

はまかぜ

# 浜風

岩手県立山田病院広報誌 新春号

Vol. 10



発行日 令和 2年 1月  
発行 山田病院広報・ホームページ委員会  
〒028 - 1352 岩手県下閉伊郡山田町飯岡第1地割21番地1  
TEL0193 - 82 - 2111  
URL <http://www.pref.iwate.jp/iryoukyoku/index.html>

## 院長年頭あいさつ

新年明けましておめでとうございます。日頃からの皆さまの当院へのご理解、ご協力ありがとうございます。

今年の3月11日で、あの東日本大震災津波から9年目となります。三陸縦貫自動車道が開通し、三陸鉄道リアス線も全線開通し、山田町の市街地も形成され、復興は順調かとも思われましたが、昨年10月の台風19号による水害がありました。被害に遭われた皆さまにお見舞い申し上げます。

昨春、天皇陛下が退位されて上皇となられ、徳仁親王が第126代天皇に即位されるとともに平成から令和に改元されました。令和元年は新たな希望の時代の始まりでしたが、令和2年の干支は庚子(かのえね)です。明日への希望に向けて力強く歩み始める年となりそうです。今年の夏には東京オリンピック・パラリンピックが行われます。日本社会を元気づける華やかな祭典となり、さらに東日本大震災津波の被災地の復興の力となることを期待しています。

去年、三陸災害復興プロジェクトの一環として当院では7月29日にオープンホスピタルで山田病院祭りを開催し、結果多くの方に来ていただきました。本当にありがとうございます。今年は形を変えて新たなイベントを行うことを考えております。

皆様にとって健やかで幸多き一年になりますよう心からお祈りいたします。

病院長 宮本 伸也



## クリスマス交通安全・特殊詐欺防止講演とコンサートを開催

今年も、患者さんや職員で折り紙ツリーを作成しました。その折り紙ツリーの前で患者さんや地域にお住いの方を対象にクリスマス交通安全・特殊詐欺防止講演をおこないました。山田交番の藤田巡査部長にお越しいただき、交通事故や特殊詐欺の実例や被害に遭わないための注意点などを教えていただきました。その後、楽しいお話しを交えギターを弾きながら歌を披露し、山田病院の職員とともにクリスマスの歌を歌いました。患者さんも歌を口ずさみ、ほっこりとしたクリスマスイブの催し物になりました。



# 栄養管理科

## 栄養プチ情報

～みなさんは【腸活】していますか？～

善玉菌を含む「プロバイオティクス」と善玉菌のエサになる「プレバイオバイオティクス」は一緒に摂取した方が、腸内環境を整えるために有効とされていますね。

善玉菌にはいろんな種類がありますが、よく耳にするのは乳酸菌とビフィズス菌が多いのではないのでしょうか。この2つは活躍する場所に違いがあります。

主に小腸で働く→乳酸菌

主に大腸で働く→ビフィズス菌。

どちらも腸内で乳酸や酢酸を生成し、悪玉菌の繁殖を抑制してくれるため、腸内環境を守る働きをしています。どちらも摂取することがおすすめです。

善玉菌は発酵食品に多く含まれるため、納豆や味噌、お酢、チーズ、ヨーグルトなど食事の中に入れていきましょう！

## 調理機器のご紹介

### 再加熱カート



山田病院では、最新の食事提供方式と調理設備を採用し、入院患者さんへより安心・安全な食事提供ができるよう、食事の管理を行っています。

食事提供に使用している再加熱カートという機械は、食べる直前まで食事の温度を管理してくれる最新の調理設備です。この再加熱カートにより、温かいものはより温かく、冷たいものはより冷たいまま美味しい状態でお召し上がりいただけます。

扉を開けると、患者さんごとにお膳に準備された食事に乗っています。エネルギー調整、アレルギー対応や食形態調整など対応は様々です。

栄養管理科では食事や栄養に関する相談・指導を随時受け付けています。

管理栄養士はピンク色のラインが入った白衣が目印です。



## 通報・消火・避難訓練

山田病院では、訓練を年に2回おこなっております。予想もしない事態が起きた時、慌てずに患者さんの安全を確保しながら避難できるよう、あらかじめ体験しておく大切な訓練です。安心して山田病院に来てもらえるよう様々な事を想定して訓練しています。



# 岩手県立山田病院 訪問診療について

県立山田病院の訪問診療は、患者・家族が訪問診療を受けながら在宅療養を継続できるよう、毎月1回、医師の訪問に看護師も同行し、ご自宅にて診察を行い必要な検査、処置、薬の処方を行います。



