

# 令和6年度 ひきこもり家族教室のご案内

・子どもが人と関わろうとしない ・家にいて不安でイライラする ・うちの子が考えていることが分からない ・接し方が分からない ・誰に相談したらいいのかわからない などの悩みを抱えていませんか？まずはご家族が悩みを話せる場が必要です。ぜひ参加してみませんか。



【対象】 ひきこもりの状態にある方のご家族  
(ひきこもりご本人が概ね10代後半から50代までの方)

## 【日時・会場・内容等】

	日 時	会 場	内 容
第1回	令和6年6月17日(月) 13時30分～16時	岩手県二戸地区 合同庁舎 (二戸市石切所字 荷渡 6-3)  1階	○13時30分～14時20分 《講話》「ひきこもりの理解について」 「家族の対応について」 「社会資源について」等を予定
第2回	令和6年8月19日(月) 13時30分～16時		
第3回	令和6年10月21日(月) 13時30分～16時	地域交流ルーム	○14時20分～16時 《相談会》参加者の皆さんとの話し合い
第4回	令和6年12月16日(月) 13時30分～16時	※第1回のみ 2階2A会議室	《講師及び助言者》 そらをみた会 家族心理士・公認心理師 阿部 直樹 先生
第5回	令和7年2月17日(月) 13時30分～16時		

＜受付時間＞13時15分から



## 【参加申込み】

参加を希望される方は各回開催日1週間前までにご連絡をお願いします。  
初めて参加される方は、事前に保健師と面接を行います。  
途中の回からの参加も可能です。

## 【申し込み、問い合わせ先】

岩手県二戸保健所 保健課 電話 0195-23-9206

## ひきこもりとは・・・

「仕事や学校に行かず、かつ 家族以外の人との交流をほとんどせず、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態」を言います。