

# 岩手県自殺対策推進センター ニュースレター

No.84 2019.7.11

発行：岩手県精神保健福祉センター・岩手県自殺対策推進センター

このニュースレターは、県内に拡がりつつある自殺対策支援の輪を強化するため、地域の自殺対策のノウハウに関する情報を発信していきます。

## ニュース 6～7月は『ダメ。ゼッタイ。』普及運動実施月間です

厚生労働省、都道府県、(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターでは、6月20日～7月19日の1ヶ月間、『ダメ。ゼッタイ。』普及運動を実施します。この運動は、国民一人一人の薬物乱用問題に関する認識を高めるため、正しい知識の普及、広報啓発を全国的に展開するもので、平成5年から毎年行っています。官民一体となり、薬物乱用防止のためのキャンペーン等を全国各地で展開します。センターでは、薬物等依存症者のための家族教室・当事者プログラムを実施して



岩手県自殺対策キャラクター  
“アイばあちゃん”  
アイばあちゃんの「アイ」は  
支え合いの「アイ」  
Iwateの「アイ」  
です。

います。皆様にも、事業のご活用・住民の方々への周知等ご協力をお願いします。

また、令和元年6月12日に厚生労働省から発表された「警察庁の自殺統計に基づく自殺者数の推移等」によると、全国の令和元年5月の自殺者数は、1,791人(速報値)で、対前年比72人(約3.9%)減となりました。

岩手県の令和元年5月の自殺者数は、26人(速報値)で、**対前年比7人(約36.8%)増**となりました。一層の取組の継続、強化をお願いします。

発表されたデータはこちらのページから参照できます。

厚生労働省)～自殺対策)～)自殺の統計：最新の状況

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/shougaisahukushi/jisatsu/jisatsu\\_new.html/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougaisahukushi/jisatsu/jisatsu_new.html/)

|    | 平成30年5月(暫定値) |          | 令和元年5月(速報値) |          | 自殺者数対前年比 |        |
|----|--------------|----------|-------------|----------|----------|--------|
|    | 自殺者数(人)      | 自殺死亡率(%) | 自殺者数(人)     | 自殺死亡率(%) | 自殺者数(人)  | 増減率(%) |
| 全国 | 1,863        | 1.5      | 1,791       | 1.4      | △72      | △3.9   |
| 岩手 | 19           | 1.5      | 26          | 2.1      | 7        | 36.8   |

## トピックス 自死遺族支援の取り組み

岩手県精神保健福祉センターでは、平成17年に「自死遺族こころのケア支援事業」を開始しました。岩手県には自死遺族自助グループ「りんどうの会」があり、毎月原則第二土曜日、アイーナにて分かち合いの会を開催しています。当センターはりんどうの会の事務局を担っており、りんどうの会と協力して自死遺族の支援に取り組んでいます。

また、年に一度、当センターとりんどうの会の両主催で自死遺族交流会公開講座『自死で家族を亡くしたあなたに伝えたいこと』を開催しています。公開講座の目的は、参加者の皆様に、大切な人を自死で亡くした

悲しみとケアについて考えていただくこと、また県内に相談できる場があることを多くの方に知っていただくことです。今年度は、7月15日(月)、大通会館リリオを会場とし、防衛医科大学校の黒澤美枝先生を講師にお招きして開催します。

大切な方を亡くすという体験は、様々な心や身体の反応を生じ、生きていくことが難しいと感じるほどの深い悲しみや苦しさを抱えることがあります。特に自死で大切な方を亡くした際には、誰にも話せず、心理的・社会的に孤立してしまうことも少なくありません。今後も当センターでは各関係機関と連携を密にし、ご遺族が必要な相談やケアの場につながることを支えていきます。

## インフォメーション 7月～のプログラム、研修会等のご案内

### ◆一般・支援者・当事者向け

#### ◇自死遺族交流会公開講座

「自死で家族を亡くしたあなたに伝えたいこと」

日程：令和元年7月15日(月・祝)

(1)公開講座 13:00～14:40

(2)自死遺族交流会(わかちあい) 15:00～16:30

会場：大通会館リリオ(盛岡市大通1-11-8)

講師：防衛医科大学校 精神科医師 黒澤美枝先生

#### ◇複雑性悲嘆の理解 公開講座・こころサロン ENERGY

「家族を亡くした悲しみを抱えるあなたに伝えたいこと」

日程：令和元年8月17日(土)13:00～16:30

(1)公開講座 13:00～14:30

講義「大切なご家族を亡くした後の長引く悲嘆からの回復」(仮題)

講師 武蔵野大学 人間科学部人間科学科  
教授 中島聡美先生

(2)こころサロン ENERGY(大切なご家族を亡くした後の悲嘆の回復をサポートするプログラム)

会場：岩手県福祉総合相談センター 4階 大会議室

各プログラムの詳細はホームページでご案内しております。

申込書、チラシをダウンロードできます。

ご不明な点、ご質問等は、お電話でお問合せ下さい

お申込み・お問合わせ：岩手県精神保健福祉センター

☎ 019-629-9617 平日9時～16時30分(土日祝日、年末年始を除く)

FAX 019-629-9603