ヒメボタル舞う神秘の森
折爪岳
折爪エリアはこちらから

折爪岳

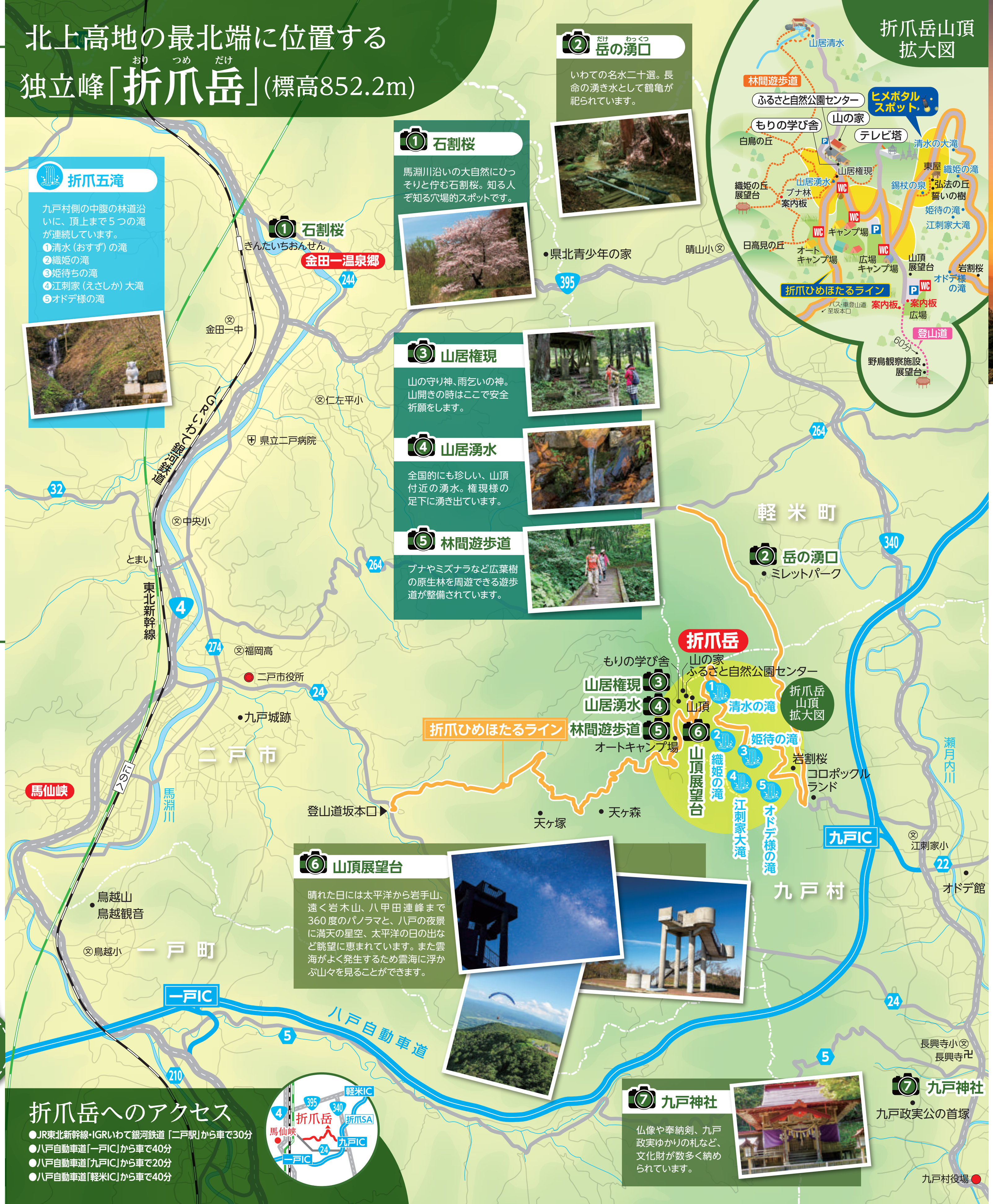
ヒメボタル舞う神秘の森

[発行]二戸地区広域商工観光推進協議会

折爪・馬仙峡県立自然公園 総合ガイドマップ

折爪
Oritsume

北上高地の最北端に位置する独立峰「折爪岳」(標高852.2m)


