

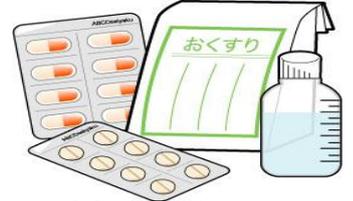


# 療養支援だより

No3

平成28年11月 県立山田病院看護科発行

## インフルエンザの季節です



### インフルエンザとは?.....

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の全身の症状が突然現れます。

### インフルエンザ予防対策

◆咳やくしゃみなどとともに、インフルエンザウイルスが小さな飛沫(しぶき)となって空気中に飛び散り、これを周りの人が吸い込むことにより感染します

**咳エチケットをしましょう**

※しぶきの飛ぶ範囲はおおよそ1.5~2m



◆インフルエンザウイルスが付いた手で目や口を触ることにより感染します

**外出後はうがい手洗いが大事です**

### インフルエンザの治療

#### ① 抗インフルエンザウイルス薬による治療

インフルエンザウイルスが細胞内に入らないようにしたり、増えないようにして症状を軽くします

**種類** 吸入薬・飲み薬・点滴注射薬



#### ② 対症療法

症状を和らげるための治療法です

熱が辛い.....熱を下げる薬

のどが痛い.....炎症を抑える薬やうがい薬

咳や痰.....咳止め



**それぞれの症状を抑える薬を使用**