



療養支援だより No5

H31年2月 県立山田病院看護科発行

清潔なお口を保つために

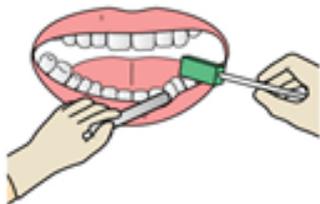
脳梗塞や**認知症**、加齢に伴うあごやのどの筋力が低下すると、うまく食べられなかったり、飲み込みが悪くなったりします。また、口の中に食べ物が残ると細菌がふえます。まちがって飲み込み、むせたりすると**肺炎**をおこすこともあります。

口の中をきれいにする口腔ケアが大事になります。

☆口腔ケアの方法

- 歯磨きできる人
 - ・磨き残しがないように、歯磨きをしましょう。
- 入れ歯がある人
 - ・入れ歯は歯ブラシで洗い、うがいもしましょう。
 - ・使用しない時は入れ歯ケースに入れましょう。

自分で歯磨きできない人



- ・スポンジブラシやガーゼ等で拭きましょう。
- ・うがいが出来ればうがいをしましょう。

舌もきれいにしましょう

舌のうえも優しく拭きます

- ① 舌は奥から手前に拭きます
- ② 舌の真ん中から外側に拭きます



スポンジブラシ
を使用した場合

