

令和5年度地域保健総合推進事業  
「保健所、精神保健福祉センター及び地域包括ケアシステムによる市区町村等と連携した、  
ひきこもりの精神保健相談・支援の実践研修の開催と検討」  
研究班

全国精神保健福祉センター長会ひきこもり者支援検討委員会 主催

## ひきこもり相談支援実践研修会A研修

日時：令和5年9月22日、11月6日 午後

場所：リモート開催

【対象】 ひきこもり相談支援に関わる保健所、精神保健福祉センター職員等

### 第1回 基礎編 令和5年9月22日

- ・ 講義A「ひきこもりの基礎理解」「ひきこもり相談への対応と支援」 約50分
- ・ 講義B「中高年層のひきこもりについて」「8050問題について」 約40分
- ・ 講義C「発達障害の理解と支援」 約40分
- ・ 質問（事前アンケートを含む）・まとめ 約20分

講師 鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田 豊 先生

### 第2回 応用編 令和5年11月6日

- ・ 講義D「30歳危機～ひきこもり予備軍への関わり～」  
「8050問題で出会う精神疾患」、及び 事例紹介 約50分
- ・ 講義E ひきこもり支援活動 約40分
  - ① 鳥取県／とっとりひきこもり生活支援センター  
(講師 NPO法人鳥取青少年ピアサポート とっとりひきこもり生活支援センター)
  - ② 高知県ひきこもり地域支援センター(高知県精神保健福祉センター)  
(講師 高知県精神保健福祉センター)
- ・ 提示事例その後の経過と解説 約60分

講師 鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田 豊 先生

※視聴後、事後アンケートの回答をもって受講確認とさせていただきます。(部分受講可)