

ニュースレターを再開します！

当ニュースレターは、平成 22 年 3 年末時点で月毎の配信数 3 万件を超えました。昨年度は震災の影響もありニュースレターの発行をお休みしていましたが、県内に拡がりつつある自殺対策支援の輪を強化すべく、これからは地域の自殺対策のノウハウに関する情報を発信していきます。

今回のテーマは「地域における自殺未遂者支援の取組みについて」です。

ニュース 地域における自殺者の状況について

人口動態統計からみた自殺者の状況

平成 24 年 6 月 5 日に厚生労働省から発表された「平成 23 年人口動態統計月報年計(概数)の概況」によると、平成 23 年の自殺者数の年計(28,874 人:概数)は、対前年比 680 人減という状況にあります。同資料に基づく全国と岩手県の比較については以下のとおりで、昨年に比べると全国、岩手県ともに減少傾向にあります。この状況を維持できるように引き続き各地域における自殺予防対策の取組が必要です。

	平成 22 年		平成 23 年		自殺者数対前年比 増減数(人)
	自殺者数(人)	自殺死亡率	自殺者数(人)	自殺死亡率	
全国	29,554	23.4	28,874	22.9	△680
岩手県	427	32.2	370	28.3	△57

※平成 22 年は確定数、平成 23 年は概数である。

内閣府自殺の統計からみた東日本大震災に関連する自殺者の状況

また、平成 24 年 6 月 20 日に内閣府から発表された「東日本大震災に関連する自殺者数(平成 24 年 5 月分)」によると、東日本大震災に関連する自殺者数は平成 23 年が全国 55 人、岩手県 17 人であるのに対して、平成 24 年 1 月～5 月は全国 9 人、岩手県 4 人となっています。震災によってダメージを受けた地域の精神保健活動を回復させ、仮設集会所での健康教育や被災者への訪問等、震災を契機に新たに開始した活動を継続させながら、今後も引き続き被災者に対する支援を継続していくことが重要です。

東日本大震災 に関連する 自殺者数(人)	平成 23 年	平成 24 年 1 月～5 月						
		1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	1 月～5 月計	
全国	55	1	1	4	2	1	9	
内訳	岩手県	17	1	0	2	1	0	4
	宮城県	22	0	0	0	1	0	1
	福島県	10	0	1	2	0	1	4
	その他	6	0	0	0	0	0	0

トピックス 地域における自殺未遂者支援事業の取組みについて

自殺予防対策としては、自殺の危険が高いと予測される人々が適切な治療と必要な支援を継続的に受けられる体制を作ることが必要です。中でも自殺未遂歴は、自殺既遂の予測因子として確実なものであり、自殺未遂者は自殺既遂のハイリスク群であるといわれています。そのため、自殺未遂者への支援の充実は、それが自殺予防に直結するという点で必要不可欠です。

当センターでは、医療機関、保健所、市町村のご協力をいただき、平成 21 年度より二



こちらのページから参照できます。↓

厚生労働省

厚生労働統計一覧

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/ei/itiran/>

内閣府 自殺対策

<http://www8.cao.go.jp/ji/satsutaisaku/index.html>

戸地域で「なやみ解決こころサポート事業(自殺未遂者支援事業)」を実施しております。この事業は、医療機関の救急外来で自殺未遂者を積極的に検知し、専用相談電話(なやみ解決サポートダイヤル)のリーフレットを配布又は郵送することにより相談勧奨し、地域の支援者につなげ、再企図を防ぐことを目的としています。

これまでに、ご本人やご家族からの相談を受け、地域の関係機関とのケア会議を開催し、支援につながっているケースが確実に増えています。

救急医療機関を受診した自殺未遂者は、地域ケアにつなげることが可能です。昨年当センターが行った調査では、平成 22 年中に県内の救急告示病院を受診した自殺未遂者は 694 人にのぼっています。自殺者を減らしていくためには、この自殺未遂者への支援を充実していく必要があります。

「なやみ解決こころサポート事業(自殺未遂者支援事業)」は、各関係機関の皆様のご協力をいただき、事業の検証を行いながら、今年度も二戸地域での取り組みを続けております。自殺の危険が高いと予測される人々が適切な治療と必要な支援を継続的に受けられるよう引き続き取り組みを続けていきますので、今後とも関係機関の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

インフォメーション

★ひきこもり相談支援研修会②

ひきこもりについての知識・技術の向上を図り、地域のケアマネジメント能力を向上させることを目的として、今年度2回目のひきこもり相談支援研修会を開催します。

日時：平成24年8月3日(金) 13:30~16:30(受付13:00~)

会場：岩手県久慈地区合同庁舎 6階第4会議室

内容：講義「ひきこもりケースのアセスメントについて」
事例検討

[講師・助言者]東京都立小児総合医療センター

児童・思春期精神科 部長 近藤直司 先生

対象：久慈・二戸保健所管内のひきこもり相談支援に携わる保健、福祉、医療、教育関係機関及び民間支援団体等

★こころサロン(自死遺族交流会)盛岡会場⑤

大切な方を自死(自殺)で亡くされた家族を対象に、普段なかなか語れない苦しさや悲しさを、同じ体験をもつ人同士で語り合い、思いを分かち合う場です。

日時：平成24年8月5日(日) 13:30~15:10

会場：いわて県民情報交流センター(アイーナ)6階 団体活動室3

申込：事前予約が必要です。当センターまでお問い合わせください。

★こころサロン公開講座・スタッフ研修

9月のこころサロンは、自死遺族ケアスタッフ研修と公開講座を企画しています。

日時：平成24年9月9日(日) 自死遺族ケアスタッフ研修 10:00~

公開講座・わかち合い 13:00~

会場：いわて県民情報交流センター(アイーナ)

内容：現在調整中。決まり次第お知らせいたします。

※申込が必要です。

申し込み期限 7/27(金)迄

問合せ・申込先

岩手県精神保健福祉センター

担当：佐々木志帆子

☎019-629-9617

問合せ

岩手県精神保健福祉センター

担当：佐藤(広)

☎019-629-9617

心が疲れている・心の病気で悩んでいるときは…ご自身が所属する機関の保健管理センター・保健センターへ、一般の方は当センター「こころの電話相談」へご相談ください。☎019-622-6955/受付：月~金 9:00~16:30

発行：岩手県精神保健福祉センター 岩手県自殺予防情報センター

