

大切な人を自死で亡くされた方へ

令和6年度

「こころサロン二戸」のご案内

大切な方を突然に自死で失うことは、とてもつらいことです。

遺された方の衝撃は大きく、今まで普通に出来ていたことがとても難しく感じられたり、何気ないやりとりでこころが揺らいたり、自分を責める気持ち、その悲しみについて語る事ができず、怒りなど複雑な気持ちを抱えることがあります。

「こころサロン」は、こうした同じ体験を持つ方々が語り合いながら、気持ちを分かち合い、お互いに支えあう場です。この場でしか話せない思いを、お話してみませんか。

対象

御家族など身近な方を自死でなくされた方

内容

遺族同士の分かち合い（お話を聞くだけでもかまいません）
こころのケアに関する情報提供等

※保健師が個別の相談もお受けします。

開催日時

令和6年 5月7日（火）	開催時間 10時30分～12時
令和6年 7月2日（火）	
令和6年 9月3日（火）	
令和6年 11月5日（火）	
令和7年 1月7日（火）	
令和7年 3月4日（火）	

会場

岩手県二戸地区合同庁舎 1階 「地域交流ルーム」
（二戸市石切所字荷渡 6-3）

申し込み方法

- できるだけ前日までにお電話等でお申し込み下さい。（当日でも可能です）
- 参加の時は匿名をお使いいただいて構いませんが、お申し込みの際は本名でお願いします。
- 個人の秘密や情報は守りますので、安心してご参加ください。

【申込み・問合せ】

岩手県二戸保健所 保健課

担当：佐々木（保健師）

電話 0195-23-9206（内線 238）