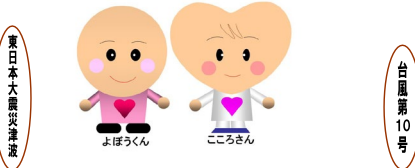


X 久慈地域におけるこれまでの自殺対策取組経過・今後の計画 (広域的な取組を中心に記載)

久慈モデル 限られた社会資源のもとでも、人づくりと人と人とのつながりにより、効果的な自殺対策の推進に繋げていく取り組み



ネットワークづくり
限られた社会資源が、有効に機能していく

人づくり
官民協働・一般住民参加型の自殺対策

年 度		H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	2019 (R1)	2020 (R2)	2021 (R3)	2022 (R4)	2023 (R5)	2024 (R6)	2025 (R7)	2026 (R8)	2027 (R9)	2028 (R10)																																																						
区 分									自殺対策基 本法	自殺総合対 策大綱				県アクション プラン(H23～ 26)	大綱見直し			県アクション プラン(H27～ 30)	自殺対策基 本法一部改 正	大綱見直し		県アクション プラン (H31(2019)～ 2023)			大綱見直し		県アクション プラン(R6～ R10)																																																										
ネットワーク		久慈地域自殺(予防)対策推進ネットワーク会議(年1回 代表者級) ※継続																				中止	書面開催	書面開催																																																													
		研修会 久慈地域メンタルヘルス・サポートネットワーク連絡会(5～2月 実務者級) ※継続																				書面開催 1回										オンライン (6～12月)	オンライン (6～1月)	ハイブリッド (6～1月)																																																			
		市町村等こころのケア担当者連絡会 (5～2月) ※継続																				書面開催 1回										オンライン (6～12月)	オンライン (6～1月)	ハイブリッド (6～1月)																																																			
一次予防		いのちを考える シンポジウム																				こころの健 康フォーラム																				心の健康づくり事業報告会の開催(年1回)																				いきる支援セミナー(こころのケア・こころの健康づくり活動報告会) ※継続																							
		傾聴ボランティア養成 累計240名																				31名	30名	45名	30名	25名	29名	29名	7名								9名					5名					養成講座					養成講座					養成講座																												
		傾聴ボランティアフォロー研修																				フォロー研修				フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修	フォロー研修																																						
		事業主セミ ナー																				自殺予防週間・月間等にあわせた実施、みどりTシャツの活用 ※継続 久慈まつりティッシュ配布(～R1) 出前講座等(随時) ※継続 事業所訪問による普及啓発(随時) ※継続																																								事業所管理 者対象研修 会																							
		傾聴ボランティア「こころ」活動開始																				ボランティアルームサロン「たぐり」活動開始																				NPO法人サロンたぐり				協働				NPO法人サロンたぐり・ ここからの会合併				協働				協働				協働																							
		自殺予防ワークショップ「北リア ス健康塾																				モデル地域こころの健康 づくり事業				みどりTシャツ、各地域で心の健康講座、 リーフレット全戸配布など				自殺対策事業への支援・助言																																																							
二次予防		こころのケアナース養成セミナー																				うつスクリーニング研修 市町村におけるうつスクリーニング実施																				ひきこもり支 援者研修 会、妊産婦 メンタル研修 会																				ひきこもり支 援者研修 会、妊産婦メ ンタル研修 会																							
		こころのヘルス アップサポ-タ 養成																				生活相談等 担当者研修				教員対象研修、学校での心の授業、こころと体の健康観察、スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーによる相談 ※継続 出前講座 ※継続 こころの健康こ近所研修会(H21)																																																											
		ハローワークでの相談会(ワンストップサービスデー) 年1～2回																																																																																			
三次予防		自死遺族支 援研修				自死遺族支援研修																自死遺族向け パンフレット作成				配布・相談対応 ※継続																																																											
遺族支援		遺族交流会 (年1回試行)																				こころサロン久慈遺族交流会 (年4回)																				(年3回)	(年4回)	(年5回)	(年6回)	(年6回)	(年6回)	(年6回)	(年6回)	(個別相談)	(年2回)	(年2回)	(年6回)	(年6回)	(年6回)	(年6回)	(年6回)	(年6回)	(年6回)																										
精神疾患		精神保健福祉相談(月1回) ※継続 しらかば会(精神障害者社会復帰自主グループ)活動支援 ※継続 精神障害者家族会支援 ※継続 ひきこもり対策(相談、フリースペース) ※継続																				精神科応援医師によるひきこもり支援 ※継続																																																															
		断酒会活動支援 ※継続																				お酒のお悩 み相談																				お酒のお悩み相談(アルコール相談)(月1回) ※継続																																											
調査研究分析 情報の提供		住民調査 (介入前)																				住民調査 (介入後)																				住民(遺跡) 調 査				久慈地域アク ションプラン 策定 H24～ 26				推進	評価	久慈地域アク ションプラン 策定 H27～ 30				推進	推進	評価	久慈地域アク ションプラン 策定 2019 ～2023				推進	推進	推進	期間評価	久慈地域アク ションプラン 策定 R6～10				推進	推進	推進	期間評価											
		大規模介入研究(H14～H16年)3年																				自殺対策研究NOCOMIT-J(H17～H21) 5年																				生きる支援 パンフレット作 成配布				こころのケアテ ムこころの健康 相談セン タ(野田村)				地域こころのケアセンタ ー復興支援チーム定例連絡会 訪問・相談等による支援				協働				地域こころのケアセンタ ー復興支援チーム定例連絡会 訪問・相談等による支援				協働				地域こころのケアセンタ ー復興支援チーム定例連絡会 訪問・相談等による支援				協働															
被災地活動 (岩手医科大学・北リア ス病院・県立久慈病院 他、ボランティア支援 者)																																																																																					