

＜ 6. 認知行動療法 ＞

No	題名	整理番号	発行	制作年等	購入年月	本数
1	認知療法解説動画と思考バランスシートの使い方	6-01				1
2	DVD で学ぶ新しい認知行動療法 うつ病の復職支援 DISC 1 認知行動療法におけるうつ病患者の復職支援の実際 DISC 2 認知再構成法の理論とカウンセリング <付録> 模擬面接 逐語テキスト集 (PDF データ)	6-02	(株) 中島映像教材出版	2011 年 DISC 1 :126 分 DISC 2 :88 分	2012.3	1