

かかりつけ医を持ちましょう

安心して地域で暮らすために

- 1 最初に、かかりつけ医を受診しましょう！
- 2 できるだけ診療時間内に受診しましょう！
- 3 休日診療は指定当番医を利用しましょう！
- 4 夜間は「こども救急相談電話」を活用しましょう！

休日の当番医は、次の方法で確認できます

- 新聞 ○市町村広報 ○県公式ホームページ
 - 二戸医師会ホームページ
- (<http://www.iwate.med.or.jp/ninohe/>)

こども救急相談電話

- 【受付時間】 午後7時～午後11時（年中無休）
 - 【電話番号】 019-605-9000
- または 局番なしの#8000

健康のことで気になったら、お近くのかかりつけ医へ

◆かかりつけ医を持つと…

- (1) 家族の病状・病歴、健康状態を把握しているのので、もしもの時に適確に対応してもらえます。
- (2) 入院や検査などが必要な場合、適切な病院・診療科を指示、紹介してもらえます。
- (3) 食事等、日常の健康管理のアドバイスをしてもらえます。
- (4) 介護保険で利用できるサービスの中には医師の指示が必要なものもあります。

◆地域の診療所は…

| 番号 | 診療所名 | 診療科目 | 電話番号 | 備考 |
|--------------|----------------------|--|---------|----------|
| 【二戸市】 | | | | |
| 1 | おりそ内科・循環器クリニック | 内科、呼吸器科、循環器科 | 22-2251 | 福岡字長嶺 |
| 2 | カシオペア医院 | 内科、消化器科 | 23-3331 | 堀野字大川原毛 |
| 3 | 川村医院 | 内科、産婦人科、リハビリテーション科 | 23-3252 | 福岡字横丁 |
| 4 | 菅整形外科皮膚科クリニック | 整形外科、皮膚科、リハビリテーション科、麻酔科 | 23-7311 | 石切所字川原 |
| 5 | 斎藤産婦人科医院 | 産婦人科 | 23-2505 | 石切所字森合 |
| 6 | すがわら消化器内科 | 内科、消化器科 | 23-2879 | 福岡字川又 |
| 7 | 千葉耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻咽喉科 | 23-2009 | 福岡字八幡下 |
| 8 | 二戸クリニック | 内科、外科、泌尿器科 | 25-5770 | 石切所字森合 |
| 9 | 二戸市国民健康保険金田一診療所 | 内科、外科 | 27-2205 | 金田一字馬場 |
| 10 | 二戸市国民健康保険浄法寺診療所 | 内科、小児科、外科、整形外科 | 38-2021 | 浄法寺町小池 |
| 11 | 藤田内科 | 内科、小児科 | 38-2772 | 浄法寺町樋田 |
| 12 | よこもり眼科クリニック | 眼科 | 22-2230 | 堀野字長瀬 |
| 【一戸町】 | | | | |
| 1 | いちのへ内科クリニック | 内科 | 33-2701 | 高善寺字野田 |
| 2 | 奥中山高原クリニック | 内科 | 35-2011 | 奥中山字西田子 |
| 3 | 小鳥谷診療所 | 内科 | 34-3501 | 小鳥谷字中屋敷上 |
| 4 | ふくもりたこどもクリニック・アレルギー科 | 小児科、アレルギー科 | 43-3137 | 一戸字向町 |
| 5 | 松井内科医院 | 内科、呼吸器科、アレルギー科、神経内科、消化器科、循環器科、リハビリテーション科 | 33-2201 | 一戸字本町 |
| 【軽米町】 | | | | |
| 1 | 小野寺クリニック | 内科、皮膚科、泌尿器科 | 46-2822 | 軽米第3地割 |
| 2 | 中村医院 | 内科、外科 | 46-2131 | 軽米第8地割 |
| 3 | むらかみ医院 いたみのクリニック | 内科、消化器科、外科、皮膚科、肛門科、麻酔科 | 48-1500 | 上館第15地割 |
| 【九戸村】 | | | | |
| 1 | 岩手県立二戸病院附属九戸地域診療センター | 内科、外科 | 42-2151 | 伊保内第7地割 |

みんなで地域の医療を守りましょう