



バス運行情報表示機を導入しました

山田病院に新たに導入した設備をご紹介します。
外来待合室にバスの運行情報をお知らせする表示機（サイネージモニタ）を設置しました。バスご利用の方が必要な情報をリアルタイムに提供できるネット配信です。来院の際はぜひご利用ください。



看護の出前授業

岩手県立山田高等学校で、「看護の出前授業」をおこないました。実際の職場はどんな感じでどんな仕事をしているのか？といった疑問にお答えするため、当院看護師が講師となり授業をおこないました。生徒のみなさんからは、男性看護師の事や、看護師になって大変だった事など様々な質問があり、興味深く真剣に授業をうけてくれました。



聴診器や酸素量・脈拍数測定装置を実際に使用したり、赤ちゃん人形体験などをしました。



映写機でわかりやすく看護師の仕事内容や魅力を紹介します。

令和3年度山田病院所属長職員表彰

職務上顕著な功績を挙げた職員に表彰状と金一封が除されました。
今年度の表彰内容をご紹介します。

- 薬剤科

【コロナウイルスワクチン調整のため予定表を作成し業務改善につなげた。】

- 臨床検査技術科

【新型コロナウイルス感染症への対応として、症状がある患者さんの来院時に、検査を行い診療検査医療機関としての役割を十分に果たした。】

- 看護科外来

【患者が住み慣れた環境で健康を維持しながら、心穏やかに生活できるように患者家族への指導と在宅加算取得のため、他職種と連携して新たな加算取得を開始し、病院の収益確保につなげた。】

今後も、患者さんとの信頼関係をもとに安心と最善の医療を行っていきます。



春野菜について

春野菜はみずみずしく鮮度を味わう野菜が多いのが特徴です。新玉ねぎ、新じゃがいも、春キャベツについてお話していきます。

新玉ねぎ



新玉ねぎは収穫してからすぐに出荷されるので、皮は薄く辛みが少ないのが特徴です。硫化アリルという栄養素が含まれており、血液が固まるのを防いでサラサラにする効果があるといわれています。硫化アリルは熱に弱く、加熱することでほとんどが失われてしまうため生で食べるのをおすすめします。

新じゃがいも



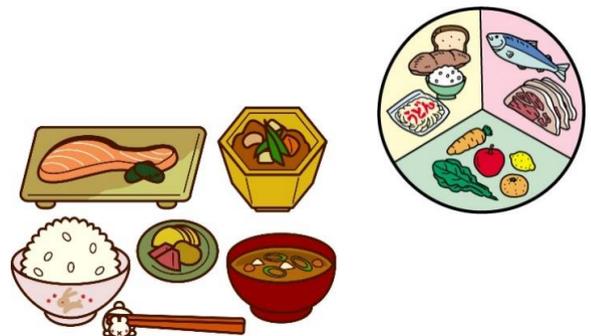
新じゃがいもは皮が薄く甘みがあるのが特徴です。ビタミンCが豊富で、通常のじゃがいもの約4倍含まれています。ビタミンCはコラーゲンを作るために必要な栄養素であることや、風邪や病気に対する免疫力を高める働きがあるといわれています。皮の近くに栄養素がたくさんつまっているため皮ごと食べるのをおすすめします。

春キャベツ



春キャベツは葉の巻きがゆるくやわらかいのが特徴です。キャベツには他の野菜には珍しいアミノ酸の1つであるキャベジンが含まれています。キャベジンは胃腸の健康を保つ働きがあり、水に溶けやすく、熱に弱いので生で食べることがおすすすめです。やわらかく甘みもあるためサラダなどをおすすすめします。

食事は**主食**(ごはん、パン、麺類)、**主菜**(魚、肉、卵、大豆製品)、**副菜**(野菜、海藻、きのこ類)をそろえてバランスよく食べましょう。



4月

診療日程表

	月		火		水		木		金	
	午前	午後								
内科										1
総合診療科										○ ○
外科										○ ○
眼科										
整形外科										
小児科										
内科	4		5		6		7		8	
総合診療科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
眼科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
整形外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
小児科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
内科	11		12		13		14		15	
総合診療科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
眼科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
整形外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
小児科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
内科	18		19		20		21		22	
総合診療科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
眼科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
整形外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
小児科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
内科	25		26		27		28		29	
総合診療科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
眼科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
整形外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
小児科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
内科										
総合診療科										休診
外科										
眼科										



今年、山田病院外来待合室には、かわいらしいひな人形が飾られました。鈴木宏昌医師の手作りです。患者さんの健康とご多幸をお祈りしています。

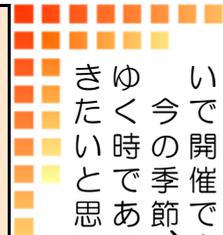
おひなさま



5月

診療日程表

	月		火		水		木		金	
	午前	午後								
内科										2
総合診療科	○ ○									○ ○
外科	○ ○									○ ○
眼科	○ ○									
整形外科	○ ○									
小児科	○ ○									
内科	9		10		11		12		13	
総合診療科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
眼科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
整形外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
小児科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
内科	16		17		18		19		20	
総合診療科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
眼科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
整形外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
小児科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
内科	23		24		25		26		27	
総合診療科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
眼科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
整形外科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
小児科	○ ○		○ ○		○ ○		○ ○		○ ○	
内科	30		31							
総合診療科	○ ○		○ ○							
外科	○ ○		○ ○							
眼科	○ ○		○ ○							



編集後記
 コロナ禍で3回目の春を迎えました。感染者は高止まりしており、油断はできません。相変わらず制限をかけながらの卒業式、送別会が行われ、寂しく感じます。来年こそ制限をかけるいで開催できるよう心から願っております。
 今回の季節、3月から4月は多くの別れや出会いがあり、移りゆく時でありますが、新たな未来に向かって一歩一歩進んでいきたいと思えます。

