



## 岩手県環境保健研究センター



〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡一丁目 11-16

TEL 019-656-5666 FAX 019-656-5667

E-mail CC0019@pref.iwate.jp

<http://www.pref.iwate.jp/kanhoken/>

= お問い合わせ先 =

【担当】保健科学部 部長 梶田弘子・上席専門研究員 海上長子

# 特定健診・特定保健指導従事者研修『一定の研修-基礎編・技術編・計画評価編-』を開催しました

岩手県環境保健研究センターでは、「健康いわて 21 プラン（第 2 次）」の推進に向けて、医療保険者（市町村国保、健康保険組合、共済組合等）が実施する「※特定健診・特定保健指導」事業の円滑な推進と生活習慣病対策を効果的に推進できる人材育成を支援するため、事業従事者を対象とした研修を隔年で開催しています。今年度、延べ 3 日間にわたって『一定の研修-基礎編・技術編・計画評価編-』を開催しましたので紹介します。

## 1 研修の概要

### (1) 開催日

日時	分野（内容）	受講者数
平成28年6月23日(木)	基礎編・技術編	85人
平成28年7月6日(水)	技術編	74人
平成28年8月2日(火)	計画・評価編	70人

### (2) 場所 環境保健研究センター大会議室

### (3) 受講者

- ア 医療保険者に所属する保健師、管理栄養士、一定の実務経験を有する看護師、事務職など
- イ 市町村、保健所等で生活習慣病対策を担当する保健師、管理栄養士など

### (4) 研修内容

国の「健診・保健指導の研修ガイドライン（改訂版）」を踏まえ、基礎編、技術編及び計画評価編の計 995 分 20 単位の研修プログラムで、講義のほか、事例検討、グループワーク、ロールプレイなど参加型の演習により、実践的で理解が深まるプログラムとなっています。

なお、受講者には各分野の研修終了後、修了証が交付されました。

#### ※『特定健診・特定保健指導』とは

医療保険者が生活習慣病予防のため、40歳から74歳までの被保険者及び被扶養者を対象に特定健診を実施し、その結果に基づき保健指導を行います。

## 2 研修の評価

研修後のアンケートの結果、9 割以上の受講者から内容を理解し満足できたとの回答がありました。

また、「事業について理解でき、データ分析の重要性がわかった。今後の業務に生かしたい」、「他市町村の方との意見交換が役に立った」等様々な感想が寄せられました。

今、各医療保険者はデータヘルス計画（レセプト・健診情報等のデータの分析に基づき効率的・効果的な保健事業を P D C A サイクルで実施するための事業計画）に取り組んでいますが、健診・保健指導を効果的かつ効率的に実施できる従事者の育成が課題となっています。当センターが開催する研修が支援の一助となるべく、研修の事後評価と改善を行い、より質の高い効果的な研修を開催しよう今後も取り組んでいきます。



写真 演習風景（グループワーク）