

体重や体型のことで悩んでいませんか？
食べ物で頭がいっぱいになってはいませんか？

太りたくない
痩せたい

病院に行った方が
いいの？

どうしたらいいか
わからない



何を食べたら
いいのかわからない

どこに受診すれば
いいの？

止められなくて
困っている

摂食障害全国支援センター：相談ほっとライン

Center for Eating Disorder Research and Information : Consultation Hotline

摂食障害（拒食症・過食症）はこころとからだへの影響がある病気で
早期発見・早期受診が推奨されています。

今困っている症状や受診について、抱え込まずに相談してみませんか。

摂食障害全国支援センター相談ほっとラインでは当事者の方だけでなく、
ご家族や学校関係者、医療福祉専門職など周囲で支える方からのご相談にも対応しています。



電話番号 047-710-8869

受付時間 火曜日～金曜日 9:00～15:00（祝日を除く） ※診断・診察は行っておりません

ホームページ



<https://www.sessyoku-hotline.jp/>

よくあるご質問



https://www.sessyoku-hotline.jp/images/faq_leaflet.pdf

Facebook



Twitter



Instagram



各SNSは情報発信用のため、お問い合わせはホームページまたはお電話からお願いいたします。

この事業は、摂食障害全国支援センターから委託をうけ、国立国際医療研究センター国府台病院心療内科で運営しています。



国立研究開発法人
国立国際医療研究センター 国府台病院



摂食障害治療支援センター設置運営事業
摂食障害全国支援センター
Center for Eating Disorder Research and Information