

カンオペア連邦歯科医院案内

1 休日歯科当番医による診療

二戸歯科医師会では休日歯科当番医による診療を実施しています。

休日の当番医は、次の方法で確認できます

○新聞 ○市町村広報 ○二戸保健所ホームページ

○県歯科医師会携帯サイト (<http://iwate8020.jp/mobile/index.html>)

〔診療日〕日曜・祝祭日、年末年始 (12月29日～1月3日)(ただし、1月1日を除きます)

〔診療時間〕午前9時から12時 (正午) まで

2 在宅訪問診療

入院中、施設入所中、寝たきりなどで来院できない方は、ご相談ください。

詳しくは、何でも相談できるかかりつけの歯科医院にお問合せください

卑弥呼の歯がい～ぜ (「よくかむ」ことの8つの効用)

ひ 肥満予防
(よく噛むことで満腹感が出てきます)

み 味覚の発達
(唾液の中の酵素が働きます)

こ 言葉の発音ははっきりと
(顎の発達や歯並びに関係します)

の 脳の発達
(噛むことが脳細胞を刺激します)

は 歯の病気予防
(むし歯や歯周病を防ぎます)

が ガン予防
(唾液に含まれる物質が働きます)

い～ 胃腸快調
(消化がよくなります)

ぜ 全力投球
(健康な身体をつくれます)

(お口の健康を保つためには、家庭での口腔ケアと歯科医院での定期検診を)

◆地域の歯科診療所は…

番号	診療所名	電話番号	備考	番号	診療所名	電話番号	備考
【二戸市】				15	森川歯科医院	23-6361	堀野字大畑32-1
1	阿部歯科クリニック	25-4182	福岡字上町13-2	16	渡辺歯科医院	23-2052	堀野字長瀬27-2
2	右門歯科クリニック	38-2288	浄法寺町樋田38-2	【軽米町】			
3	菅歯科	23-5161	福岡字橋場18-3	1	堀米歯科医院	46-2927	大字軽米7-34-2
4	国香歯科医院	23-2223	福岡字裏小路6	2	宮沢歯科医院	46-2953	大字軽米8-105
5	國香歯科医院	23-2764	石切所字川原60-3	3	ムカイダ歯科クリニック	46-4636	大字軽米8-3-1
6	窪島歯科医院	23-2425	福岡字長嶺55-4	【九戸村】			
7	沢藤歯科医院	25-4002	堀野字下夕川原7-3	1	伊保内歯科医院	42-2105	大字伊保内12-18
8	菅原歯科医院	27-3301	金田一字馬場147-1	【一戸町】			
9	菅原歯科クリニック	23-1180	福岡字川又3-8	1	岩淵歯科医院	32-2238	一戸字向町58-4
10	関歯科医院	38-2937	浄法寺町浄法寺3-1	2	奥中山高原歯科クリニック	35-2951	中山字西田子1311
11	曾根歯科医院	27-3108	金田一字野月202-3	3	小野寺歯科医院	33-3050	高善寺字野田56-13
12	ほんだ歯科クリニック	23-9591	石切所字柘の木10-17	4	こしみず歯科クリニック	33-4618	一戸字蔭前52
13	ますだ歯科クリニック	26-8282	石切所字荷渡2-9	5	ぼっぼ歯科クリニック	31-1182	一戸字砂森123-1
14	三澤歯科医院	23-2445	福岡字長嶺113-1				

◆我が家のかかりつけ歯科医・緊急連絡先は…

医療機関名・緊急連絡先名	電話番号	メモ (診療日・診療時間、住所、病名、薬など)