

県民主体の健康度アップ支援事業



なんか気持ちいいね…

民間企業のスキル導入・部局連携

企業への直接介入

地域における環境整備

企業対抗チャレンジマッチ

従業員の健康づくりと企業の健康経営の初めの一歩支援

25企業 1,000人/年

★ 6か月間の歩行数計測チャレンジ

- ・週1回の測定データ読取
- ・参加者の企業内順位（平均歩行数、歩行年齢）
- ・県内参加企業における順位（ポータルサイトで発信）

★ 実施前と実施後の内臓脂肪測定による変化の確認

★ 上位企業の表彰

- ・内臓脂肪の減少が入賞の決め手

みんな揃って頑張るぞ~!!



食事マスター養成

4広域 120人/年

- ★ 内臓脂肪減少のための食事スキル習得（管理栄養士、保健師等）
- ・食事設計、保健指導、セミナー講師等の実施が可能となる

健康的な食事提供事業者育成

3事業者/年

- ★ 内臓脂肪減少のための食事を提供できる事業者育成
- ・ノウハウ指導、献立監修等のマネジメントによる弁当等販売

プラス2,000歩実践企画募集

- ★ あと2,000歩増の実践企画の募集
- ★ 事例集の作成と普及

働き盛り年代を中心とした県民の健康づくりを強化します

でも、岩手県は、すでに65歳未満の若年者層から、これらの死亡率が高い状況です

だから

岩手の健康課題

脳卒中 女性 全国ワースト
心臓病 男性 同

1
2

男性

3

むむむ…若いからと言って安心できないぞ…



こりやまずい!!

