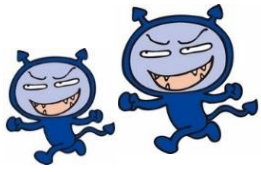


療養支援だより NO. 4

H30年 12月 岩手県立山田病院看護科



ノロウイルス感染症に気をつけて！

★ノロウイルスはどうやって感染するの？

① **人から人への感染**: 感染者の**便**や**嘔吐物**には大量のウイルスが潜んでいます。

トイレの後や調理の前にはしっかり手洗い、うがいをしましょう。



② **食品からの感染**: カキなどの二枚貝や、十分に加熱処理されていないものを

食べることで感染します。食品は中心部までしっかり加熱調理し、まな板や包丁は

85度の熱湯で1分以上の加熱し消毒しましょう。



★どんな症状なの？

・主な症状は「**腹痛・下痢・吐き気・嘔吐**」です。



・乳幼児や、高齢者など抵抗力が弱い人が感染すると、重症化する事があります。

★嘔吐物処理の方法 ※部屋は十分換気し作業しましょう。

<準備する物>

使い捨てのエプロン
マスク・手袋・新聞紙
キッチンペーパー、ビニール袋

<手順>

- ①使い捨てエプロン・手袋・マスクをする。
- ②大きいビニール袋を広げその中に新聞紙を敷いておく
- ③嘔吐物にキッチンペーパーや新聞紙をかぶせておおう。
- ④嘔吐物が広がらないよう周りから中心に集めてぬぐい取り
ビニール袋の中に入れ嘔吐物を封じ込める。
- ⑤さらにビニール袋で二重に閉じ込め、燃えるゴミに捨てる。
- ⑥作業した後は、必ず手洗い、うがいをする。



症状や処理の方法について
不明な点は、病院にお問い合わせ下さい。

