

保健所だより

(平成 29 年 10 月号)

発行 岩手県一関保健所

電話 0191-26-1415

一関保健所からのお知らせを地域の方にお届けするため、「保健所だより」を発行しています。ご家族でご覧いただいたり、ご近所の集まりなどでお伝えいただくなどご活用ください。

11月8日は「いい歯の日」です

◎「いい歯の日」とは？

県は11月8日を「いい歯の日」と定め、地域の皆さんが口内の健康づくりへの関心と理解を深め、進んでお口の中の健康づくりに取り組んでもらおうと、様々なイベントによる普及啓発活動を行っています。

県と歯科医師会では、地域の皆さんがこの機会に口内の健康づくりに関心を高めてもらい、日常生活での歯科疾患の予防方法を知ってもらうため、「岩手県いい歯のつどい in 一関」を開催することとしました。

◎「平成 29 年度岩手県いい歯のつどい in 一関」の開催

- 1 日時：11月3日(金) 10時から15時まで
- 2 会場：イオンスーパーセンター 一関店（一関市狐禅寺字石ノ瀬11-1）
店内催し物会場・フードコート前広場
- 3 内容：(1) イベントコーナー（10時から15時まで）
 - ① 展示コーナー（弥生、平安、鎌倉時代の復元食などがあります）
 - ② 口腔衛生用品展示・指導コーナー
 - ③ 石膏模型ペインティングコーナー
 - ④ バルーンアートコーナー
 - ⑤ 体験コーナー（スタンプラリー）(2) 健口劇「歯は一生のお友達」（10時30分～、13時30分～、各30分）
(3) 小学生以下、全員集合！シカイダーマンのクイズ大会（11時～、14時～、各30分）



■参考：県ホームページ 歯科保健について

<http://www.pref.iwate.jp/iryou/kenkou/shika/index.html>

【問い合わせ先】保健課

車いすバスケットボール体験会が開催されます！

岩手県で昨年開催された希望郷いわて大会（全国障がい者スポーツ大会）では、一関市で車いすバスケットボール競技が開催され、地域の皆さんに障がい者スポーツを知っていただく良い機会となりました。

さらに障がい者スポーツを普及し、地域の皆さんに障がい者への理解を深めてもらおうと、次の日程で「いちのせき車いすバスケットボール体験会」が開催されます。

対象は、一関市と平泉町の小学3年生から中学3年生までです。参加を希望する方は平泉町保健センターにご連絡ください（事前の申込が必要です）。

なお、地域の皆さんの見学も歓迎するとのことですので、ぜひご参加ください。

記

- 1 日時：10月29日(日) 9時50分から12時まで
- 2 場所：サンアビリティーズ一関（一関市三関字桜町36-3 電話21-2162）
- 3 内容：体験会 9時50分から11時30分まで
※ 講師は岩手県車いすバスケットボールチーム「ラッセル岩手」の皆さんです。
交流会 11時30分から12時まで
- 4 対象：一関市と平泉町の小学3年生から中学3年生まで 30名（定員）
- 5 主催：一関地区障害者自立支援協議会（くらし部会権利擁護ワーキンググループ）
- 6 参加申込：10月20日(金)まで
- 7 申込先：平泉町保健センター（電話：0191-46-5571、FAX：0191-46-2204） 【問い合わせ先】管理福祉課



クマの被害にあわないよう注意しましょう！

秋の行楽シーズンとなり、ハイキングや紅葉見物、きのこ採りなどで山へ入る方が多くなる季節となりました。山や森に入るとはクマの生活場所に立ち入ることを意味するため、十分注意して行動しましょう。

◎クマに出会わない工夫をしましょう

- ・ 入山地域のクマの出没状況を収集し、危険な場所には近づかない。
- ・ 周囲に注意を払い、クマのフンや足跡を見つけたら引き返す。
- ・ 鈴、笛、ラジオなど音のするものを身につけ、人の存在を知らせる。



◎もしクマに出会ってしまった場合

- ・ 急に立ち上がったたり、大声をあげたり、物を投げつけたり、背中を見せて走って逃げたりしない。
- ・ あわてず騒がず、クマの動きを見ながら、ゆっくりとクマに背を向けずに後退する。

◎クマを引き寄せないために

- ・ 野山に生ゴミを捨てたり、野生動物に餌を与えない。また、野菜や果物などの農畜産物を放置せず、適正な処理が必要です。

■参考：県ホームページ 山でクマに遭わないための8か条

http://www.pref.iwate.jp/dbps_data/_material/_files/000/000/022/967/kuma8ka_jou.pdf

【問い合わせ先】環境衛生課

一関保健所相談窓口のご紹介

	事業内容	相談日・検診日	担当課
医療相談	医療に関する相談窓口を設置しています。相談内容について関係機関と連携して対応します。	8時30分から17時まで (祝祭日、年末年始を除く)	管理福祉課 (26-1415)
福祉相談	配偶者暴力(DV)相談、ひとり親世帯及び寡婦世帯からの相談、ろうあ者・盲ろう者の相談・手話通訳、ひとにやさしい駐車場利用証交付を行っています。	8時30分から16時まで (祝祭日、年末年始を除く)	管理福祉課 (26-1415)
女性健康相談	妊娠や不妊などの婦人科関係の相談、女性の健康についての相談に応じます。	9時から17時まで (祝祭日、年末年始を除く)	保健課 (26-1415)
こころの健康相談	こころの問題について、専門の医師が相談に応じます。偶数月は一関合同庁舎で、奇数月は千厩合同庁舎で行います。	原則第1木曜日の13時30分から	保健課 (26-1415)
HIV抗体検査、クラミジア病原体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、HTLV-1抗体検査、梅毒検査	HIV抗体検査は即日検査で行います。採血後、約1時間後に結果をお知らせします。また、クラミジア病原体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査またはHTLV-1抗体検査は、概ね2週間後に結果をお知らせします。予約が必要ですので、事前にお電話ください。	原則第2火曜日の10時30分から11時50分まで	保健課 (26-1415)
骨髄バンクの登録	骨髄バンクに関する相談を実施しています。希望により、骨髄ドナー登録を受け付けています。	原則第2火曜日の9時から9時30分まで	保健課 (26-1415)
食品営業相談	飲食店など営業許可の相談を受け付けています。事前にお電話でご連絡ください。	毎週水・金曜日の9時から16時30分まで	環境衛生課 (26-1412)
飼犬、飼猫の相談	犬や猫について動物愛護の相談を受け付けています。飼い主の方、これから飼い主になろうとする方からの相談、問い合わせにお答えします。	9時30分から17時まで (祝祭日、年末年始を除く)	環境衛生課 (26-1412)

■ 県南広域地方振興局保健福祉環境部一関保健福祉環境センター・一関保健所

住所：〒021-8503 一関市竹山町7-5

電話：0191-26-1415 FAX：0191-26-3565

ホームページアドレス：http://www.pref.iwate.jp/kennan/ichi_hoken/index.html

