

令和7年度ひきこもり家族教室の御案内

一関保健所では、ひきこもりの問題を抱える家族のために、ひきこもりに関する知識や理解を高め、同じ悩みを持つ家族同士が交流する場として、以下のとおり家族教室を開催することにしました。過去に参加したことのある方、はじめて参加される方も、この機会に是非御参加ください。

対 象 ひきこもりの問題を抱える家族等(当事者概ね 10 代後半以上)

場 所 一関地区合同庁舎2階 母子成人相談室 (岩手県一関市竹山町7番5号)

日 時 第1回 令和7年 10 月 16 日(木) 10:00~12:00

第2回 令和7年 11 月 12 日(水) 14:00~16:00



内 容

第1回 令和7年 10 月 16 日 (木)		第2回 令和7年 11 月 12 日 (水)	
9:45~	受付開始	13:45~	受付開始
10:00	開 会	14:00	開 会
10:05~12:00	<u>講 演</u> 「ひきこもりの基本知識(仮)」 <u>講 師</u> そらをみた会 代表 阿部 直樹 先生 ・参加者交流会	14:05~15:00	<u>講 演</u> 「ひきこもり本人が求める支援及び家族の気持ちの持ち方について(仮)」 <u>講 師</u> 北上笑いのたね事業所所長 後藤 誠子 先生 ・参加者交流会

阿部直樹先生は、岩手県内各地でひきこもり支援を行っている家族心理士の先生です。ひきこもりの対応方針について先生と一緒に考えてみませんか？

後藤誠子先生は、北上市で不登校やひきこもりの方を支援している「ワラタネスクエア」の所長です。先生自身もお子さんのひきこもりを経験し、県内外で幅広く活動されています。

申込み 令和7年 10 月 10 日(金)までに電話にてお申込みください。

岩手県一関保健所 保健課 0191-34-4689

※申込み時に保健師から状況を聞き取らせていただく場合がございますのであらかじめ御了承ください。

その他 家族教室は原則2回通しての参加となります。

※都合により一部しか参加できない等の場合もお気軽にご相談ください。



・保健所内の駐車場がご利用いただけます。