## ●対象者について

1. 原則、要介護認定区分が「要介護4または5」の方で、かつ以下のいずれかの条件を満たしている方
  - 1) 寝たきりの状態で通院が難しい方
  - 2) 医療的管理を必要とされる方  
医療的管理とは、①輸液を行っている ②経鼻胃管または胃瘻から栄養注入している  
③ストーマ造設している ④インスリン注射をしている  
⑤在宅酸素療法をしている ⑥喀痰吸引を行っている  
⑦褥瘡保有者 ⑧尿道留置カテーテルを挿入している
  - 3) 認知症に伴う様々な問題でお困りの方
  - 4) 慢性的な痛みで体動困難な方
2. 山田病院かかりつけの方  
※山田病院かかりつけでない場合は、かかりつけ医からの診療情報提供書を持参し、山田病院内科外来を受診
3. 訪問宅が原則、山田町内の方



## ●申し込みの流れ

患者さんやご家族の依頼で、担当ケアマネジャーが訪問診療を受けたい旨を山田病院『看護なんでも相談』へ電話または直接来院しご相談ください。訪問診療審査会議にて、訪問診療の可否を決定し、許可された患者さんに対し訪問診療が開始されます。開始後も、年に1度は訪問診療審査会議を開催し担当ケアマネジャーに出席いただき、患者さんの情報共有と訪問診療継続の可否を再評価していきます。

## 訪問診療の申し込み

まずは、山田病院『看護なんでも相談』へご相談ください。対象患者であるか相談させていただき、患者状況の確認、申し込みに必要な書類をお伝えします。

問い合わせ先：岩手県立山田病院 看護なんでも相談 (0193)82-2111

受付時間：平日 9:00～16:30

## 出前健康講座

1月15日に山田町中央コミュニティーセンターにて、当院 理学療法士の松澤美加子が「運動するってこんなに大事」の健康講座を開催しました。皆さん健康に対する意識が高く積極的に参加してくださいました。講演では廃用症候群の予防のため自宅で簡単にできる運動も紹介していますので、継続して取り組んでいただければと思います。

今後も、皆さんの健康増進のサポートができる健康講座を定期的におこなってまいります。



2月診療日程表

曜日 診療科	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	3		4		5		6		7		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
外科		○	○	○	○	○	○				
眼科	○				○						
整形外科		○									
小児科		○									
	10		11		12		13		14		
内科	○	○			○	○	○	○	○	○	
外科		○			○	○	○				
眼科	○										
整形外科		○									
	17		18		19		20		21		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
外科		○	○	○	○	○	○				
眼科	○				○						
整形外科		○									
小児科	○	○	○	○	○						
	24		25		26		27		28		
内科			○	○	○	○	○	○	○	○	
外科			○	○	○	○	○				
眼科											
小児科			○	○	○	○					

【受付時間】 午前8時30分～午前11時00分 午後1時30分～午後4時00分

外科 2月から毎週水曜日午後の診療が増え、月曜日午前の診療が無くなります。

眼科 予約外の診察は月曜日の10時00分までです。(水曜日は予約患者のみです。)

整形外科 新患・再来とも予約制となります。(電話にて予約をおとりください。)

※診療予定が変更になる場合もありますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

3月診療日程表

曜日 診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	2		3		4		5		6	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科		○								
	9		10		11		12		13	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○			
眼科	○									
整形外科		○								
小児科	○	○	○	○	○					
	16		17		18		19		20	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○		
外科		○					○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科	○	○	○	○	○					
	23		24		25		26		27	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○			
眼科	○									
整形外科		○								
小児科	○	○	○	○	○	○				
	30		31							
内科	○	○	○	○						
外科		○	○							
眼科	○									
整形外科		○								
小児科		○								

編集後記  
令和2年がスタート、今年も東京オリンピック・パラリンピックが開催される年として、岩手三陸でも関連イベントの話題がいろいろと聞かれます。  
台風被害で運休していた三陸鉄道リアス線は、1月16日に陸中山田駅まで運行再開し、駅などでの歓迎セレモニーが賑やかに催された様子を嬉しく拝見しました。  
3月には全線で運行再開し、観光シーズンの到来と合わせて楽しいイベントがたくさん予定されていますので、あれこれ参加して幸せな気持ちになりたいと思います。

入院患者さんへの面会禁止のお願い

インフルエンザ流行警報が発令されています。警報発令に伴い入院患者さんへの面会禁止を実施しています。患者さんへの感染を避けるためご協力とご理解をお願いします。  
(特別な事情等ある方は、総合窓口へお申し出ください)