境に長くいると、熱中症になる危険があります。徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもります。屋外だけでなく室内でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することがあります。

熱中症の正しい知識を身につけ、自身の体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



### ◎暑さを避けましょう

室内では、扇風機やエアコンで温度を調節したり、室温をこまめに確認しましょう。外出時には、日傘を使ったり、帽子を着用したり、日陰を利用して休みましょう。また、体内に熱がこもらないように、通気性が良く、吸湿性がある、乾きやすい衣服を着用し、保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。

### ◎こまめに水分を補給しましょう

室内も外出時も、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分や塩分などを補給しましょう。

### ◎高齢者や子ども、障がい者・障がい児は特に注意が必要です

- 熱中症患者のおよそ半数は 65 歳以上の高齢者です。高齢者には暑さや水分不足に対する感覚の弱っている方がおり、暑さに対する体の調整機能も低下しているため、特に熱中症への注意が必要です。
- 子どもは体温調節能力が発達していないので、熱中症の症状が出ていないかに大人が気を配りましょう。
- のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしましょう。気温や湿度が高い日は、無理な節電はせずに、扇風機やエアコンを適度に使いましょう。

■参考：厚生労働省ホームページ

[http://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/nettyuu\\_leaflet26.pdf](http://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/nettyuu_leaflet26.pdf)

【問い合わせ先】保健課（電話 26-1415）

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血者が減少し、医療に必要な血液が不足しがちになる夏場を迎え、厚生労働省、県及び日本赤十字社は、7月を「愛の血液助け合い運動」月間と定め、重点的に献血への協力を呼びかけています。

一関管内では、表のとおりの日時、場所で献血を行います。献血は身近なボランティアですので、若者だけでなく、多くの皆様のご理解とご協力をお願いします（会場には献血バスが来ます）。



■参考：厚生労働省ホームページ

献血実施日	献血会場	実施時間
7月9日(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30
	(株)伸原工業所 東北工場	9:30 ~ 10:30
7月10日(月)	一関市役所川崎支所	11:30 ~ 13:00
	(株)薬王堂 岩手川崎店	14:30 ~ 16:30
7月11日(火)	東里工業(株)	9:30 ~ 10:30
	(株)柴宿ファッション	11:30 ~ 13:00
	千住スプリングラー(株)岩手事業所丸森工場	14:30 ~ 16:30
7月23日(日)	イオン一関店	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30
	一関地区合同庁舎	9:00 ~ 12:00
7月24日(月)	県立磐井病院	14:00 ~ 16:30
	一関市役所千厩支所	9:30 ~ 11:30
7月25日(火)	県立千厩病院	15:00 ~ 16:30

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000168075.html>

【問い合わせ先】環境衛生課（電話 26-1412）

## 県政テレビ番組で、仕事と子育ての両立に取り組む（株）長嶋製作所（一関市）を紹介！

県は、仕事と子育ての両立支援など、男女が共に働きやすい職場環境づくりに取り組む中小企業を、「いわて子育てにやさしい企業等」として認証しています。

7月放送の県政テレビ番組「いわてわんこ広報室！」では、認証を受けている企業の中から、一関市の株式会社長嶋製作所を取り上げます。同製作所では、会社をあげて仕事と子育ての両立に向けて取り組むほか、女性の雇用も積極的にすすめています。

次のとおり放送されますので、ぜひご覧ください。

### ◎放送局・放送日時

- ・テレビ岩手…7月17日（月） 18時54分から19時まで  
7月22日（土） 21時54分から22時まで
- ・いわてめんこいテレビ…7月19日（水） 21時54分から22時まで
- ・岩手朝日テレビ…7月19日（水） 23時10分から23時15分まで
- ・IBC岩手放送…7月20日（木） 18時55分から19時まで



■参考：県ホームページ

<http://www.pref.iwate.jp/kouchoukouhou/021553.html>

【問い合わせ先】管理福祉課（電話 26-1415）

## 一関保健所相談窓口のご紹介

	事業内容	相談日・検診日	担当課
医療相談	医療に関する相談窓口を設置しています。相談内容について関係機関と連携して対応します。	8時30分から17時まで (祝祭日、年末年始を除く)	管理福祉課 (26-1415)
福祉相談	配偶者暴力(DV)相談、ひとり親世帯及び寡婦世帯からの相談、ろうあ者・盲ろう者の相談・手話通訳、ひとにやさしい駐車場利用証交付を行っています。	8時30分から16時まで (祝祭日、年末年始を除く)	管理福祉課 (26-1415)
女性健康相談	妊娠や不妊などの婦人科関係の相談、女性の健康についての相談に応じます。	9時から17時まで (祝祭日、年末年始を除く)	保健課 (26-1415)
こころの健康相談	こころの問題について、専門の医師が相談に応じます。偶数月は一関合同庁舎で、奇数月は千厩合同庁舎で行います。	原則第1木曜日の13時30分から	保健課 (26-1415)
HIV抗体検査、クラミジア病原体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、HTLV-1抗体検査、梅毒検査	HIV抗体検査は即日検査で行います。採血後、約1時間後に結果をお知らせします。また、クラミジア病原体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査またはHTLV-1抗体検査は、概ね2週間後に結果をお知らせします。予約が必要ですので、事前にお電話ください。	原則第2火曜日の10時30分から11時50分まで	保健課 (26-1415)
骨髄バンクの登録	骨髄バンクに関する相談を実施しています。希望により、骨髄ドナー登録を受け付けています。	原則第2火曜日の9時から9時30分まで	保健課 (26-1415)
食品営業相談	飲食店など営業許可の相談を受け付けています。事前にお電話でご連絡ください。	毎週水・金曜日の9時から16時30分まで	環境衛生課 (26-1412)
飼犬、飼猫の相談	犬や猫について動物愛護の相談を受け付けています。飼い主の方、これから飼い主になろうとする方からの相談、問い合わせにお答えします。	9時30分から17時まで (祝祭日、年末年始を除く)	環境衛生課 (26-1412)

■ 県南広域地方振興局保健福祉環境部一関保健福祉環境センター・一関保健所

住所：〒021-8503 一関市竹山町7-5

電話：0191-26-1415 FAX：0191-26-3565

ホームページアドレス：[http://www.pref.iwate.jp/kennan/ichi\\_hoken/index.html](http://www.pref.iwate.jp/kennan/ichi_hoken/index.html)

