

碓氷海岸(大船渡市)

MAPCODE 193 569 495

碓氷海岸には碓氷八景と呼ばれる景勝地として、3つの洞門を持つ「穴通磯」、海蝕による見事な水道景観の「乱曝谷」、洞穴に当たる波により雷鳴のような音を発する「雷岩」、碓氷のような黒い玉砂利の浜「碓氷浜」など変化に富んだ景観を楽しむことができる。園地内には松林を縫うように遊歩道が整備されており、四季折々の草花を観賞しながら、時間に合わせた散策が可能。

【住所】岩手県大船渡市末崎町字大浜
【TEL】0192-29-2359(碓氷海岸インフォメーションセンター)
【HP】https://goishi.info



伊豆沼・内沼(栗原市・登米市)

冬でも凍りにくく、白鳥やマガンをはじめとする渡り鳥たちの楽園であるとともに、他にも魚、昆虫など多くの生物が生息している。水辺にはたくさんの植物がみられ、特に夏にかけて湖面いっぱい咲くハスは見事。

【住所】宮城県栗原市若柳・築館、宮城県登米市迫町新田
【TEL】0228-33-2216(宮城県伊豆沼・内沼サクチュアリセンター)
【HP】http://izunuma.org/
MAPCODE 141 806 473



みやぎの明治村(登米市)

登米市の東側、北上川沿いにある登米(とよま)町は伊達支藩の城下町で、舟運により、政治・経済・文化の中心として栄えた地区でした。その頃の町割り・町並みの中に武家屋敷・蔵造り商店などがあり、明治時代の洋風建築もそのまま残る。

【住所】宮城県登米市登米町寺池地内
【時間】9:00~16:30
【休館日】年末年始
【TEL】0220-52-5566(とよま振興公社)
【HP】http://toyoma.co.jp
MAPCODE 105 858 269



南いわて 北みやぎ

楽

サンオーレそではま 海水浴場(南三陸町)



「サンオーレ」という名称は、砂浜の全長300メートル(3サン0オー0レ)に由来。白砂と隣接する「荒島・楽天パーク」がファミリーに人気のペリエリアスポット。防波堤や漁港では釣りも楽しめます。トイレ、シャワー(海水浴場開設期のみ)、駐車場無料完備。

【住所】宮城県本吉郡南三陸町志津川字旭ヶ浦
【開設期間】7月中旬から8月下旬(予定)
【TEL】0226-46-1385(南三陸町観光課)
【HP】https://www.m-kankou.jp/archives/view_spot/
MAPCODE 399 010 177



海の市・ シャークミュージアム・ 氷の水族館(気仙沼市)

気仙沼市魚市場に隣接した三陸の海の幸がそろった観光物産施設。新鮮な魚介類や水産加工物などが並ぶ商店や飲食店、日本で唯一のサメをテーマにした博物館「シャークミュージアム」、氷屋が作ったマイナス20℃と光の幻想世界「氷の水族館」がある。

【住所】宮城県気仙沼市魚市場前7-13
【時間】5~9月 8:00~18:00(海の市) 9:00~18:00(シャークミュージアムと氷の水族館) 10~4月 8:00~17:00(海の市) 9:00~17:00(シャークミュージアムと氷の水族館)
【休館日】不定休(7~12月 無休)
【TEL】0226-24-5755(気仙沼産業センター)
【HP】http://www.uminoichi.com
MAPCODE 193 219 599



滝観洞(住田町)



総延長3,635mの鍾乳洞で、その神秘的な空間を880m進んだ最奥のドームでは、大理石の裂け目から落差29mの「天の岩戸の滝」が流れ落ちている様は圧巻。

【住所】岩手県気仙郡住田町上有住字土倉298-81
【時間】平時8:30~17:00(受付~16:30) 冬季8:30~16:30(受付~16:00)
【休館日】冬季(11~2月)は平日休み(臨時休業あり)
【TEL】0192-48-2756(滝観洞観光センター)
【HP】https://rokando.sumita-gayagaya.jp
MAPCODE 373 562 736

狛鼻溪(一関市)



日本百景のひとつに数えられる狛鼻溪。季節に彩られた渓谷、迫りくる雄大な岩肌は国の名勝に指定されている。風光明媚な世界に溶け込んで、船頭が棹一本で巧みに舟を操る舟下り。

【住所】岩手県一関市東山町長坂字町467
【時間】舟下り8:30~16:30(※季節により異なる)
【定休日】無休(荒天時は欠航あり)
【TEL】0191-47-2341(南げいび観光センター)
【HP】https://www.geibikei.co.jp
MAPCODE 308 241 331



中尊寺(平泉町)



世界遺産平泉PRキャラクター「ケロ平」
©2013岩手県、ケロ平
designed by センヴェル

奥州藤原氏初代清衡により12世紀のはじめから四半世紀をかけた造営された。多くの堂塔などは焼失したが、国宝建造物第一号である金色堂をはじめ、建築や絵画など各分野にわたる3,000以上の国宝や重要文化財が現存。

【住所】岩手県西磐井郡平泉町平泉字衣間202
【時間】8:30~17:00(11/4~2/末は8:30~16:30)
【休館日】無休
【TEL】0191-46-2211(中尊寺)
【HP】https://www.chusonji.or.jp
MAPCODE 142 283 369



岩手県立平泉世界遺産 ガイダンスセンター(平泉町)



世界遺産「平泉」の価値を広く世界中に伝え、後世へ継承する拠点となる施設として、令和3年11月にオープン。ワイドスクリーンによる映像、ジオラマ、柳の御所遺跡の出土資料などわかりやすく展示・解説。

【住所】岩手県西磐井郡平泉町平泉字伽羅衆108-1
【時間】4月~10月 9:00~17:00 11月~3月 9:00~16:30
(最終入館は閉館の30分前まで)
【休館日】毎月月末、年末年始(12月29日~1月3日)、資料整理日(9月26日~10月4日)
【TEL】0191-34-7377
【HP】https://www.sekaiisan.pref.iwate.jp/information
MAPCODE 142 254 657



旅の オススメ スポット

奇跡の一本松(陸前高田市)

過去の度重なる津波から陸前高田市を守ってきた高田松原の松の中で唯一耐え残った「奇跡の一本松」。復興のシンボルとして後世に受け継ぐためにモニュメントとして保存整備され、陸前高田市の復興を見守っている。

【住所】岩手県陸前高田市気仙町字砂盛176-6
【TEL】0192-54-2111(陸前高田市地域振興部観光交流課)
【HP】https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/soshiki/toshikeikakuka/keikakukakari/2/2914.html
MAPCODE 193 615 073

