

保健所だより

(平成 28 年 12 月号)
発行 岩手県一関保健所
電話 0191-26-1415

一関保健所からのお知らせ、イベントなどの情報を地域の方にお届けするため、「保健所だより」を発行しています。ご家族でご覧いただいたり、ご近所の集まりなどにお伝えいただくなどご活用ください。

地域医療を守るために適正受診に努めましょう

私たちも「医療の担い手」であるという意識を持って、自分の健康管理を始め、適切な受診行動を心掛けることが大切です。私たちができることから始めましょう。

【出典：I-style 5月1日号2～5頁、かかりつけ医ガイドブック（一関市）】

① 診療時間内に受診しましょう

病気やけがなどで医療機関を受診する場合は、保険証とお薬手帳を持って、なるべく診療時間内に通院しましょう。診療時間内に受診すると、医師の負担が軽くなり、地域の救急医療体制の維持に繋がります。

② かかりつけ医を持ちましょう

日ごろから家族ぐるみの診療や健康管理をしてくれるかかりつけ医は、病歴などを把握したうえで細やかな対応をしてもらえたり、重複診療などのムダが省けます。精密検査やより高度な治療が必要になったときは、紹介してもらい、病院を受診しましょう。

③ 夜間子ども救急相談電話を利用しましょう

夜間に、子どもの具合が急に悪くなったときは、「こども救急相談電話」を利用しましょう。経験豊富な看護師がアドバイスしてくれます。

(受付時間：19時から23時まで(年中無休) 電話番号：019-605-9000または、#8000)

④ 休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

休日や夜間に具合が悪くなったときは、市町広報や新聞等を参考に、休日当番医や小児・成人夜間救急当番医を利用しましょう。

(平日18時から20時まで：小児・成人夜間救急当番医、休日9時から17時まで：休日当番医)

【問い合わせ先】管理福祉課（電話 26-1415）

ごみの廃棄はルール守って処理しましょう！



1 家庭から出た廃棄物の処理方法は？

ご家庭の廃棄物は、お住まいの市町が案内するルールで処分しましょう。詳しくは一関清掃センターリサイクルプラザ、市町（支所）の担当課にお問い合わせください。

2 廃家電や粗大ごみなど廃棄物を正しく処理するには？

お住まいの市町が案内するルールのとおり処分しましょう。また、使用済みの小型家電は一関地区広域行政組合で回収していますので、貴重な資源の有効活用に努めましょう。

3 まだ使える家電製品を、リサイクルではなく中古品として売却（リユース）したい場合は？

使用済みの家電製品でもまだ新しい物はリユースショップ（中古品販売店）に買い取ってもらう方法があります。

4 信用できる廃棄物業者に依頼しましょう

ご家庭の廃棄物を市町の一般廃棄物処理の許可なく、または市町の委託を受けずに回収している業者がいます。廃棄物を無許可の業者に渡すと、法を守った適正な処理かを最後まで確認できません。不法投棄、不適正な処理や管理による火災などのおそれがあります。

ご家庭の廃棄物を回収できるのは、「一般廃棄物処理業の許可」を持つ業者です。「産業廃棄物処理業の許可」や「古物商の許可」では回収できません。

◆ 3R推進の取り組みについて

県では、「循環型社会」の形成のため、3R推進の取り組みを進めています。ごみを減らす、ごみになるようなものを減らすこと（Reduce・リデュース）を第一とし、次に、使えるものは繰り返し使い（Reuse・リユース）、そして、どうしても使えなかったものは再び資源として使えるように再生利用（Recycle・リサイクル）することが大切です。

【問い合わせ先】環境衛生課（電話 26-1412）

エイズを正しく理解しましょう

●「世界エイズデー」とは？

12月1日は、WHO（世界保健機関）が世界的レベルでのエイズのまん延防止と、偏見の解消を図ることを目的として定めました。

日本でもこの趣旨に賛同し、12月1日を中心にエイズに関する正しい知識等の啓発活動を推進しています。今年度は「知っていても、分かっていても AIDS IS NOT OVER」をキャンペーンテーマとして、全国で活動が展開されています。



岩手県エイズ予防キャラクター
「LOVE&LIFE」

●「エイズ」とは？

エイズ（後天性免疫不全症候群）は、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）の感染によって引き起こされる感染症です。HIVとはヒトの免疫能力を破壊するウイルスです。感染経路としては、主に「性行為による感染」、「血液を介した感染」、「お母さんから赤ちゃんへの母子感染」の3つの経路で感染します。

●症状の現れ方は？

自覚症状がない時期が数年続き、進行すると免疫力が低下して発熱や倦怠感などの症状が出てきます。最終的には深刻な免疫不全に陥り、悪性腫瘍や認知症などを合併します。

●治療方法は？

HIV感染症の治療薬はさまざまな種類があります。きちんと服薬することでエイズの発症を予防したり、遅らせたりすることができています。適切な服薬により、エイズで亡くなる患者が大幅に減少してきています。

●最後に…

一関保健所では、月に1回原則第2火曜日に定例検査を行っています。無料、匿名で受けることができます。感染の可能性がある場合、心配な場合は検査を受けましょう。

【問い合わせ先】保健課（電話 26-1415）

◎保健所の相談窓口紹介（お問い合わせ 電話：0191-26-1415、FAX：0191-26-3565）

- ・**医療相談窓口**…保健所や主な病院は、医療に関する相談窓口を設置し、相談内容について関係機関と連携して対応します。（祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日の9時から17時まで）
- ・**福祉に関する相談窓口**…DV相談や母（父）子及び寡婦相談、ろうあ者・盲ろう者相談・手話通訳や、ひとにやさしい駐車場利用証の交付を行っています。（祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日の9時から16時）
- ・**女性健康相談**…お子さんについての悩みや不安、妊娠や不妊などの婦人科関係の相談など、女性の健康についての相談窓口です。（祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日の8時半から17時）
- ・**こころの健康相談**…心の問題について、専門の医師が相談に応じます。
 - 開催日：毎月第1木曜日（1月は第2木曜日に開催）
 - 開催会場（12月以降）：一関保健所（12/1、2/2）、旧千厩地区合同庁舎（1/12、3/2）
- ・**血液検査**…予約が必要になりますので、事前にお電話でご連絡ください。
 - 検査日時：原則毎月第2火曜日の9時から9時半
 - 費用：無料
- ・**飼犬、飼猫の相談**…犬や猫についての動物愛護相談を受け付けています。飼主の方、これから飼主になる方とする方からの相談、問い合わせにお答えします。（祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日の8時半から17時）

■ 県南広域地方振興局保健福祉環境部一関保健福祉環境センター・一関保健所

住所：〒021-8503 一関市竹山町7-5 電話：0191-26-1415

FAX：0191-26-3565 電子メール：BE0002@pref.iwate.jp

ホームページアドレス：http://www.pref.iwate.jp/kennan/ichi_hoken/index.html

