



令和8年度 岩手県久慈保健所

こころの健康相談のご案内

久慈保健所では、こころの健康相談を開設しています。

眠れない、イライラして落ち着かない、不安が強い、認知症、アルコールや薬物による問題などでお悩みの方に、精神科医師による専門相談を行います。

「病院を受診することにためらいがある」「病院に行く必要があるか」「専門の医師に相談したい」などの思いをお持ちの方は、ぜひご相談ください。

日程等

毎月1回 ※ 日程は予約時にお伝えします。

場 所

岩手県久慈保健所

(久慈市八日町1-1 久慈地区合同庁舎 2階)



その他

- ◇ 相談予約時に、保健師が相談内容をお聞きします。
- ◇ 相談は無料です。

【予約・問合せ先】

岩手県久慈保健所 保健課 保健師

電話：0194-66-9680

