

岩手県自殺対策推進センター ニュースレター

No.83 2019.5.10

発行：岩手県精神保健福祉センター・岩手県自殺対策推進センター

このニュースレターは、県内に拡がりつつある自殺対策支援の輪を強化するため、地域の自殺対策のノウハウに関する情報を発信していきます。

ニュース 今年度も より一層の対策強化を

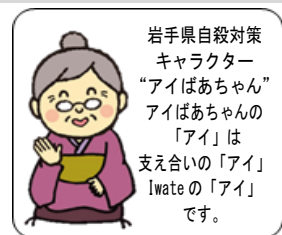
平成31年4月19日に厚生労働省から発表された「警察庁の自殺統計に基づく自殺者数の推移等」によると、全国の平成31年3月の自殺者数は、1,741人（速報値）で、対前年比264人（約13.2%）減となりました。

岩手県の平成31年3月の自殺者数は、30人（速報値）で、**対前年比6人（約25.0%）増**となりました。より一層の取り組みの継続、強化をお願いします。

精神保健福祉センターでは、今年度も県内の支援者向けに各種研修会を行う予定です。また当事者やそのご家族、一般の県民に向けて、家族教室、公開講座等を企画しておりますので、下記のインフォメーションをご覧ください。また、ホームページ、Twitterでの情報発信もしておりますので、ご利用ください。

発表されたデータはこちらのページから参照できます。
厚生労働省「～自殺対策～」自殺の統計：最新の状況
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kago/shougaisahukushi/jisatsu/jisatsu_new.html/

	平成30年3月(暫定値)		平成31年3月(速報値)		自殺者数対前年比	
	自殺者数(人)	自殺死亡率(%)	自殺者数(人)	自殺死亡率(%)	自殺者数(人)	増減率(%)
全国	2,005	1.6	1,741	1.4	△264	△13.2
岩手	24	1.9	30	2.4	6	25.0



トピックス 自殺対策推進センターの 取り組み

平成21年度から岩手県精神保健福祉センターに設置されていた「自殺予防情報センター」は、自殺対策基本法の改正により平成28年4月から「岩手県自殺対策推進センター」になり、機能の拡充が図られました。「自殺対策推進センター」は、市町村等において地域の状況に応じた自殺対策が総合的かつ効率的に推進されるよう体制を整備することを支援し、市町村等への助言や情報提

供を行うため、様々な事業を実施することとされています。具体的には、自殺統計データの集計・分析や情報提供、また今後は、各市町村で策定した自殺対策計画の推進及び評価等について支援を行っていく予定です。また、当センターでは相談支援体制の充実として平成28年6月から「こころの電話相談」の受付時間を21時まで延長し対応しておりますので、貴機関ご利用者様等にも広く周知くださいますよう引き続きよろしくお願いいたします。

インフォメーション 5月プログラム、 研修会等のご案内

◆家族教室

◇うつ病家族教室 前期(5/16～)各5回 月1回木曜日
うつ病という病気について学習会と話し合いにより、対応方法を一緒に考えていきます。

◇依存症家族教室 前期(5/9～)各6回 月1回木曜日
アルコール依存症や薬物依存症の正しい知識を学び、ご家族の健康回復と対応の工夫を一緒に考えていきます。

◆薬物依存症回復支援プログラム「SMARPP」

薬物を使いたい気持ちへの対処法等について専門スタッフとともに考えます。 週1回火曜日 全16回のプログラム

各プログラムの詳細はホームページでご案内しております。
申込書、チラシをダウンロードできます。

ご不明な点、ご質問等は、お電話でお問合せ下さい

お申込み・お問合わせ

岩手県精神保健福祉センター

☎ 019-629-9617

平日9時～16時30分（土日祝日、年末年始を除く）

FAX 019-629-9603

◆一般・支援者・当事者向け

◇公開講座「家族を亡くした悲しみを抱えるあなたに
伝えたいこと」

日程：令和元年5月25日(土)

(1)公開講座 13:00～14:30

(2)こころサロンENERGY 14:30～16:30

会場：岩手県福祉総合相談センター 4階 大会議室

対象：(1)はどなたでも参加可能

(2)はご家族を亡くされ、強い悲しみが1年以上続いている方

講師・助言者：防衛医科大学校 精神科医師 黒澤 美枝 先生

◆専門職向け研修会

◇アルコール薬物依存関連問題支援者研修会

日程：令和元年6月14日(金) 10:00～16:00

会場：いわて県民情報交流センター

アイーナ 8階 会議室 804B

対象：依存症者の相談支援に携わる各種機関の職員等

講師：国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所

薬物依存研究部 診断治療開発研究室長

近藤 あゆみ 先生