

# 療養支援だより

NO. 2

平成 28 年 10 月 県立山田病院看護科発行

## ★寝たきりの方のおしりの洗い方について★



大便のあと、何度おしりを拭いても汚れが取りきれなくて困った事はありませんか？  
洗い方にはこんな方法があります

### 準備するもの

紙おむつ・石鹸・お湯・お湯をかける容器・ティッシュペーパー

※お湯をかける容器は空のペットボトルのふたに穴をあけた物や、食器用洗剤のカラ容器を使っても便利です。

### ～手順～

1. おしりの下に紙おむつを敷き、石鹸をよく泡立てます。
2. 泡立てた石鹸をおしりにつけて洗います。このとき、前から後ろ方向に洗います。横が向ける人は横向きにして洗いましょう。
3. ティッシュペーパーで石鹸の泡を拭きとります。
4. めるま湯をかけて洗い流します。
5. 乾いたタオルやティッシュペーパーなどで水分をしっかりと拭き取ります。最後に新しいおむつに交換します。



※高齢者は皮膚が乾燥しやすいので石鹸での洗浄は一日一回までにしましょう。できればクリームなどを塗りましょう

