

健康経営宣言事業所 評価シート

提出年月日 平成31年2月1日

事業所等の名称 株式会社 ○○○○

代表者職・氏名 代表取締役社長 ○○ ○○

【事業所等の概要】

Table with 2 main rows: 所在地 (〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1) and 業種 (事業内容) with checkboxes for various industries like 卸売業, 小売業, 飲食サービス業, etc.

【活動状況】 ※ 次の項目の回答欄に○か×を付けてください。

1 定期健診受診率(実質100%)

①が×であっても、②が○であれば可

① やむを得ない理由がある者を除き、労働安全衛生法に基づく定期健康診断における直近の受診率が100%である。 回答欄 × ☆

従業員数 24人 (A) 対象者数 24人 (B) 受診者数 23人 受診率 95.8% (B)/(A)

② 受診率が95%以上 100%未満の場合は、未受診者に対して早期に受診するよう働きかけている。 ○ ☆

2 受診勧奨の取組

受診率が95%以上 100%未満の場合に○か×を記入すること

定期健康診断等の結果、再検査や精密検査等が必要とされた従業員に対して、受診を促すための取組又は制度がある。 ○ ★

Aのうち、いずれかひとつでも○であれば可

- 再検査や精密検査等が必要とされた従業員に対して、医療機関等への受診を働きかけている。
□ 再検査や精密検査等が必要とされた従業員について、受診の有無を確認している。
□ 定期健康診断等の再検査や精密検査等のための特別休暇等を取得できる制度がある。
□ その他 (上記以外の取組をしている場合は、内容を記入してください)

休日等に再検査等を受診した際には、出勤認定している。

3 食生活の改善、運動機会の促進などに向けた取組

① 従業員の健康課題を把握し、従業員の食生活の改善や、運動機会の増進などに向けた取組を継続的に行っている。 ○ ★

◆ 従業員の健康課題の把握

B又はCのうち、いずれかひとつでも○であれば可

- 従業員の健診結果等から社内の健康課題 (健康リスク) を把握している。
□ 上記の健康課題 (健康リスク) について、事業所内で共有化を図っている。

必須項目

◆ 従業員の食生活の改善に向けた取組

- 健康に配慮した仕出し弁当の利用促進や社員食堂における健康メニューを提供している。
□ 社員食堂のメニューにおいて栄養成分やカロリー情報を表示している。
□ 自動販売機等の飲料の内容を低糖・低カロリーのものに変更している。
□ 岩手県脳卒中予防県民会議に参加し、毎月28日の「いわて減塩・適塩の日」の取組を行っている。
□ その他 (上記以外の場合は、内容を記入してください)

B

食生活の改善を推進するためのポスターを社内に掲示して従業員に呼び掛けている。

◆ 従業員の運動機会の増進などに向けた取組

□ 徒歩や自転車での通勤環境の整備・促進の取組を行っている。 ○

- ラジオ体操、ストレッチの実施やクラブ活動等を促進している。
- 従業員対抗の取組（歩行数競争等）を行っている。
- 運動施設の利用料等に会社負担・補助を行っている。
- 心身の健康増進を目的とした旅行（ヘルスツーリズム）、運動会等を行っている。
- 自治体等の職域の健康増進事業に参加している。
- その他（上記以外の場合は、内容を記入してください）

各階ごとに消費カロリーを表示して階段利用を推進している。

×
○
×
○
○
○

- ② 社内の健康イベント等の取組又は外部機関主催の健康イベント等への組織としての参加を、1年度に少なくとも1回以上定期的に実施している。 ○ ★

健康イベント等の名称 2018いわてチャリティー健康ウォーク

実施主体 岩手県、盛岡市、岩手日報社 実施年月日 平成30年10月21日

(健康イベント等の内容を記入してください)
盛岡城址公園を発着とするウォーキングイベントに従業員全員で参加した。

4 受動喫煙対策に関する取組

- 健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置（敷地内禁煙、建物内禁煙又は完全分煙）を講じている。 ○ ★

Dのうち、いずれかひとつでも○であれば可

- 敷地内禁煙をしている。〔施設（建物）の中及びその施設の敷地内では、喫煙できない。〕
- 建物内禁煙をしている。〔施設（建物）の中では、喫煙できない。〕
- 完全分煙をしている。〔喫煙場所が完全に分離されており、煙は室外へ換気扇などで排出されている。〕

○
○
×
×

5 管理職又は従業員に対する教育機会の設定 ①か②いずれか○であれば

- ① 1年度に少なくとも1回、管理職や従業員に対し、健康をテーマとした従業員研修を実施している又は外部機関主催の研修等に参加させている。 ○ ☆

研修等の名称 協会けんぽ健康づくりセミナー

実施主体 全国健康保険協会岩手支部 実施年月日 平成30年10月10日

(研修等の内容を記入してください)
健康運動指導士による講演、精神保健福祉士による職場のメンタルヘルス対策

- ② 少なくとも1か月に1回の頻度で、全従業員に対し、健康をテーマとした情報提供を行い、周知を図っている。 ○ ☆

Eのうち、いずれかひとつでも○であれば可

- 社内メールや掲示・回覧等により従業員へ周知している。
- 従業員が集まる機会（会議、朝礼等）に声かけにより、情報を周知している。
- その他（上記以外の取組をしている場合は、記入してください）

○
○
○
○

医療保険者から毎月発行される「健康づくり情報」を従業員全員に回覧している。

◆ 貴事業所での健康づくりにおいて、工夫していることや、特に力を入れている取組を記入してください。

従業員に対して公共交通機関や自転車等の積極的な利用を推進している。
また、気軽に血圧測定できるよう事務室に血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。

◆ 今後、貴事業所で健康づくりを進めるうえでの課題について、記入してください。

従業員の誰もが食事や運動など毎日無理なく健康づくりを続けられるための工夫や仕組みづくり。

上記のとおり評価シートを提出します。

担当者	所属	総務部人事係	職	主任	氏名	○山 ○子
連絡先	電話	019-629-5648	FAX	019-629-5474	e-mail	AD0003@pref.iwate.jp