きんたいちおんせん
金田一温泉郷
金田一中
県北青少年の家
晴山小
仁左平小
県立二戸病院
IGRいわて銀河鉄道
中央小
とまい
東北新幹線
福岡高
二戸市役所
九戸城跡
二戸市
馬仙峡
馬淵川
鳥越山
鳥越観音
鳥越小
一戸町
一戸IC
八戸自動車道
登山道坂本口
天ヶ塚
天ヶ森
軽米町
ミレットパーク
折爪岳
もりの学び舎
山の家
ふるさと自然公園センター
山居権現
山居湧水
林間遊歩道
山頂
オートキャンプ場
折爪ひめほたるライン
山頂展望台
清水の滝
織姫の滝
姫待ちの滝
江刺家大滝
オドデ様の滝
岩割桜
コロポックルランド
折爪岳山頂拡大図
九戸IC
瀬月内川
江刺家小
オドデ館
九戸村
長興寺小
長興寺
九戸政実公の首塚
九戸村役場
折爪岳山頂拡大図
山居清水
林間遊歩道
ふるさと自然公園センター
ヒメボタルスポット
もりの学び舎
山の家
テレビ塔
白鳥の丘
清水の大滝
山居権現
東屋
織姫の滝
山居湧水
錫杖の泉
弘法の丘
織姫の丘展望台
ブナ林
案内板
誓いの樹
姫待の滝
江刺家大滝
キャンプ場
日高見の丘
オートキャンプ場
広場キャンプ場
山頂展望台
岩割桜
オドデ様の滝
折爪ひめほたるライン
バス・車登山道 至坂本口
案内板
案内板
広場
登山道
60分
野鳥観察施設
展望台
WC
P
軽米IC
折爪SA
九戸IC
一戸IC
馬仙峡
4
24
32
210
244
264
274
340
395
22
5

折爪五滝

九戸村側の中腹の林道沿いに、頂上まで５つの滝が連続しています。
❶清水（おすず）の滝
❷織姫の滝
❸姫待ちの滝
❹江刺家（えさしか）大滝
❺オドデ様の滝

① 石割桜

馬淵川沿いの大自然にひっそりと佇む石割桜。知る人ぞ知る穴場的スポットです。

② 岳（だけ）の湧口（わっくつ）

いわての名水二十選。長命の湧き水として鶴亀が祀られています。

③ 山居権現

山の守り神、雨乞いの神。山開きの時はここで安全祈願をします。

④ 山居湧水

全国的にも珍しい、山頂付近の湧水。権現様の足下に湧き出ています。

⑤ 林間遊歩道

ブナやミズナラなど広葉樹の原生林を周遊できる遊歩道が整備されています。

⑥ 山頂展望台

晴れた日には太平洋から岩手山、遠く岩木山、八甲田連峰まで360度のパノラマと、八戸の夜景に満天の星空、太平洋の日の出など眺望に恵まれています。また雲海がよく発生するため雲海に浮かぶ山々を見ることができます。

⑦ 九戸神社

仏像や奉納剣、九戸政実ゆかりの札など、文化財が数多く納められています。

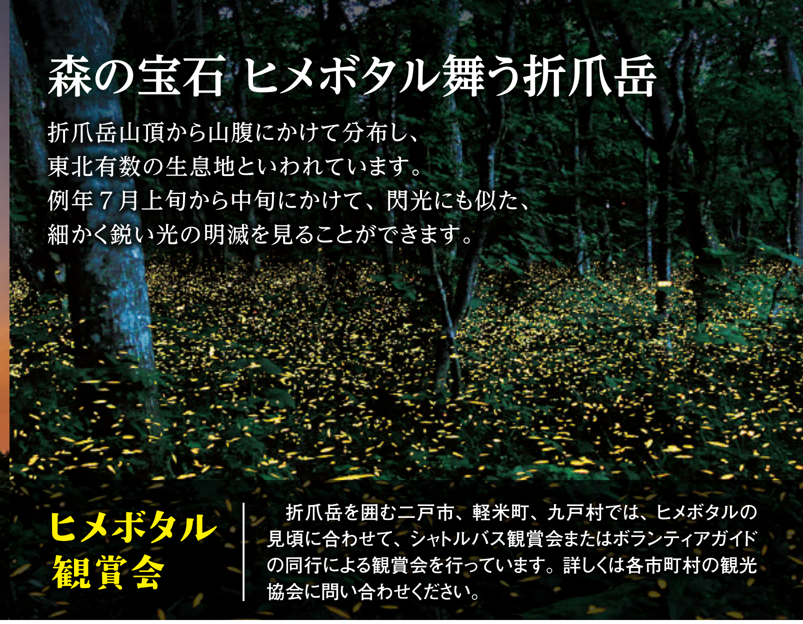
折爪岳へのアクセス

- ●JR東北新幹線・IGRいわて銀河鉄道「二戸駅」から車で30分
- ●八戸自動車道「一戸IC」から車で40分
- ●八戸自動車道「九戸IC」から車で20分
- ●八戸自動車道「軽米IC」から車で40分

