様式１　小学・義務教育学校　１年生・４年生用

小学校・義務教育学校　１年生・４年生の保護者各位

**健康に関する生活習慣アンケートの実施について（お願い）**

岩手県では、子どもから高齢者まで広く県民の皆様から健康に関する情報を集め、市町村単位で

その実態を把握することにより、**健康に関するより良い対策を立てる仕組みづくり**を進めています。

**お子さまの個人情報が他に漏れることは一切ありません**。ご協力いただける場合は、次の質問に、

保護者の方がお答えくださいますようお願いいたします。

なお、記入したアンケートは、各学校に提出くださるよう併せてお願いいたします。

また、過去に実施したアンケートの結果は、岩手県環境保健研究センターのホームページでも、広

く県民の皆様方にお知らせしておりますので、ご覧ください。

岩手県保健福祉部・岩手県教育委員会

***１***　　　お子さんは何年生ですか　？　　　　　　　　**１**　・　１年生　　　　　**２**　　・　４年生

***２***　　　お子さんの性別はどちらですか　？　　　　**１**　　・　男　　　　　　　**２**　　・　女

***３***　　　お子さんの身長は何cmですか？　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　cm

***４***　　　お子さんの体重は何kgですか？　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　kg

***５***　　　お子さんはふだん朝食を食べますか？　次の中から**１**つ選んで○をつけてください。

**１**　・　ほとんど毎日食べる　　**２**　・　週２～３日食べない　　**３**　・　週４日以上食べない

***６***　　 お子さんは、甘い食べ物や飲み物を、おやつとして１日何回とりますか？

次の中から**１**つ選んで○をつけてください。

**１**　・　あまりとらない　　**２**　・　１日１回ぐらい　　**３**　・　１日２回ぐらい　　**４**　・　それ以上

***７***　　　　下記の食品群で、お子さんが**ほとんど食べない**食品群がありますか　？

　　　　　どちらか**１**つ選んで○をつけてください。

**１**　・　ある　　　**２**　・　ない

**１**・ある　と答えた方のみうかがいます。ほとんど食べない食品群**全て**に○をつけてく

ださい。

**ア**　・　穀類（米・パン・めん類等）　**イ**　・　いも類　　**ウ**　・　野菜類　　**エ**　・　果物類

**オ**　・　肉類　　　**カ**　・　魚類　　　　**キ**　・　卵類　　　**ク**　・　大豆製品　　　**ケ**　・　乳類

***裏　面　に　続　き　ま　す***

***８***　　　お子さんは、歯を毎日磨いていますか？　次の中から**１**つ選んで○をつけてください。

**１**　・　毎日３回以上磨く　　　**２**　・　毎日２回磨く　　　　**３**　・　毎日１回磨く

**４**　・　時々磨く　　　　**５**　・　磨かない

***９***　　　お子さんの歯の治療をしてもらう歯科医院は決まっていますか？

どちらか**１**つに○をつけてください。

**１**　・　はい　　　　**２**　・　いいえ

***10***　　　お子さんは、平日学校がある日は、朝何時ごろに起きますか？

次の中から**１**つ選んで○をつけてください。

**１**　・　午前６時より前　　　　　　　　　　　 **２**　・　午前６時から６時半より前の間

**３**　・　午前６時半から７時より前の間　　 **４**　・　午前７時から７時半より前の間

**５**　・　午前７時半から８時より前の間　　 **６**　・　午前８時以降

***11***　　　お子さんは、平日学校がある日は、夜何時ごろに寝ますか？

次の中から**１**つ選んで○をつけてください。

**１**　・　午後８時より前　　　　**２**　・　午後８時台　　　　　**３**　・　午後９時台

**４**　・　午後１０時台　 　　　 **５**　・　午後１１時台　　　　**６**　・　午前０時以降

***12***　　　お子さんの睡眠時間は、平均何時間ぐらいですか？

次の中から**１**つ選んで○をつけてください。

**１**　・　６時間未満　　　　　**２**　・　６時間台　　　　　　　　**３**　・　７時間台

**４**　・　８時間台　　　　　　 **５**　・　９時間台　　　　　　　　**６**　・　１０時間以上

***ご協力ありがとうございました。***