ヒメボタル舞う原生林でアウトドア満喫

ブナやミズナラの原生林が広がり、頂上付近からの湧水が山肌をうるおす希有な条件のもと、東北最大級といわれるヒメボタルの生息地が守られている折爪岳。海から吹く冷たい風「やませ」の影響で亜高山性の植物も見られるなど、特色ある自然環境を形成しています。

山頂まで手軽に車でアクセスでき、キャンプや自然散策などアウトドア拠点として親しまれる憩いの場でもあります。いにしえより育まれてきた動植物と、バランスを保ちながら共存しています。



森の宝石 ヒメボタル舞う折爪岳

折爪岳山頂から山腹にかけて分布し、
東北有数の生息地といわれています。
例年７月上旬から中旬にかけて、閃光にも似た、
細かく鋭い光の明滅を見ることができます。

ヒメボタル観賞会

折爪岳を囲む二戸市、軽米町、九戸村では、ヒメボタルの見頃に合わせて、シャトルバス観賞会またはボランティアガイドの同行による観賞会を行っています。詳しくは各市町村の観光協会に問い合わせください。

1

① 折爪岳森林公園 二戸市

◆オートキャンプ場
ヒメボタルの生息地そばに、シャワー室完備のオートキャンプ場（21台）、キャンプサイトがあります。
【電話】0195-23-7599
【開館】４月下旬～11月30日

◆ふるさと自然公園センター
ハイビジョンの映像や写真、模型などで、折爪岳の自然を紹介しています。
【電話】0195-23-7599
【開館時間】９時～17時
【開館】４月下旬～11月30日

◆もりの学び舎
森からの恵みの山菜やきのこ、森林・林業などを学べる体験施設です。
【電話】0195-23-7599
【開館時間】９時～17時
【開館】４月下旬～11月30日

◆山の家
食堂では、自然の食材を使った素朴な味わいのメニューを提供しています。
【電話】0195-23-7599
【開館時間】９時～17時（食堂は11時～15時）
【開館】４月下旬～11月30日（食堂は、土・日曜、祝日営業）

2

3

4

② ミレットパーク 軽米町

ベッド、バスルーム、調理器具完備のコテージ（４人用、８人用）、キャンプ場あり。雑穀文化を伝える「ミレットプラザ」ではそば打ち体験も可能（要予約）。
【電話】0195-47-1452　【開園時間】９時～17時
【休館日】月曜（祝日の場合は火曜）、冬期間（11月１日～３月31日）

③ コロポックルランド 九戸村

東北最大級のBMXコース、自然遊具などを備えたプレーゾーン。かわいらしいツリーハウスとキャンプ場あり。
【電話】0195-42-4062
【開園】４月～11月の金・土・日・祝祭日。７月中旬～８月中旬は毎日営業
【開館時間】10時～21時

④ パラグライダー 九戸村

折爪岳の頂上は格好のパラグライダーエリア。県外からも愛好者が訪れます。

折爪岳周辺に残る九戸氏の面影

天下様と呼ばれた豊臣秀吉に反旗をひるがえした南部の実力者、九戸政実。折爪岳周辺には、二戸市の九戸城跡をはじめ、九戸村の九戸神社や九戸政実の首塚、豊臣軍が進軍したと伝わる一戸町の奥州街道など、九戸氏に関連する史跡が点在しています。

この折爪岳にも、天ヶ塚や天ヶ森など、歴史の一端を伝える地名が残されています。昔も今も変わらずおおらかな姿で鎮座するこの山は、この地の歴史の変遷を無言で見守り続けてきました。

二戸市唯一の曲家が現存する「天ヶ塚」

Densho 伝承 オドデ様

折爪岳に住むといわれる伝説の怪鳥。フクロウのような目玉の顔と人間のような２本足を持ち、人の心を読み、どんな占いもピタリと当てる不思議な鳥。今でも折爪岳の森の中から、オドデ様の声が聞こえるといわれています。

タクシー観光 ぐるタク

定額タクシー観光プラン「ぐるタク」では、「折爪岳ヒメボタル鑑賞コース」のほか、近隣の観光地をタクシーでご案内しております。開催日などはお問い合わせ下さい。

詳しくは▶ ぐるタク 検索

http://ninohe-kanko.com/taxiplan.php/

山 川 ゆた
カシオペア体験交流くらぶ
カシオペア体験交流くらぶ ガイドブック
カシオペア体験 検索

観光のお問い合わせ

二戸市観光協会	Tel.0195-23-3641	Fax.0195-23-2343
軽米町観光協会	Tel.0195-46-2111	Fax.0195-46-2335
九戸村観光協会	Tel.0195-42-2111	Fax.0195-41-1005

企　画
夢さそう きらめき連邦 カシオペア
カシオペア連邦
二戸地区広域商工観光推進協議会
〒028-6103
岩手県二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎4F
Tel.0195-23-9201　Fax.0195-25-4062
2016年1月発行